

ISI POSTE ITALIANE  
Aut. SMA/CN/RE 1055/2008  
Valida dal 31/07/2008

GUIDA DEL CITTADINO - ALLE FAMIGLIE E AGLI OPERATORI ECONOMICI  
Testata: "Vivi la Città - Guida ai diritti del cittadino e dell'impresa" n. 104 - Aut. Trib. RE n. 788 del 20/02/1991 - Prop. Gruppo Guide Italia Srl - Euro-€33 - Copia omaggio

# Comune di Levanto

CON  
ELENCO  
TELEFONICO  
AZIENDE



Progetto  
Prevenzione  
Sicurezza

Con l'Adesione di:



Polizia di Stato



Arma dei Carabinieri



Guardia di Finanza



Comune di Levanto



Europa dei Diritti

[www.europadeidiritti.com](http://www.europadeidiritti.com)



*Il Segretario Generale  
della Presidenza della Repubblica*

*La "Guida del Cittadino" intende offrire ai Cittadini un articolato strumento di informazione, utile a favorire un più consapevole orientamento in molti settori della vita civile e ad agevolare il rapporto con le Istituzioni, in primo luogo quelle locali.*

*Attraverso la diffusione nella più ampia platea di Comuni italiani, questa pubblicazione potrà così contribuire allo sviluppo di un modello di Cittadinanza attiva ed informata, e ad una migliore fruizione dei servizi, pubblici e privati, disponibili sul territorio di riferimento.*

*Con sentimenti di apprezzamento, il Capo dello Stato invia a quanti hanno collaborato alla realizzazione di questo meritevole progetto un augurio e un saluto cordiale, cui unisco il mio personale.*

**Donato Marra**

Segretario Generale  
Presidenza della Repubblica







*La Pietra (Foto: Maurizio Vatteroni)*



*Veduta del golfo dal porticciolo dei pescatori (Foto: Massimo Alfaticati)*

Con il Patrocinio di



Comune di Levanto



*Posta al centro della riviera spezzina e sbocco naturale al mare della Val di Vara, Levanto ha ormai acquisito il ruolo di centro servizi territoriale.*

*La presenza delle scuole (dalla materna al liceo scientifico), di un ospedale attrezzato con un pronto intervento, di una residenza protetta per anziani, di uno stadio da calcio e atletica, di una vasta rete commerciale e artigianale e di attività legate sia alla nautica e alla balneazione che all'agricoltura e all'accoglienza dei turisti, fanno sì che la nostra cittadina sia un punto di riferimento per un comprensorio ben più vasto. L'incremento e il miglioramento dei servizi erogati hanno innalzato la qualità della vita dei residenti e degli ospiti, ma hanno anche inevitabilmente evidenziato l'esigenza di disporre di un agile, esaustivo e intuitivo strumento di consultazione, che raggiunga i cittadini nelle loro case e li tenga informati sulle modalità di accesso ai servizi stessi. Ma il compito che affidiamo a questa guida è anche quello di sensibilizzare i cittadini ad una fruizione rispettosa e consapevole del territorio, utilizzandone i servizi secondo le modalità previste, affinché tutti possano esercitare liberamente i propri diritti senza limitare quelli altrui.*

*Il Sindaco  
Maurizio Moggia*



# Europa dei Diritti

[www.europadeidiritti.com](http://www.europadeidiritti.com)

**Iscriviti gratuitamente: [www.europadeidiritti.com](http://www.europadeidiritti.com)**

L'associazione nazionale senza fini di lucro "Europa dei Diritti", costituita con atto pubblico il 17 Gennaio 2004, si prefigge di aumentare la consapevolezza dei cittadini sui propri diritti e sui mezzi disponibili per ottenerne la tutela.

L'azione dell'Associazione, che conta più di 80.000 iscritti, si svolge in cooperazione con tutte le forze sociali che condividono la tutela dei cittadini.

L'Associazione promuove la cultura del diritto tramite la collana omonima in libreria, la free press "Guida del Cittadino", il quotidiano telematico "4minuti.it" e il relativo blog sui diritti.

L'adesione all'Associazione "Europa dei Diritti" è gratuita, aperta a tutti i cittadini e a persone giuridiche quali società, enti, associazioni, comitati che ne condividano le finalità.

**Invia le tue segnalazioni alla nostra mail  
e al fax attivato per il nostro comune:  
[segnalazioni@europadeidiritti.com](mailto:segnalazioni@europadeidiritti.com)  
Fax 0187 015043**

Europa dei Diritti  
[www.europadeidiritti.com](http://www.europadeidiritti.com)

Sede:  
Via Guicciardi, 7  
42100 Reggio Emilia (RE)

Recapito U.E.  
Rue Abbe Cuypers, 3  
1040 Bruxelles - Belgium

Partner 2008:

**Guida del  
Cittadino**

**TIZIANO MOTTI EDITORE\***

**4minuti.it**  
[www.4minuti.it](http://www.4minuti.it)



*Diciotto anni fa, quando ancora non esistevano gli uffici URP e la rete internet, cominciammo il nostro rapporto con i cittadini diffondendo gratuitamente le prime collane free press dedicate alle famiglie. Sono fiero che oggi questa nuova "Guida del Cittadino", che si rinnova nei contenuti e nella grafica, raccolga la partecipazione delle massime Istituzioni nazionali e locali, delle Forze dell'Ordine e delle attività economiche del territorio.*

*Il successo riscosso dalla collana, diffusa oggi in più di quattrocento comuni italiani per tre milioni di copie, ci ha stimolati a dedicare sempre più energie alla diffusione della cultura dei diritti e della prevenzione.*

*È nata così anche l'Associazione senza fini di lucro "Europa dei Diritti", che accoglie gratuitamente l'adesione di decine di migliaia di cittadini, imprese, istituzioni e promuove la massima diffusione della cultura del "diritto ai diritti".*

*A tutti gli associati sono riservate particolari edizioni di libri dedicate alla difesa dei diritti, alla prevenzione sanitaria e alla sicurezza. L'iscrizione gratuita si effettua direttamente tramite il sito internet.*

*I cittadini che ci invieranno le proprie segnalazioni via e-mail o tramite il fax **0187 015043** che abbiamo attivato per il nostro comune, parteciperanno alla crescita della nostra attività, mantenendo acceso il dibattito nel nostro blog e permettendoci di rendere più utile ogni nuova edizione di questa guida.*

*Scriveteci, raccontateci quello che non va. Avremo la possibilità, insieme, di promuovere con forza le nostre necessità alla Pubblica Amministrazione e alle forze politiche e associative del territorio.*

### **Tiziano Motti**

*Presidente "Europa dei Diritti"*

*Consulente del Presidente  
della Commissione parlamentare  
Igiene e Sanità del Senato della Repubblica*



**Europa dei Diritti**

**[www.europadeidiritti.com](http://www.europadeidiritti.com)**

**Sede:**

Via Guicciardi, 7 - Reggio Emilia - Fax 0522 019966

**E-mail:**

[info@europadeidiritti.com](mailto:info@europadeidiritti.com)



**A Impatto Zero®**

La CO<sub>2</sub> prodotta è stata compensata con la riforestazione e tutela di un'area boschiva in crescita in Costa Rica.  
[www.impattozero.it](http://www.impattozero.it)



*Il borgo medievale di Lavaggorosso (Foto: Massimo Affaticati)*

# Birreria Gambrinus



Via Dante, 4 • Levanto • Tel. 0187 808130



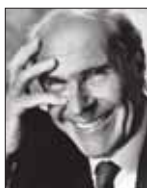


*Un giorno, del tutto casualmente, ho conosciuto Tiziano Motti e sua moglie Stefania. Mi hanno parlato della loro attività editoriale che, a dire il vero, ho capito fino ad un certo punto in quanto esulava dai normali percorsi editoriali. Con grande tranquillità Tiziano Motti e sua moglie mi spiegarono come era nata l'idea e come, paese dopo paese, città dopo città, conquistavano costantemente credibilità ed attenzione da parte di un pubblico che riceveva e riceve gratuitamente la guida. In quella stessa occasione incontrai la cosiddetta forza vendite: un commando di giovani venditori che di continuo si spostano per preparare l'arrivo di una nuova guida, distribuita gratuitamente alle famiglie grazie alle adesioni delle attività locali. Migliaia e migliaia di titoli ogni anno. Mi complimentai e ancora una volta mi ripetei che l'Italia alla fine ce la fa per l'intraprendenza e l'intelligenza di alcuni. Dopo qualche mese mi è stata offerta la direzione editoriale di una nuova guida: "Guida del Cittadino" e quindi anche delle altre collane. Mi sono entusiasmato come sempre mi entusiasmo quando mi devo occupare di qualcosa che conosco poco.*

*Ed eccomi perciò ad augurarvi di avervi fra i lettori di "Guida del Cittadino" dedicata al vostro Comune.*

Direttore Editoriale

*Maurizio Stava*



*In tutti questi anni di lavoro dedicati alla scienza e alla cura dei pazienti ho vissuto momenti di dolore, trascorsi a fianco di chi soffre. Una partecipazione che mi ha segnato e che mi ha spinto a impegnarmi nella ricerca scientifica per portare a chi soffre nuove speranze. Per questo sono convinto che il progresso scientifico sia la nostra risorsa più autentica per il futuro. E quando penso al futuro, penso ai bambini che incontro sulla mia strada, che fanno parte della mia famiglia, che accompagnano i genitori negli ospedali con sguardo smarrito, in cerca di nuove sicurezze. Questi bambini devono essere protetti offrendo loro nuove speranze di vita, ma anche incoraggiati a proseguire il nostro impegno nei confronti delle scienze. Molti di loro diventeranno i nuovi ricercatori di domani: saranno medici, studiosi, porteranno le loro conoscenze in ogni parte del mondo promuovendo lo scambio continuo di informazioni per raggiungere, con altri colleghi, obiettivi sempre più importanti. Per loro, per i nostri piccoli-grandi uomini del futuro dobbiamo lavorare instancabilmente con volontà, energia e l'aiuto di tutti. I progetti della Fondazione che porta il mio nome, oggi più che mai, sono dedicati a chi soffre e a chi, crescendo, porterà avanti i valori della scienza. E basta un piccolo sostegno per costruire insieme il nostro domani...*

Un grazie sincero

*Clelio Leonardi*



*La passeggiata della pietra con le ville storiche e il castello medievale (Foto: Massimo Affaticati)*



*Il centro storico con le mura e la torre dell'orologio (Foto: Massimo Affaticati)*



## Polizia di Stato

La Polizia di Stato è l'organo preposto a garantire la sicurezza e l'ordine pubblico. Dipende dal Ministero dell'Interno attraverso il Dipartimento della Pubblica Sicurezza. L'istituzione della prima autorità addetta alla pubblica sicurezza risale al Regno di Sardegna (1848), quando il re Carlo Alberto decretò la nascita del Corpo delle Guardie di Pubblica Sicurezza, già allora alle dipendenze del Ministero dell'Interno. Potenziata prima dell'avvento del Fascismo,

sciolta da Mussolini e poi ricostituita nel 1925, l'Autorità di Pubblica Sicurezza ha sempre rappresentato un punto saldo per i cittadini. Nel 1964 nacque l'Accademia per la formazione degli Ufficiali. Nel 1981 la legge n. 121 portò alla formazione della Polizia di Stato come oggi noi la conosciamo, definendola un "corpo civile militarmente organizzato" a tutela dello Stato e dei cittadini contro reati e azioni di turbativa dell'ordine pubblico.



## Arma dei Carabinieri

L'Arma dei Carabinieri è collocata autonomamente nell'ambito del Ministero della Difesa, con il rango di Forza Armata ed è Forza Militare di Polizia a competenza generale e in servizio permanente di pubblica sicurezza. Il Corpo dei Carabinieri Reali fu istituito a Torino dal Re di Sardegna Vittorio Emanuele I con le Regie Patenti del 13 Luglio 1814, con la duplice funzione della difesa dello Stato e di organismo di polizia. La capillare articolazione dell'organizzazione territoriale (forte, in

particolare, di 4.626 Stazioni) realizza un controllo del territorio aderente ai bisogni dei cittadini. Il ruolo delle Stazioni e dei suoi Comandanti, infatti, va ben oltre la semplice funzione di polizia e si concretizza in un'attività di "rassicurazione sociale" che comprende anche l'assistenza ed il sostegno al cittadino con consigli ed indicazioni, tanto che le Stazioni sono ormai considerate patrimonio delle comunità.

Per ulteriori informazioni visita il sito [www.carabinieri.it](http://www.carabinieri.it).



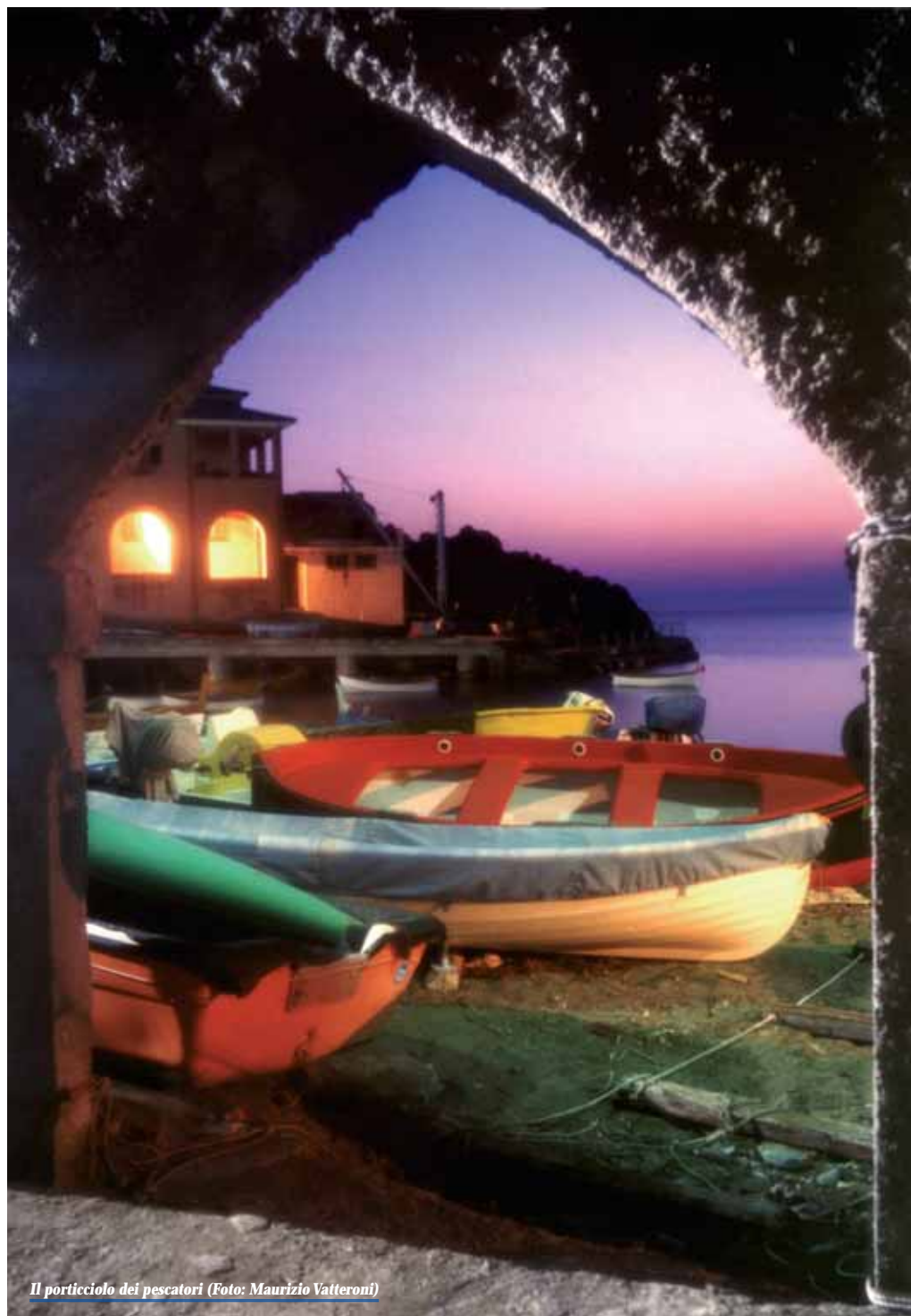
## Guardia di Finanza

La Guardia di Finanza svolge funzioni che presentano innumerevoli aspetti di immediata utilità per tutta la collettività: le Fiamme Gialle sono, infatti, al servizio del cittadino! In tale prospettiva è apparso utile fornire a tutti i gentili Lettori brevi notizie ed informazioni sulle principali attività che vedono impegnati - quotidianamente - i Finanzieri, nonché dare qualche utile suggerimento e consiglio per evitare di essere vittima inconsapevole di truffe e raggiiri o di non

vedere rispettati i propri diritti. Sulla base delle esperienze operative e delle richieste di informazioni che pervengono, sempre più numerose, da parte dei cittadini sono stati individuati quei "casi" che più di frequente si possono presentare nella vita di tutti i giorni. Auspichiamo che tale iniziativa possa riscontrare il favore dei Lettori, rinviando per ogni ulteriore richiesta di informazione al sito internet [www.gdf.it](http://www.gdf.it) ovvero all'indirizzo di posta elettronica [urp@gdf.it](mailto:urp@gdf.it).







*Il porticciolo dei pescatori (Foto: Maurizio Vatteroni)*



# Comune di Levanto

## Sommario

- Il nostro Comune .....pag. 12
  - IL TERRITORIO
  - PROGETTI E INIZIATIVE
- Al servizio del Cittadino .....pag. 17
  - AMBIENTE
  - ANIMALI
  - CASA
  - DIFENDERSI
  - DIFENDERSI: FORZE DELL'ORDINE
  - FAMIGLIA
  - IMPOSTE E TASSE
  - LAVORO
  - SALUTE
- Numeri utili - Emergenze .....pag. 53
- Elenco Telefonico Attività .....pag. 55
- Elenco Categorico Attività .....pag. 61



Riproduzione fotografica ridotta del telegramma del Segretario Generale della Presidenza della Repubblica, adesione alla Guida del Cittadino tramite lettera di gradimento, del 03/07/2007.

## Guida del Cittadino

On line

Ogni mese  
gli aggiornamenti  
sui Diritti  
e sulla Prevenzione,  
nella guida aggiornata  
disponibile gratuitamente  
nel sito:

[www.guidadelcittadino.it](http://www.guidadelcittadino.it)

## Guida del Cittadino

Edizione 2009



Direttore Editoriale:  
**MAURIZIO COSTANZO**



Collaborazione Redazionale:  
**VALERIO STAFFELLI**

Direttore Responsabile: **TIZIANO MOTTI**

Consulente Editoriale ai testi giuridici:  
**ANTONIO LUBRANO**

Licenziatario del marchio/format:  
**Gruppo Guide Italia Srl**  
[www.guidaitalia.net](http://www.guidaitalia.net)

Editore: **Gruppo Guide Italia Srl**  
Società Unipersonale - 31033 Castelfranco Veneto (TV)  
Piazza Serenissima, 60 - Fax 0422 029820

Testata: Vivi la Città - Guida ai diritti del cittadino e dell'impresa  
Autorizzazione del Tribunale di Reggio Emilia n. 788 del 20/02/1991  
Proprietà: Gruppo Guide Italia Srl (in seguito ad incorporazione)  
Testata iscritta al Registro Operatori della Comunicazione n. 9259

Servizi fotografici:  
Massimo Alfaticci: Maurizio Vatteroni

In copertina: Il golfo e sullo sfondo il promontorio del Mesco (Foto: Massimo Alfaticci)

Immagini relative alla Guardia di Finanza tratte da: "Il Finziere" edito dall'Ente Editoriale per il Corpo della Guardia di Finanza

Foto di Maurizio Costanzo: Luca Rebecchini

Testi relativi alla Guardia di Finanza forniti dal Comando Generale della Guardia di Finanza.

Testi relativi alla Polizia di Stato approvati dal Ministero dell'Interno, Dipartimento di Pubblica Sicurezza.

Testi relativi all'Arma dei Carabinieri forniti dal Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri.

Testi delle Forze dell'ordine sottoposti all'attenzione dei competenti uffici.

Testi specifici del comune approvati dall'Amministrazione Comunale di Levanto

Altri testi a cura della redazione interna. Supervisione dei testi giuridici: Avvocato J.C. Catalotti

Guida del Cittadino: Copyright 2008

Casa Editrice: **GRUPPO GUIDEITALIA**  
[www.guidaitalia.net](http://www.guidaitalia.net)

Collana realizzata con la collaborazione dell'associazione "Europa dei Diritti"



Questo Periodico è iscritto all'Unione Stampa Periodica Italiana

Diffusione: Gratuita ai nuclei familiari e alle attività economiche del Territorio Comunale di Levanto

Distribuzione a cura di: Poste Italiane Spa

Stampa: Ottobre 2008

Tipografia: Arti Grafiche Soncini - Guastalla (RE)

Testo di Adesione Presidenziale: telegramma del 03 Luglio 2007, mittente: Segretario generale del Presidente della Repubblica, Immagini, Stemma Presidenziale e grafica tratti dal sito ufficiale della Presidenza della Repubblica: www.quirinale.it.

Ai sensi e per gli effetti del D.Lgs. 30.06.2003 n. 196 l'Editore dichiara che gli indirizzi utilizzati per l'invio in abbonamento postale provengono da pubblici registri, elenchi, atti o documenti consultati a campione e che il trattamento di tali dati non necessita del consenso dell'interessato. Ciò nonostante, in base all'art. 13 dell'Informativa, il titolare del trattamento ha diritto di opporsi all'utilizzo dei dati facendone espresso divieto tramite comunicazione scritta da inviarsi alla sede di Gruppo Guide Italia Srl.

**Tiratura: 3.000 copie**

Progetto editoriale e organizzazione della collana

**Europa dei Diritti**

Via Guicciardi, 7 - 42100 Reggio Emilia

## □ Come arrivare

### In automobile:

Dalla A12 Genova - Livorno: uscire al casello di Carrodano e svoltare a sinistra sulla strada provinciale. Si raggiunge Levanto dopo circa 10 chilometri.

Dalla A15 Parma - La Spezia: uscire a La Spezia ed immettersi sulla A12 in direzione Genova.

Dalla Strada Statale Aurelia: a Carrodano si raggiunge Levanto attraverso la Strada Provinciale 566 dir della Val di Vara.

*Per informazioni:*

Autostrade SpA

[www.autostrade.it](http://www.autostrade.it)

e-mail: [info@autostrade.it](mailto:info@autostrade.it)

Numero verde 800 683683

Infotraffico: Tel. 840 042121

ANAS SpA

[www.stradeanas.it](http://www.stradeanas.it)

Pronto Anas: 841148

### In aereo:

Aeroporto di Genova (90 km)

Tel. +39 010 60151

[www.airport.genova.it](http://www.airport.genova.it)

Aeroporto di Pisa (110 km)

Tel. +39 050 849111

[www.pisa-airport.com](http://www.pisa-airport.com)

### In treno:

Stazione di Levanto lungo la linea Genova - Livorno.

*Per informazioni:*

Trenitalia - Ferrovie dello Stato

[www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

[www.ferroviedellostato.it](http://www.ferroviedellostato.it)

Call center: Tel. 892021

### In autobus:

E' attivo un collegamento di corriere con la Val di Vara coperto dai mezzi del consorzio "Atc" della Spezia (0187 522511; numero verde 800 322322).



L'antico mulino ad acqua di Lizza al passaggio della "Mangialunga"  
(Foto: Massimo Affaticati)

## □ Il Comune di Levanto

**Superficie:** kmq 38,14

**Altitudine:** 0 - 720 mt/slm

**C.A.P.:** 19015

**Popolazione:** 5.597 abitanti  
(aggiornato al 30/6/2008)

**Comuni limitrofi:** Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola, Riomaggiore, Bonassola, Framurra, Deiva Marina, Carrodano, Borghetto Vara

## □ Il territorio



## □ La Provincia di La Spezia

**Regione:** Liguria

**Superficie:** 882 kmq

**Abitanti:** 220.788 abitanti  
(aggiornato al 31/05/2007)

**Densità:** 250 ab./kmq

**Comuni:** 32

**Targa:** SP

**CAP:** 19100, 19010 - 19038

**Pref. telefonico:** 0187

**Codice ISTAT:** 011

## □ Levanto, laboratorio di idee

Da ormai un decennio Levanto è una sorta di grande laboratorio di idee: un contenitore nel quale prendono forma opere pubbliche destinate a riqualificare e ammodernare il territorio, ma anche un luogo dove fervono le attività culturali di una comunità che mira a svilupparsi recuperando gli antichi saperi e le proprie tradizioni e a coniugarli con le moderne tecnologie per affrontare una nuova fase di sviluppo socio-economico.

Compito dell'amministrazione è creare le condizioni (infrastrutturali, di servizi, ecc.) affinché questo sviluppo possa attuarsi in maniera efficace e rispondente alle esigenze dei cittadini.

### OPERE PUBBLICHE

La riqualificazione di tutti i borghi della vallata realizzata con il progetto "Terra di mare" e il ripristino di una rete sentieristica di 80 chilometri che collega i borghi collinari tra di loro e con il fondovalle hanno consentito di allungare la stagione turistica recuperando quel divario tra fronte mare ed entroterra che aveva sempre fatto di Levanto una località prettamente balneare. Ora l'attenzione dell'amministrazione comunale è concentrata sulla trasformazione del lungomare, che consegnerà al nostro paese un nuovo polo artigianale-commerciale, un centro per la nautica da diporto e a servizio dell'area marina protetta delle Cinque Terre, una passeggiata con pista ciclabile che consentirà di raggiungere Bonassola e Framura accedendo alle spiaggette poste lungo la costa tra i tre paesi. Per completare la riqualificazione del fronte a mare, intervenendo anche sul tratto dell'ex viadotto ferroviario più vicino



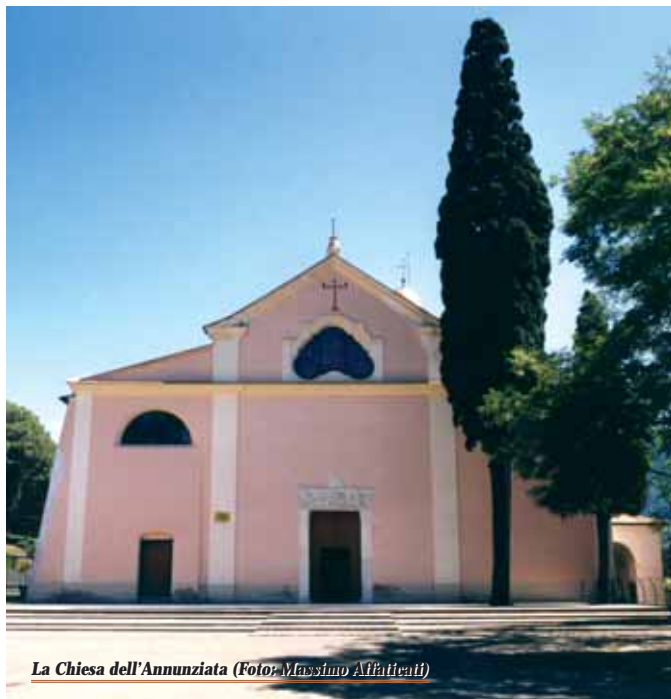
La Chiesa di S. Andrea (Foto: Massimo Affaticati)

al centro del paese e liberandolo dalle auto, verrà realizzata una viabilità esterna al centro, attraverso una strada che collegherà via dei Martiri con le pendici del promontorio del Mesco, all'ingresso del Parco Nazionale delle Cinque Terre, ed un'altra che unirà l'area sottostante la stazione ferroviaria con via Trento e Trieste. Ciò consentirà di decongestionare ulteriormente il centro dal traffico veicolare e di gestire più efficacemente il flusso dei veicoli in entrata e in uscita dal paese anche in occasione dei periodi di grande "esodo" concentrato in pochi giorni, come quelli delle festività pasquali e dei "ponti" primaverili. E' allo studio anche la realizzazione di un ampio parcheggio pubblico a monte della stazione ferroviaria: un contenitore di auto che permetterà di limitare l'afflusso dei veicoli al centro del paese, ospitandoli in un'area nell'immediata periferia dalla quale si può

raggiungere il lungomare a piedi in una decina di minuti. Sul fronte dei servizi ambientali e di igiene pubblica, è in corso di progettazione un depuratore consortile nell'area di Vallesanta: un impianto tecnologicamente avanzato che raccoglierà i reflui di Levanto e Bonassola e produrrà acqua da utilizzare per l'irrigazione del verde pubblico del nuovo fronte a mare e nell'area nautica sottostante.

### POLITICHE SOCIALI

La particolare collocazione geografica del paese, posto lontano dalle strade di grande transito, e il numero dei suoi abitanti (meno di seimila) fanno sì che Levanto non abbia ancora avvertito i problemi relativi alla sicurezza (intesa come incolumità) dei suoi cittadini che invece affliggono le città. E' invece sul fronte della sicurezza sociale che il Comune tiene sempre alta l'attenzio-



La Chiesa dell'Annunziata (Foto: Massimo Affaitati)

ne, con interventi di sostegno a favore degli anziani (per i quali esistono sia un centro sociale che una residenza protetta), delle famiglie con difficoltà economiche, dei portatori di handicap e di coloro che versano in condizioni di disagio. Il settore Politiche sociali del Comune svolge un'intensa attività che spazia dall'erogazione di contributi regionali per gli affitti al rimborso della tassa sulla nettezza urbana, dall'affido di minori segnalati dal Tribunale o dagli stessi operatori sociali, alla gestione degli alloggi di edilizia popolare. Il Comune sostiene economicamente anche il Gisal, il locale centro per il sostegno alle persone disabili fondato dalla parrocchia di Sant'Andrea e punto di riferimento per persone provenienti anche dai centri limitrofi. Oltre alla sede storica della "Casa del fanciullo", nel centro del paese, il Gisal ha avviato l'edificazione di

una casa-famiglia alla periferia, alla cui realizzazione l'amministrazione comunale ha partecipato con un contributo economico.

### ISTRUZIONE

La presenza di scuole (dalla materna al liceo scientifico) consente a molti giovani di espletare un percorso formativo nel proprio paese, alleviando le famiglie dai disagi connessi agli spostamenti dei figli verso i capoluoghi liguri.

La scuola per l'infanzia "Puer puella", privata ma supportata dal Comune, fornisce un valido aiuto alle esigenze delle giovani coppie, che durante le ore lavorative possono usufruire del servizio di educatrici per l'infanzia per i propri figli fino ai tre anni di età. Obiettivo dell'amministrazione nel settore scolastico è la realizzazione di un moderno "campus" che accolga tutti gli istituti presenti sul

territorio levantese all'interno di un complesso all'avanguardia sia per la concezione e l'utilizzo degli spazi e delle infrastrutture, sia per la didattica. Nel frattempo, nel 2007 è iniziato un intervento da 800 mila euro per la messa in sicurezza di tutti gli edifici scolastici, che si concluderà nel 2009.

### AMBIENTE

Un'attenzione particolare è sempre stata riservata all'ambiente, alla fruizione sostenibile del territorio che rappresenta la principale risorsa economica del paese. L'intero progetto dell'Hotel-paese, che ha consentito di creare una rete di strutture ricettive di piccole dimensioni (affittacamere, bed and breakfast) nella vallata, recuperando vecchi rustici e promuovendo la nascita di nuove aziende gestite da giovani, è stato interamente attuato senza aggiungere volumi a quelli esistenti.

Le colline hanno così conservato il loro equilibrio tra insediamenti sparsi, boschi e coltivazioni. Nel centro la qualità della vita è stata innalzata attraverso la riqualificazione delle antiche vie (pavimentazione in pietra, rifacimento delle facciate affrescate), la loro pedonalizzazione, la realizzazione di nuovi spazi di aggregazione e la completa ristrutturazione dei giardini pubblici. L'installazione di sei isole ecologiche per la raccolta differenziata dei rifiuti (oggi al 33% del totale) ha consentito di liberare il centro dai vecchi cassonetti, risolvendo alcuni problemi legati sia all'igiene che all'immagine e al decoro delle strade, soprattutto quelle percorse dal passeggio estivo.

### SPORT

L'amministrazione comunale oggi considera lo sport non come sem-





*San Giacomo: il corteo storico (Foto: Maurizio Vatteroni)*

plice competizione agonistica ma come strumento di formazione psico-fisica dei nostri ragazzi, come mezzo di fruizione consapevole del territorio e come volano per lo sviluppo di un turismo improntato al benessere. In questo senso, il nostro territorio, con il mare e la collina, è in grado di offrire le condizioni ideali per una sana pratica delle discipline sportive sia agli atleti che a coloro che semplicemente amano fare attività fisica in un contesto ambientale estremamente favorevole: dal calcio all'atletica leggera, dal ciclismo su strada alla mountain bike lungo i sentieri, dal nuoto al podismo, dalla canoa alle immersioni. Con l'applicazione del manto in materiali sintetici al terreno dello stadio Moltedi e l'intenzione di fare altrettanto nell'impianto del circolo "Anspi" di San Gottardo, Levanto avrà anche un'offerta in grado di at-

tirare ritiri estivi o invernali di squadre di calcio e ospitare tornei giovanili di livello internazionale, alimentando così ulteriormente i flussi turistici, soprattutto fuori della stagione estiva.

### **PISCINA**

Una struttura per il nuoto da utilizzare tutto l'anno rappresenta ormai un'esigenza per i levantesi e gli abitanti del comprensorio. L'idea dell'amministrazione è di mettere insieme le istituzioni e le forze imprenditoriali per realizzare un centro del benessere nella parte centrale del lungomare. Un centro che ospiti una piscina, un solarium, degli spazi dedicati al fitness e a tutto ciò che riguarda la cura della persona e i servizi a supporto dell'attività natatoria. Una costruzione dal design quasi avveniristico che rappresenti il simbolo della moder-

nità di Levanto. Con una copertura trasparente che faccia filtrare la luce del sole e metta in diretto contatto l'interno con la passeggiata che la circonda e la spiaggia sottostante. Con un sistema di produzione di energia alimentato dalle fonti rinnovabili.

### **GIOVANI**

Con la costituzione della Consulta dei giovani, il Comune ha fornito uno strumento attraverso il quale i ragazzi possono partecipare attivamente e in maniera diretta alla vita della cittadina, avanzando proposte e organizzando iniziative nei vari settori della vita pubblica. Il rapporto più diretto con l'amministrazione comunale si è già concretizzato in una serie di manifestazioni ritagliate sulle esigenze manifestate proprio dal mondo che la Consulta rappresenta.



*Una veduta del golfo dal promontorio del Mesco (Foto: Maurizio Vatteroni)*



*La loggia medievale (Foto: Maurizio Vatteroni)*

## Sommario Capitolo "Al Servizio del Cittadino"



### Ambiente .....pag. 18

- Controllo della qualità dell'aria
- Effetto Serra
- Forme di energia alternativa
- Motori Euro 4
- Protocollo di Kyoto
- Raccolta differenziata
- Riduzione dello strato di ozono
- Rifiuti: classificazione
- Risorse energetiche rinnovabili
- Sostanze chimiche pericolose



### Famiglia .....pag. 34

- Adozione
- Affidamento familiare
- Detrazione Irpef per pratica sportiva
- Dialer e truffe telefoniche
- Genitori e internet
- La Mediazione familiare
- Ragazzi e internet



### Animali .....pag. 24

- Animali in condominio
- Animali in viaggio
- Passaporto per cani e gatti



### Imposte e Tasse .....pag. 37

- Dichiarazione dei redditi
- Scadenziario fiscale



### Casa .....pag. 26

- Il rischio elettrico in casa
- La casa passiva
- Mutuo per l'acquisto della casa



### Lavoro .....pag. 42

- Borsa Continua Nazionale del Lavoro
- Contratto a termine
- Contratto part-time
- Sicurezza sul lavoro



### Difendersi .....pag. 28

- Denuncia vi@ web
- Difendersi dalle truffe
- Informazioni utili
- La sicurezza degli anziani
- La sicurezza delle donne
- Proteggere i bambini



### Salute .....pag. 47

- Allergie ed intolleranze alimentari
- I danni causati dall'alcool
- Un sano dormire per una vita migliore



## ? Da Sapere

### □ Controllo della qualità dell'aria

**Cos'è:** la misurazione della concentrazione, nell'aria di una determinata zona, di agenti inquinanti pericolosi per la salute umana.

**Agenti inquinanti:** monossido di carbonio (emesso dagli scarichi delle automobili o dal fumo di tabacco), benzene (oggi usato soprattutto per la produzione di sostanze chimiche), piombo, diossido di zolfo e di azoto (prodotti soprattutto dai processi industriali), ecc.

### □ Effetto serra

**Cos'è:** il fenomeno che provoca l'intrappolamento del calore del

sole all'interno dell'atmosfera terrestre.

È causato dalla combustione dei combustibili fossili (legna, carbone e petrolio).

**Effetti:** surriscaldamento della superficie terrestre.

### □ Forme di energia alternativa

#### Vantaggi:

- le fonti sono inesauribili;
- l'impatto sull'ambiente è pressoché nullo;
- maggiore attenzione al territorio ed alle risorse che offre;
- minor dipendenza dai paesi esteri (riducendo le importazioni di combustibili fossili).

### ENERGIA EOLICA

**Cos'è:** energia prodotta dai mulini a vento (utilizzata per il funzionamento di macchinari) e dalle eliche (per generare elettricità).

#### Vantaggi:

- diminuzione delle emissioni di anidride carbonica;
- facilità di costruzione (la costruzione di una centrale eolica richiede poche settimane);
- energia rinnovabile e sempre disponibile: il vento sarà sempre una risorsa gratuita;
- non richiede attività di estrazione né il trasporto dai siti alle centrali elettriche.

### ENERGIA IDROELETTRICA

**Cos'è:** energia generata da un flusso d'acqua, come ad esempio il movimento dell'acqua di una cascata naturale.

#### Vantaggi:

- emissioni di sostanze inquinanti nell'acqua e nell'aria sono praticamente nulle (non c'è alcun processo di combustione);
- non si immette calore nell'atmosfera.

### ENERGIA SOLARE

**Cos'è:** energia irraggiata dal sole. Viene utilizzata per usi domestici (con l'utilizzo dei pannelli solari), per far funzionare le cellule fotovoltaiche (es. quelle segnaletiche stradali), ecc.

#### Vantaggi:

- risparmio sulle bollette di luce e gas;
- assenza di qualsiasi tipo di emissione inquinante;
- affidabilità degli impianti poiché non esistono parti in movimento;
- costi di esercizio e manutenzione ridotti al minimo.

### □ Motori Euro 4

**Cosa sono:** motori costruiti appositamente per ridurre l'inquinamento da traffico.

In linea generale ne sono dotate le automobili prodotte dal 2005 in poi.

#### Vantaggi:

- ridurre le emissioni di polveri fini (cosiddetti PM10);
- ridurre le emissioni di ossidi di azoto (NOx);
- avvicinare sempre più allo zero effettivo i livelli d'inquinamento dei motori.

### □ Protocollo di Kyoto

**Cos'è:** accordo operativo dal 1998 che impegna i paesi che lo

## Pizzeria "7 Oblò"



Via Vinzoni, 29 - Levanto (Sp) - Tel. 0187.80.77.85



hanno sottoscritto a ridurre le emissioni di gas serra.

**Obiettivo:** riduzione, per il periodo 2008-2012, del totale delle emissioni di gas ad effetto serra almeno del 5,2% rispetto ai livelli del 1990.

#### **Vantaggi:**

- riduzione dell'emissione dell'ambiente di biossido di carbonio e di altri cinque gas serra, ovvero metano, ossido di azoto, idrofluorocarburi, perfluorocarburi ed esafluoruro di zolfo;
- combattere il fenomeno del surriscaldamento globale;
- favorire lo sviluppo di tecnologie e l'utilizzo delle risorse energetiche rinnovabili.

#### **□ Riduzione dello strato di ozono ("buco dell'ozono")**

**Cos'è l'ozono:** è il componente dello strato protettivo che, nella stratosfera (uno dei livelli dell'atmosfera), impedisce alle radiazioni ultraviolette del sole di arrivare sulla terra.

**Effetti:** la diminuzione dell'ozono stratosferico permette alle radiazioni di raggiungere la terra, causando tumori cutanei e distruggendo alcune specie vegetali sensibili.

**Cause:** massiccio uso di sostanze chimiche, sia a livello indu-

striale sia a livello di vita quotidiana.

**Precauzioni adottate:** molte sostanze chimiche sono state messe al bando proprio per la loro pericolosità per la salute umana: un esempio molto conosciuto sono gli idrocarburi cloro-fluorurati (sigla CFC), un tempo presenti nei frigoriferi e negli aerosol.

#### **□ Rifiuti: classificazione**

##### **RIFIUTI URBANI**

###### **Quali sono:**

- i rifiuti domestici, anche ingombranti;
- quelli provenienti dallo spazzamento delle strade e/o giacenti sulle strade ed aree pubbliche;
- provenienti da aree verdi (giardini, parchi e aree cimiteriali).

##### **RIFIUTI SPECIALI**

###### **Quali sono:**

- rifiuti da lavorazione industriale e da attività commerciali;
- rifiuti derivanti dall'attività di recupero e smaltimento di rifiuti, i prodotti dei trattamenti delle acque e della depurazione delle acque reflue e da abbattimento di fumi;
- rifiuti derivanti da attività sanitarie;
- macchinari ed apparecchiature deteriorati ed obsoleti;

- veicoli a motore, rimorchi e simili fuori uso e loro parti.

#### **□ Risorse energetiche rinnovabili**

**Cosa sono:** prodotti che, in teoria, non possono essere totalmente consumati, grazie alla loro capacità di riprodursi o di rigenerarsi.

Quali sono:

- fonti inesauribili (ad esempio l'energia solare)
- cicli fisici (ad esempio il ciclo idrologico);
- sistemi biologici (ad esempio le piante e gli animali, che si riproducono).

#### **Vantaggi:**

- sono disponibili a costo zero, in qualunque momento e condizione meteorologica;
- si rigenerano continuamente dall'interno della Terra e attraverso l'irradiazione solare;
- possono essere utilizzate con l'ausilio di tecniche altamente sperimentate.

#### **□ Sostanze chimiche pericolose**

**Cosa sono:** le sostanze sono classificate pericolose quando presentano proprietà tali da costituire una fonte di pericolo potenziale per l'uomo e per l'ambiente, a causa della loro infiammabilità, tossicità, ecc.



19015 LEVANTO (SP)  
Loc. Pian di San Rocco - Tel. 0187 801499  
Chiuso per turno il **Lunedì**



A pochi metri dal centro all'inizio della strada per le Cinque Terre.



Un locale caratteristico ed accogliente, **ampio giardino esterno** e sala riscaldata immersa nel verde con ben **200 posti** a sedere

*Cucina tipica ligure con piatti tradizionali, da noi potrete degustare oltre 150 tipi di pizze vere napoletane e cotte nel forno a legna*



	SÌ	NO
<b>CARTA</b> campana gialla	<ul style="list-style-type: none"> <li>- giornali, riviste, dépliant;</li> <li>- libri, quaderni;</li> <li>- sacchetti di carta;</li> <li>- pacchi, pacchetti e scatole in cartone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- carta oleata, carbone ed in generale tutta quella che ha subito particolari trattamenti chimici;</li> <li>- piatti e bicchieri di carta;</li> <li>- carta con residui di colla o altre sostanze.</li> </ul>
<b>PLASTICA</b> campana rossa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bottiglie e flaconi (di prodotti alimentari o per l'igiene della persona);</li> <li>- confezioni sagomate per alimenti; ed oggetti con le sigle:</li> </ul> <p>PET (polietilenterefalato: utilizzato per bottiglie d'acqua, bevande e liquidi alimentari) · PVC (cloruro di polivinile: ad es. i dischi in vinile) · PE (polietilene: sacchetti per l'immondizia, per fare la spesa, ecc) · PP (polipropilene)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- giocattoli;</li> <li>- bicchieri e piatti di plastica;</li> <li>- tubetti di dentifricio.</li> </ul> <p>Alcuni dei materiali appena nominati, anche se realizzati con plastiche riciclabili, è meglio conferirli nei rifiuti domestici perché possono contenere residui alimentari o alcune parti possono interferire con le macchine dei centri di selezione/stoccaggio.</p>
<b>RIFIUTI ORGANICI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- scarti delle preparazioni alimentari (resti di carne e pesce, bucce, gusci d'uovo, i fondi di tè e caffè, ecc.);</li> <li>- alimenti deteriorati;</li> <li>- scarti di provenienza vegetale (il fogliame e il terriccio, i resti di potatura e l'erba secca, la paglia e la segatura);</li> <li>- scarti di origine animali (le lettiere per gli animali, ecc.).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pannolini e assorbenti;</li> <li>- vetro, metalli;</li> <li>- ceramica;</li> <li>- tessuti colorati;</li> <li>- legno verniciato;</li> <li>- fogli di alluminio;</li> <li>- spazzatura;</li> <li>- olii, grassi;</li> <li>- carta patinata da riviste.</li> </ul>
<b>VETRO</b> campana verde	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bottiglie e bicchieri;</li> <li>- contenitori in vetro (vasetti, flaconi, ecc.).</li> </ul> <p>Eventuali anelli metallici di bottiglie e flaconi saranno rimossi in fase nel centro di selezione/stoccaggio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- specchi;</li> <li>- ceramica e porcellana;</li> <li>- lampadine e neon;</li> <li>- vetri di finestre;</li> <li>- oggetti in terracotta.</li> </ul>
<b>ALLUMINIO</b> campana azzurra	<ul style="list-style-type: none"> <li>- lattine per bibite</li> <li>- barattoli in banda stagnata per generi alimentari</li> <li>- contenitori per lacche</li> <li>- contenitori con la sigla AL</li> </ul>	

## Dal riciclo a nuova vita

Cosa possono diventare gli oggetti riciclati



ANSA-CENTIMETRI

### Cos'è la Raccolta Differenziata

La raccolta differenziata è il sistema di raccolta dei rifiuti solidi urbani che differenzia ogni tipologia di rifiuto: quindi, in fase di smaltimento, la carta non sarà trattata come il vetro, la plastica non come l'umido, ecc.

La raccolta differenziata è diventata obbligatoria con l'entrata in vigore del Decreto Legislativo n.22 del 15/02/1997.

### Come si realizza

Esistono due tipologie:

- *stradale* (affiancando i contenitori specifici per i vari materiali a quelli usuali);
  - *porta a porta* (i cittadini realizzano in casa propria la differenziazione dei rifiuti; i cassonetti non sono posizionati nelle strade ma assegnati a ogni cittadino o unità abitativa).
- Nel Comune di Levanto viene applicato il primo sistema.

### Quali materiali?

I materiali che possono essere raccolti in modo differenziato sono tanti, dal vetro alla plastica, dalla carta all'alluminio ai medicinali. Ognuno subirà specifici processi (ad esempio per la separazione delle parti di scarto, come le etichette dalle bottiglie di plastica). Quella che segue è una breve tabella riassuntiva generica.

### Altre tipologie di rifiuti

#### FARMACI

##### Dove gettarli:

negli appositi contenitori per i medicinali scaduti posizionati all'esterno o all'interno delle farmacie.

##### Cosa non gettare:

gli involucri esterni di carta e i foglietti illustrativi (i cosiddetti "bugiardini"). Stesso discorso per i medicinali utilizzati per gli animali. Questi tipi di rifiuti possono esse-

re potenzialmente pericolosi per l'ambiente, quindi è importante che non siano gettati nei normali cassonetti.

#### PILE

##### Dove gettarle:

negli appositi contenitori posizionati in vari punti del paese e presso gli edifici scolastici.

##### È bene sapere che:

è importante NON gettare le pile con gli altri rifiuti, ma negli appositi contenitori, per potere poi essere inertizzate. Anche una piccola batteria a bottone, infatti, può inquinare sino a 10.000 litri d'acqua.

#### RIFIUTI PERICOLOSI E RIFIUTI INGOMBRANTI

##### Quali sono:

- *rifiuti pericolosi*: vernici, batterie per auto, oli usati di provenienza alimentare e minerale, ecc.
- *rifiuti ingombranti*: mobili ed elettrodomestici, imballaggi par-

## L'Opinione

di Maurizio Costanzo



*Molti di noi nell'attività professionale combattono da anni per la difesa dell'ambiente. Faccio parte da tempo di Legambiente nella speranza, attraverso i media, di creare una coscienza ambientalista. Rispettare, insomma, il territorio dove siamo nati e dove comunque viviamo. L'uomo, e lo sapete, ha distrutto l'ambiente. Ha creduto che il pianeta fosse eterno ed oggi, che i nodi stanno arrivando al pettine, si guarda intorno smarrito. Per anni abbiamo supposto che il buco dell'ozono si potesse recuperare con un rammendo. E invece no: il buco dell'ozono poteva sparire anni fa se tutti i Paesi del mondo avessero sottoscritto un impegno serio. Non lo hanno fatto.*

## Il Sindaco



*L'ambiente ha sempre rappresentato la risorsa primaria dell'economia levantese, tanto che, anche negli anni in cui l'Italia veniva sommersa dall'edificazione selvaggia, il nostro territorio è stato salvaguardato da un Piano regolatore che non ha fatto alcuna concessione allo sviluppo edilizio indiscriminato. E ancora oggi raccogliamo i frutti di questo atteggiamento lungimirante. La costa e la vallata sono inserite in un'offerta complessiva di servizi turistici ritagliata su una fruizione sostenibile e consapevole del territorio e rivolta soprattutto a chi ama scoprire direttamente la natura, l'arte e le tradizioni della comunità locale.*

ticolarmente ingombranti, plastica che non può essere appositamente riciclata, legno, ecc.

### **Dove gettarli:**

I rifiuti ingombranti possono essere smaltiti gratuitamente portandoli direttamente all'Ecocentro di Mereti (dal lunedì al sabato, ore 8 - 12) o depositandoli presso i cassonetti stradali il giovedì sera dopo le ore 18.

### **Compostaggio domestico**

**Cos'è:** il risultato della decomposizione e dell'umidificazione di materie organiche da parte di macro e microrganismi in particolari condizioni di ossigenazione e temperatura.

### **Cosa si ottiene:**

fertilizzante per orti e giardini.

### **Come si realizza:**

utilizzando le compostiere (o composte, contenitori appositamente studiati per favorire l'ossigenazione del materiale contenuto), oppure utilizzando un'area di terreno sufficientemente soleggiato e mettendo la materia organica in una buca.

**Vantaggi:** riduzione del peso e volume dei rifiuti solidi urbani da smaltire; alcuni comuni, come incentivo, hanno previsto sconti sulla tassa per lo smaltimento dei rifiuti solidi urbani per i cittadini che realizzano il compostaggio.

## Servizi del Comune

### **Ufficio Ambiente**

#### **Dove rivolgersi:**

Ufficio Ambiente  
P.zza Cavour  
Tel. 0187 802278  
Fax 0187 802247  
ambiente@comune.levanto.sp.it

**Di cosa si occupa:** l'ufficio si occupa di tutte le problematiche legate all'ambiente, in accordo con gli altri Settori (Tecnico e Polizia Municipale) e coinvolgendo gli organi preposti al controllo ambientale.

E' stata adottata la zonizzazione acustica del territorio ed è stato emanato il regolamento per l'uso dei prodotti fitosanitari.

L'ufficio si occupa inoltre del rilascio delle autorizzazioni per le Fosse Imhoff nei casi in cui non è possibile l'allaccio alla rete fognaria pubblica.

L'ufficio fornisce la modulistica, l'elenco degli allegati e gli oneri da pagare all'ARPAL, che ente di supporto tecnico.

### **Tassa smaltimento rifiuti**

#### **Dove rivolgersi:** Ufficio Tributi

P.zza Cavour - Tel. 0187 802250

**Chi deve pagare:** ogni cittadino che occupa locali e/o aree ad uso

## Tabaccheria Zanzucchi Paolo

BOLLO AUTO - BOLLETTE ENEL, TELECOM, ACAM  
LOTTO - SUPERENALOTTO - LOTTERIA ISTANTANEA  
MARCHE DA BOLLO - BIGLIETTI TRENTO - FAX  
FOTOCOPIE - GRATTA E VINCI - MEDIASET PREMIUM  
RICARICHE TELEFONICHE - SCHEDE INTERNAZIONALI

Via N.S. della Guardia, 24 - Tel. e Fax 0187 800165 - Levanto (SP)



## Il monossido di carbonio (CO)

Fonte: Apat

**CHE COS'È**

Gas inodore, incolore e insaporo che ostacola il trasporto di ossigeno nel sangue

**LE FONTI**

Cattivo funzionamento di:

- impianti di riscaldamento a gas
- fornelli a gas
- camini

Traffico veicolare

**GLI EFFETTI SULLA SALUTE**

Il monossido si lega all'emoglobina, la proteina che trasporta ossigeno nel sangue, più facilmente dell'ossigeno

**CONSEGUENZA**

Il corpo (soprattutto il cervello) non riceve sufficiente ossigeno

**SINTOMI DELL'INTOSSICAZIONE**

- problemi di coordinamento
- problemi cardiovascolari
- stanchezza
- mal di testa
- nausea
- vertigini

**COSA FARE IN CASO DI INTOSSICAZIONE**

- prendere aria immediatamente e aprire porte e finestre
- dirigersi ad un pronto soccorso e dire che si sospetta di avere una intossicazione di CO

Si stima che in Italia circa 165-200 decessi l'anno siano attribuibili ad intossicazioni di CO

ANSA-CENTIMETRI



**Numero verde 800 253608:  
Comando Carabinieri  
per la Tutela dell'Ambiente**

L'Italia è stata la prima nazione in Europa che ha istituito una forza scelta ed orientata, in via prioritaria, all'applicazione della normativa ambientale.

Il Comando CC per la Tutela dell'Ambiente opera alle dipendenze funzionali del Ministero dell'Ambiente e Tutela del Territorio e del mare, si avvale di 29 Nuclei Operativi Ecologici (N.O.E.) ed è composto da personale specializzato in legislazione e cultura dell'ambiente. I settori di competenza del Cdo CC T.A. sono molteplici:

- tutela del paesaggio, della flora e della fauna;
- inquinamento del suolo, idrico, atmosferico ed acustico;
- materiali ed altre sorgenti radioattive;
- impiego di sostanze pericolose ed attività a rischio di incidente rilevante;
- protezione dall'esposizione a campi elettrici, magnetici ed elettromagnetici; situazioni di allarme per la diffusione incontrollata di organismi geneticamente modificati (OGM).

Presso il Cdo CC T.A. è attivo il Numero Verde 800 253608, a disposizione del cittadino per segnalare, anche anonimamente, le emergenze ambientali e chiedere informazioni su questioni che, in ogni caso, attengono all'ambiente. Gli operatori del Cdo CC T.A. verificano nell'immediatezza le segnalazioni dei cittadini interfacciandosi con l'Arma territoriale e con le altre articolazioni dello Stato ed informano poi gli stessi sugli esiti dei controlli.

abitativo o ad uso diverso. Sono escluse le aree comuni condominiali, le aree scoperte di pertinenza o accessorie di abitazioni civili, le aree a verde.

**Cosa occorre:** denuncia su modulo prestampato con indicazione dei dati personali del contribuente, la descrizione e la metratura dei locali.

Il contribuente dovrà denunciare ogni variazione (di superficie o di utilizzo).

### Reti del gas, idrica e fognaria

**Dove rivolgersi:** Acam Spa  
Piazza Cavour  
Tel. 800 663266

La rete idrica, la rete gas e la rete fognaria sono gestite da ACAM spa multiutility partecipata dai comuni della Provincia della Spezia.

L'ufficio ACAM a Levanto è situato nell'edificio comunale al piano terra ed effettua il seguente orario:

GAS Mercoledì ore 9 - 12  
ACQUA Venerdì ore 9 - 12

### L'Avvocato

**È vero che chi ha rottamato l'auto può ottenere il rimborso dell'abbonamento all'autobus?**

*Sì. Chi ha rottamato un'auto nel 2007 e non ne ha riacquistata un'altra può ottenere il rimborso dell'abbonamento ai mezzi pubblici. Il rimborso spetta a coloro che hanno rottamato autoveicoli immatricolati come "Euro 0" o "Euro 1" e riguarda l'abbonamento limitato al comune di residenza, di domicilio o di lavoro del beneficiario.*

**Chi vigila sull'aumento delle tariffe della luce e del gas?**

*L'Autorità per l'energia elettrica e il gas e il garante per la Sorveglianza dei prezzi hanno unito le loro forze per vigilare sulle tariffe di elettricità e gas, visto che dall'inizio di aprile 2008 è scattato l'ennesimo rincaro delle bollette, con un rialzo del 4,1% per l'elettricità e del 4,2% per il metano.*

Su internet:  
[www.autorita.energia.it](http://www.autorita.energia.it)

## L'Opinione

di Maurizio Costanzo



*Si, sono un animalista. Ho sempre vissuto con molti cani. Ho sempre combattuto la caccia. L'ho*

*talmente combattuta che una volta fui denunciato dai rappresentanti di una associazione venatoria regionale. Per fortuna trovai un magistrato anche lui anti-caccia e la mia intemerata ("Quando i cacciatori attraversano i vostri terreni sciogliete i cani" oppure "Signori cacciatori quando tornate a casa guardate le vostre mogli") venne archiviata.*

*Recentemente un gorilla è scappato dallo zoo di Rotterdam e ha creato un po' di trambusto. Per capirci: io sono e sarò sempre dalla parte del gorilla, del fagiano, del coniglio e di tutti gli animali.*

## Il Sindaco



*Levanto, con parte del suo centro vietato al traffico, le sue aree verdi nel paese e nell'immediata pe-*

*riferia, i suoi 80 chilometri di sentieri in una vallata costellata di ulivi, viti e castagni, è un vero paradiso per gli animali domestici. La tutela del decoro delle strade e il rispetto delle norme igienico-sanitarie sono garantite da un'ordinanza comunale che disciplina le "passeggiate" dei cani imponendo ai proprietari di ripulire le deiezioni.*



## Da Sapere

### Animali in condominio

La detenzione di animali in condominio è decisa dal regolamento condominiale. Se nello stabile vige un regolamento di tipo contrattuale (cioè redatto dal costruttore), tale regolamento deve essere accettato al momento dell'acquisto dell'unità abitativa: se la detenzione di animali è espressamente vietata, il condomino non potrà possedere animali.

Se, invece, è in vigore un regolamento di tipo assembleare (cioè approvato dalla maggioranza dei condomini che rappresentino almeno la metà del valore dell'edificio), questo non può vietare la detenzione di animali. Ricordiamo che un regolamento assembleare può acquistare validità contrattuale se è stato votato all'unanimità dai condomini. È evidente che l'unanimità non si potrà mai raggiungere se un condomino già possiede animali.

### Animali in viaggio

#### AEREO

#### CANI DI PICCOLA TAGLIA\*

Cani di piccola taglia o gatti viaggiando in cabina in apposite gabbiette. I trasportini devono avere particolari

misure, conviene acquistarli direttamente presso le compagnie aeree.

#### Cani di media o grossa taglia\*

Viaggiano nella stiva pressurizzata in gabbie rinforzate che si acquistano presso negozi specializzati.

#### Cani guida per non vedenti

Possono viaggiare con il proprietario purché muniti di museruola.

*\* In mancanza di una classificazione ufficiale dei cani in piccola, media, grossa taglia corrispondente a precisi parametri di peso o di dimensioni, tali definizioni sono puramente indicative. Si consiglia di rivolgersi sempre alla Compagnia aerea di riferimento.*

#### TRENO

*Le seguenti informazioni sono tratte dal regolamento di Trenitalia.*

**Tipo di treno:** Eurostar Italia

#### Animali ammessi:

- cane guida per non vedenti (gratuito);
- piccoli animali in contenitori non superiori a cm 32x32x50, da sistemare negli appositi spazi (gratuito).

**Tipo di treno:** tutti gli altri treni

#### Animali ammessi:

- piccoli animali custoditi in contenitori non superiori a cm 70x50x30 (gratuito);
- piccolo cane in grembo o cane di grossa taglia (in vetture a compartimenti o in compartimenti noleggiati per intero\*) purché lo consentano gli altri passeggeri (biglietto a tariffa ordinaria di 2° cl. scontata del 50%);
- cane guida per non vedenti (gratuito).

*\* Sui treni a unico ambiente, il trasporto dei cani di grossa taglia è ammesso sotto la diretta sorveglianza del proprietario, utilizzando le piattaforme o il vestibolo delle carrozze e delle automotrici.*

**Treno:** vetture cuccette

#### Animali ammessi:

- cane guida per non vedenti in

compartimenti in uso esclusivo (grat).

### **Treno:** vetture letto **Animali ammessi:**

- cane guida per non vedenti (gratuito);
- cane o altro animale di piccola taglia nel compartimento occupato per intero pagando il prezzo fisso di 50,00 euro comprensivo dell'importo per la disinfestazione (gratuito se cane guida per non vedenti).

### **NAVE DA CROCIERA**

Non sono ammessi cani di media o grossa taglia e solo eccezionalmente quelli di taglia molto piccola.

### **AUTOBUS E METROPOLITANA**

L'accesso ai cani è consentito nella parte posteriore degli autobus e nel primo o ultimo vagone della metropolitana, naturalmente con guinzaglio e museruola.

### **AUTOMOBILE**

In Italia il codice della strada (art. 169) permette di portare liberamente in auto un cane o un gatto, purché non costituisca pericolo o impedimento per chi guida.

### **Passaporto per cani e gatti**

Dal 1 Ottobre 2007 è obbligatorio il passaporto europeo per cani, gatti e furetti al seguito.

**Quando serve:** per i movimenti degli animali da compagnia tra gli Stati Europei o in entrata da Paesi terzi.

**Cosa riporta:** tutte le pratiche veterinarie effettuate; il numero identificativo del microchip e altre informazioni.

**Dove rivolgersi:** al Servizio Veterinario della propria Ausl, con costi che variano da regione a regione.

## **i Servizi del Comune**

### **Anagrafe canina**

**Dove rivolgersi:** Azienda sanitaria locale (Asl) – Ufficio Sanità animale Via Fazio 30 – La Spezia Tel. 0187 - 534400

**Cos'è:** si tratta di un sistema di registrazione del proprio cane tramite un microchip contenente un codice numerico identificativo, iniettato sotto la cute del cane dietro l'orecchio sinistro. L'animale viene in tal modo registrato presso l'anagrafe canina del Comune o della ASL di competenza.

**A chi è rivolto:** a tutti i proprietari, allevatori o detentori a scopo di lucro di cani.

### **Denuncia di maltrattamento**

**Dove rivolgersi:** Forze dell'Ordine

**Come farla:** in forma orale (di persona o per telefono), per illeciti in corso e con richiesta di intervento; in forma scritta in carta libera (senza carta da bollo o moduli prestampati) per casi di minore immediatezza. Ogni denuncia deve presentare: i dati del denunciante, un'esposizione chiara e precisa dei fatti, i nomi di eventuali testimoni, possibilmente fotografie o altra documentazione a supporto di quanto dichiarato, luogo, data e firma.



## **L'Avvocato**

### **Che cosa rischia chi abbandona animali domestici?**

*Chi abbandona animali domestici può essere punito con l'arresto fino a un anno; in alternativa all'arresto la legge prevede la sanzione dell'ammenda che va da un minimo di mille euro a un massimo di diecimila euro. Alla stessa pena può essere punito anche chi detenga animali in condizioni incompatibili con la loro natura e produttive di gravi sofferenze.*

### **È reato lasciare il proprio cane chiuso in un'automobile parcheggiata sotto il sole?**

*Sì. La Cassazione ha, infatti, recentemente condannato un uomo al pagamento di un'ammenda per avere lasciato il proprio cane meticcio di piccola taglia chiuso all'interno della propria autovettura posteggiata al sole per oltre un'ora ad una temperatura superiore ai 30 gradi, quindi in condizioni incompatibili con la natura del cagnolino e produttive di gravi sofferenze.*

### **Quali sono le pene per chi maltratta gli animali?**

*Per maltrattamento si rischia la reclusione da 3 mesi a 1 anno o la multa da 3.000 a 15.000 Euro. Se la violenza porta all'uccisione dell'animale, per crudeltà o senza necessità, la reclusione va da 3 a 18 mesi.*

*Se la violenza si manifesta con una detenzione incompatibile con la natura degli animali, ne segue l'arresto fino ad 1 anno o l'ammenda da 1.000 a 10.000 Euro.*

## L'Opinione

di Maurizio Costanzo



*Se ne parla poco, eppure il problema della casa è centrale. È vero che molti con-*

*nazionali sono proprietari di case, ma è altrettanto vero che migliaia e migliaia di italiani sfortunati o di extracomunitari in regola ma ugualmente sfortunati vivono tragicamente e con poche speranze il problema della casa. Sono tantissimi i giovani che rimandano a data da destinarsi il matrimonio in quanto non possono permettersi l'affitto di un locale. Affitto, ho detto e non acquisto. Un tempo c'erano le case popolari. Che fine hanno fatto? Ogni tanto si parla di varare un piano di edilizia popolare poi, chissà perché, non se ne parla più. Ne sapete qualcosa?*

## Il Sindaco



*Assieme al lavoro, la casa è l'elemento cardine per consentire ai giovani di avere una propria*

*vita e formare una famiglia. Negli anni '80 e '90 Levanto ha percorso la strada della costruzione di case popolari nelle aree di espansione urbana del paese. Con l'ultimo Piano urbanistico si è privilegiata la scelta degli alloggi in cooperativa, con l'obiettivo di fornire la possibilità ai residenti di accedere ad un alloggio a prezzi sostenibili e, nello stesso tempo, calmierare il mercato delle vendite e degli affitti, che recentemente ha visto un'impennata dei prezzi anche a causa dell'innalzamento della qualità della vita della nostra cittadina.*



## Da Sapere

### Mutuo per l'acquisto della casa

**Cos'è:** un contratto di prestito che consiste nel trasferimento di una somma di denaro da un soggetto (mutuante, che di solito è una banca) ad un altro soggetto (mutuatario), con l'obbligo da parte di quest'ultimo di restituire nel tempo la stessa somma di danaro, aumentata degli interessi maturati.

**Detrazioni Irpef:** a favore di chi accende un mutuo per l'acquisto della casa è concessa una detrazione dell'Irpef degli interessi passivi pagati e dei relativi oneri accessori.

#### **Condizioni per accedere alle detrazioni:**

- il mutuo deve essere stipulato per l'acquisto di un immobile da adibire ad abitazione principale;
- l'acquisto deve avvenire nell'anno antecedente o successivo all'accensione del mutuo

#### **Documenti da conservare**

- Quietanza di pagamento degli interessi passivi relativi al mutuo;
- copia del contratto di mutuo dal quale risulti che lo stesso è assistito da ipoteca e che è stato stipulato per l'acquisto dell'abitazione principale.

### La casa passiva

**Cos'è:** un fabbricato in grado di sfruttare passivamente gli apporti solari e le sorgenti di calore presenti nelle abitazioni (persone, apparecchiature, macchinari, illuminazione artificiale), senza alcun impianto di riscaldamento "convenzionale" (caldaia e termosifoni o sistemi analoghi).

#### **La tecnologia**

Lo standard costruttivo si basa sull'integrazione di tecnologie e materiali appropriati, che assicurano all'edificio un'elevata qualità abitativa e una sensibilissima riduzione dei consumi energetici.

#### **Dove è diffusa**

Nata in Svezia, la casa passiva è diffusa principalmente in Germania, Austria ed Olanda e altri paesi nord-europei. In Austria, a partire dal 2015, sarà lo standard prescritto per tutti gli edifici.

#### **In Italia**

Sono ancora poche le esperienze che vanno in questa direzione; una delle iniziative più importanti è quella presa dalla Provincia Autonoma di Bolzano3 in Alto Adige che da diversi anni ha emanato una legge Provinciale per istituire la certificazione CasaClima per la quale una "casa passiva" corrisponde alla CasaClima Classe Oro.

### Il rischio elettrico in casa

**Cos'è:** il rischio che comporta la presenza di un impianto elettrico e di elettrodomestici funzionanti all'interno dell'abitazione.

**Rischi:** folgorazione, corto circuito, incendio.

#### **Misure da adottare:**

- prevedere la "messa a terra" dell'impianto elettrico;
- proteggere l'impianto elettrico con l'interruttore differenziale;
- installare prese con alveoli schermati.



## Servizi del Comune

### Permessi di costruire

#### Dove rivolgersi:

Ufficio Tecnico Comunale  
Piazza Cavour  
Tel. 0187 802261

**Cosa occorre:** presentare domanda in bollo presso l'Ufficio comunale di competenza compilando gli appositi modelli.

### Certificato di agibilità

#### Dove rivolgersi:

Ufficio Tecnico Comunale  
Piazza Cavour  
Tel. 0187 802261

**Quando è necessario:** deve essere richiesto in seguito alla realizzazione di nuove costruzioni, ricostruzioni e interventi in genere su edifici esistenti che possano influire sulle condizioni di sicurezza e igiene degli edifici stessi e degli impianti installati.

**Cosa occorre:** presentare domanda in bollo al Comune compilando l'apposito modulo e corredata della documentazione richiesta.

### Contributo affitto

#### Dove rivolgersi:

Ufficio Politiche Sociali  
Piazza Cavour  
Tel. 0187 802233

**Cos'è:** si tratta di un intervento economico volto a fornire supporto a nuclei familiari con redditi bassi e con elevate soglie d'incidenza del canone sulla situazione economica equivalente (I.S.E.E.).

**Cosa occorre:** presentare domanda nei termini e nelle modalità previste dal bando corredata di:

- attestazione I.S.E.E. in corso di validità;
- contratto di locazione;
- ricevute di pagamento affitto.

## L'Avvocato

### In un condominio è lecito battere i tappeti dalla propria finestra?

*Sì, ma occorre attenersi alle regole previste nel regolamento condominiale. I giudici hanno spiegato che, se da una parte è opportuno regolamentare l'attività di battitura, dall'altra non è lecito il divieto assoluto, in quanto il condomino ha diritto ad esercitare l'attività di battitura dei tappeti, che di certo non può essere esercitata all'interno del suo appartamento.*

### L'inquilino può votare nelle assemblee condominiali?

*L'inquilino ha diritto di voto nelle delibere dell'assemblea condominiale relative alle spese e alle modalità di gestione dei servizi di riscaldamento e di condizionamento d'aria (ad es. può votare sui problemi di ordinaria manutenzione degli impianti).*

*Ha anche diritto di intervenire, ma senza diritto di voto, sulle delibere relative alla modificazione degli altri servizi comuni.*

### Il singolo condomino può rinunciare al riscaldamento centralizzato?

*Sì. La Cassazione ha spiegato che il distacco dall'impianto centralizzato è legittimo purché il condomino dimostri che, con il distacco, non derivano né aumenti di spese per coloro che continuano a fruire dell'impianto centralizzato né squilibri termici. Il condomino che si distacca dall'impianto deve, tuttavia, continuare a contribuire alle spese relative all'impianto (es. manutenzione straordinaria).*

## Attenti alle truffe

di Valerio Staffelli



### Servizi telefonici non richiesti

A chi di voi non è mai capitato di ricevere telefonate promozionali da parte di gestori telefonici che propongono un cambio operatore sulla linea fissa oppure l'attivazione di nuove opzioni? E scommetto che, dopo queste telefonate, c'è chi si è ritrovato incomprensibilmente con la linea staccata o con servizi non richiesti in bolletta! Bene, forse non tutti sanno che esiste una delibera dell'Agcom, l'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni, che regola la fornitura di servizi di comunicazione elettronica mediante contratti a distanza. Secondo questa normativa, se da un lato è sufficiente una semplice telefonata per attivare un contratto, dall'altro bisogna che in questa telefonata ci sia la descrizione chiara ed esaustiva di tutta l'offerta e, soprattutto, la volontà INEQUIVOCA del titolare dell'utenza di concludere il contratto. L'azienda quindi, per essere in regola, deve conservare la registrazione INTEGRALE della conversazione telefonica e spedire a casa del consumatore un modulo di conferma del contratto stesso. Peccato che a volte, quando questo arriva, il contratto sia già partito e quindi, in caso di attivazione dolosa, il consumatore debba seguire un lungo iter burocratico per darne disdetta. Come si può dunque evitare che succeda tutto questo e proteggere tutte le persone anziane che vivono a casa da sole? Beh, per il Garante per la Privacy, basta comunicare al proprio gestore di telefonia fissa che non si intende dare il consenso alle chiamate promozionali. In questo modo, se si riceveranno ancora chiamate di questo tipo, si potrà tranquillamente chiedere l'annullamento del servizio indebitamente attivato.



## ? Da Sapere

**POLIZIA DI STATO, CARABINIERI,  
GUARDIA DI FINANZA:  
LE FORZE DELL'ORDINE SEMPRE  
PIÙ VICINE AI CITTADINI**

### □ Informazioni utili

#### **POLIZIA DI STATO**

Pronto intervento: 113  
Internet: [www.poliziadistato.it](http://www.poliziadistato.it)

#### **CARABINIERI**

Pronto intervento: 112  
Internet: [www.carabinieri.it](http://www.carabinieri.it)

#### **GUARDIA DI FINANZA**

Pronto intervento: 117  
Internet: [www.gdf.it](http://www.gdf.it)

### □ Proteggere i bambini

- ▶ Insegnate loro, fin da piccoli, a rivolgersi, in caso di pericolo, ai numeri di pronto intervento oppure ad un agente nei paraggi.
- ▶ Raccomandate di non accettare alcunché dagli sconosciuti.
- ▶ Fate la conoscenza dei loro amici.
- ▶ Mantenete rapporti costanti con gli insegnanti per captare eventuali cambiamenti nel comportamento.

▶ Fatevi raccontare quanto è successo in vostra assenza, facendo attenzione a riferimenti su persone che hanno cercato di avvicinarli offrendo regali, denaro e giocattoli.

▶ Chiedete sempre l'indirizzo e il recapito telefonico degli amici con cui si incontrano e informateli sui cambiamenti di programma.

▶ Attenzione agli adescamenti via Internet.

### □ La sicurezza delle donne

▶ Evitate di camminare su strade isolate o, di sera, poco illuminate.

▶ Nelle ore notturne non attraversate parchi e giardini.

▶ Non salite in ascensore con estranei che vi insospettiscono.

▶ Non offrite passaggi in autovetture a sconosciuti.

▶ Se rientrate la sera, a tarda ora, fatevi accompagnare da un conoscente.

▶ Se prendete un taxi, chiedete all'autista di attendere fino a che non avrete varcato il portone di casa.

### In caso di aggressione:

▶ Urlate per attirare l'attenzione.

▶ Difendetevi cercando di colpire, con tutta la vostra forza, le parti più vulnerabili.

▶ Ricordate l'abbigliamento, la via di fuga, la corporatura, l'altezza, il colore degli occhi e dei capelli, eventuali tatuaggi o cicatrici, il tono di voce e l'inflessione dialettale.

### □ La sicurezza degli anziani

▶ Non fermatevi mai per strada per dare ascolto a chi vi offre facili guadagni o a chi vi chiede

di poter controllare i vostri soldi o il vostro libretto della pensione anche se chi vi ferma e vi vuole parlare è una persona distinta e dai modi affabili.

▶ Quando fate operazioni di prelievo o versamento in banca o in un ufficio postale, possibilmente fatevi accompagnare, soprattutto nei giorni in cui vengono pagate le pensioni o in quelli di scadenze generalizzate.

▶ Durante il tragitto di andata e ritorno dalla banca o dall'ufficio postale, con i soldi in tasca, non fermatevi con sconosciuti e non fatevi distrarre.

▶ Ricordatevi che nessun cassiere di banca o di ufficio postale vi insegua per strada per rilevare un errore nel conteggio del denaro che vi ha consegnato.

### □ Difendersi dalle truffe

#### **IDENTIKIT DEL TRUFFATORE**

- È una persona distinta, elegante e particolarmente gentile.

- Dice di essere un funzionario pubblico o un addetto delle società di erogazione di servizi come luce, acqua, gas, etc. e persino un appartenente alle forze dell'ordine.

- Spesso i truffatori agiscono in coppia.

- Cercano di entrare nel vostro appartamento con un pretesto.

- Uno dei due vi parla con insistenza, mentre l'altro, inosservato, perlustra le stanze dell'appartamento.

- Usano dei modi e toni gentili e affabili, ma decisi.

#### **VADEMECUM PER DIFENDERSI DALLE TRUFFE**

▶ Non aprite agli sconosciuti e non fateli entrare in casa. Diffi-

date dagli estranei che vengono a trovarvi in orari inusuali, soprattutto se in quel momento siete soli in casa.

- ▶ Controllate dallo spioncino e, se avete di fronte una persona che non avete mai visto, aprite con la catenella attaccata.
- ▶ Accertatevi della sua identità ed eventualmente fatevi mostrare il tesserino di riconoscimento.
- ▶ Nel caso in cui abbiate ancora dei sospetti o ci sia qualche particolare che non vi convince, telefonate all'ufficio di zona dell'Ente e verificate la veridicità dei controlli da effettuare. Attenzione a non chiamare utenze telefoniche fornite dagli interessati perchè dall'altra parte potrebbe esserci un complice.
- ▶ Tenete a disposizione, accanto al telefono, un'agenda con i numeri dei servizi di pubblica utilità (Enel, Telecom, Società Acqua, etc.) così da averli a portata di mano in caso di necessità.

▶ Non date soldi agli sconosciuti che dicono di essere funzionari di Enti pubblici o privati di vario tipo. Utilizzando i bollettini postali avrete un sicuro riscontro del pagamento effettuato.

▶ Mostrate cautela nell'acquisto di merce venduta porta a porta.

Se inavvertitamente avete aperto la porta ad uno sconosciuto e, per qualsiasi motivo, vi sentite a disagio, non perdetevi la calma. Invitatelo ad uscire dirigendovi con decisione verso la porta.

Aprite la porta e, se è necessario, ripetete l'invito ad alta voce.

- Diffidate sempre degli acquisti molto convenienti (macchine fotografiche, videocamere, telefoni, etc.): spesso si tratta di

truffe o di merce rubata.

- Non partecipate a lotterie organizzate e non acquistate prodotti miracolosi od oggetti presentati come pezzi d'arte o d'antiquariato se non siete certi della loro provenienza.
- Spesso vengono richiesti "al telefono" da falsi impiegati di enti vari, dati inerenti documenti di identità, carte di credito, codici fiscali, ecc. Non fornirli!
- Evitate di custodire il denaro, i risparmi ed i libretti di risparmio nei cassetti del comò, nel portagioie o nel libretto di pensione... Sono i primi luoghi dove vanno a cercare!
- Non firmate ciò che non vi sia chiaro e chiedete sempre consiglio a persone di fiducia più esperte di voi.

**In presenza di dubbi o sospetti che abbiate a che fare con un truffatore chiamate i numeri di pronto intervento delle Forze dell'Ordine!**

#### **Denuncia vi@ web**

Polizia di Stato e Arma dei Carabinieri hanno messo a disposizione dei cittadini dei servizi di denuncia vi@ web tramite i loro siti internet. I cittadini possono utilizzare questo servizio per denunciare furti o smarrimenti. Questo metodo non è alternativo alla denuncia, presentata di persona presso gli uffici delle forze dell'ordine: è metodo per evitare magari lunghe file negli uffici o se non sappiamo dov'è l'ufficio più vicino. Una volta collegati ad uno dei due siti è necessario registrarsi e compilare gli appositi moduli, poi scegliere l'ufficio di Polizia o Carabinieri al quale presentarsi, entro le 48 ore successive, per formalizzare la denuncia.

## Attenti alle truffe

di Valerio Staffelli



### Raggiri camuffati da annunci di lavoro

Sui giornali di annunci e sui siti internet che offrono lavoro si possono trovare molti tipi di truffa ai danni dei cittadini. Può capitare che il raggio si nasconda dietro un'innocente offerta di lavoro. Per rispondere all'annuncio bisogna chiamare un numero di telefono fisso al quale però risponde solo una segreteria telefonica che invita a chiamare un altro numero salatissimo tipo quelli che iniziano per 899 e 892. Cosa succede poi? Chiamate per fissare un appuntamento per un colloquio di lavoro, l'operatore inizia a propinarvi tutta una serie di domande poco inerenti all'offerta e, proprio sul più bello, cade la linea! Morale della favola, vi trovate con molti euro in meno nella sacoccia senza aver ancora fissato un appuntamento per un colloquio. A questo punto provate a richiamare ma, ancora una volta guarda caso, la comunicazione si interrompe prima che voi riusciate a prendere un appuntamento definitivo. Probabilmente al terzo tentativo riuscirete finalmente nel vostro intento ma, nel frattempo, avrete già speso un bel po' di soldoni senza aver neanche la certezza di aver trovato lavoro. Diffidate dunque degli annunci troppo vaghi che non specificano l'inquadramento contrattuale e i requisiti richiesti agli aspiranti candidati; e, soprattutto, state alla larga dalle aziende che vi chiedono soldi per farvi lavorare anche se solo sotto forma di lunghe telefonate inutili a numeri costosissimi.



# Polizia di Stato

[www.poliziadistato.it](http://www.poliziadistato.it)

**Questura di La Spezia: Viale Italia, 497 - Tel. 0187 5671**

**Polizia Stradale di Brugnato: Via S. Lazzaro, 2 - Brugnato - Tel. 0187 89631**

La Polizia di Stato garantisce la sicurezza dei cittadini in ogni luogo (mare, montagna, città), sulle strade, sulla rete Internet. Dal 2002 è nata la figura del **Poliziotto di Quartiere** che, insieme alla corrispondente figura

appartenente all'Arma dei Carabinieri, costituisce la cosiddetta Polizia di Prossimità. In ogni provincia la **Questura** è la proiezione territoriale del Dipartimento di Pubblica Sicurezza, e dirige e organizza l'attività della

Polizia di Stato nella Provincia. Il **Questore**, nell'ordinamento amministrativo italiano, è Autorità Provinciale di Pubblica Sicurezza. È coordinatore delle forze di polizia impiegate in servizi atti a garantire l'ordine e la sicurezza pubblica.

**Polizia Stradale:** si occupa di preservare l'ordine pubblico sulle strade, di accertare le violazioni al codice della strada, di coordinare le operazioni di soccorso in caso di incidente. Ha inoltre un ruolo attivo nella prevenzione delle cosiddette "stragi del sabato sera", sensibilizzando la popolazione, i giovani in particolare, sui rischi legati alla guida in stato di ebbrezza ed alle alte velocità.

**Polizia dell'Immigrazione e delle Frontiere:** dal 2002, a seguito della legge n. 189 (più conosciuta come legge Bossi-Fini) è stata creata la Direzione Centrale della Polizia dell'Immigrazione e delle Frontiere. Spetta a questo settore della Polizia di Stato il controllo e l'intervento in ogni questione riguardante l'immigrazione clandestina.

**Polizia del mare:** a diretta dipendenza della Questura territorialmente competente, la Polizia del mare garantisce la sicurezza in tutti gli ambienti lacustri, dai laghi al mare, e sulle coste. Il presidio delle acque è affidato alle "volanti nautiche", mezzi in costante collegamento radio con la sala operativa della Questura. Il centro di addestramento del personale si trova a La Spezia.

**Polizia Scientifica:** dotata dei più moderni sistemi e di tecnologie all'avanguardia, la Polizia Scientifica si occupa dell'analisi di ogni reperto (da un capello ad una fibra di tessuto), impronta digitale o prova rinvenuti sulla scena di un crimine.

**Tiratori scelti:** perfettamente addestrati nell'uso delle armi, vengono impiegati in situazioni di protezione (a z) di personalità od obiettivi sensibili. Sono dotati di sofisticati armamenti e dei sistemi tecnologici più moderni. È necessario essere in possesso di specifici requisiti psico-fisici per poter entrare a farne parte.

**Gli artificieri:** si occupano dell'attività antisabotaggio e della bonifica di ambienti provvedendo al disinnescamento di ordigni esplosivi. Il personale è sottoposto a continuo addestramento ed aggiornamento, in collaborazione con i corrispondenti organi internazionali.

**Cinofili:** il reparto è utilizzato soprattutto nei presidi di frontiera (terrestri e marittimi) in ausilio all'attività di repressione dell'immigrazione clandestina e alla lotta al contrabbando di sostanze stupefacenti e illecite.

Ecco di cosa si occupano alcuni dei settori della Polizia di Stato:

**Polizia delle Comunicazioni:** si occupa di contrastare gli illeciti provenienti da Internet, sia che si tratti di frodi informatiche (diffusione di virus, duplicazione di programmi, violazione dei diritti d'autore) sia finanziarie (truffe con le carte di credito). Importantissima è la funzione della Polizia contro il fenomeno della pedo-pornografia.



**NOCS:** è il reparto addetto ed addestrato alle operazioni ad alto rischio. Il NOCS è salito alla ribalta delle cronache più volte in caso di liberazioni di ostaggi o irruzioni per la cattura di criminali e terroristi. È definito anche "unità di assalto"; agisce preferibilmente di notte, fedele al motto "silenziosi come la notte". Per poter entrare nel NOCS è necessario superare durissime prove fisiche. Il personale che ne fa parte è addestrato all'uso di ogni tipo di arma e di esplosivo, è in grado di arrampicarsi sulla roccia e di gettarsi con il paracadute.





# Arma dei Carabinieri

[www.carabinieri.it](http://www.carabinieri.it)

Stazione di Levante: Corso Roma - Tel. 0187 808105

e-mail: [stsp1141a0@carabinieri.it](mailto:stsp1141a0@carabinieri.it)

## I numeri Utili dell'Arma dei Carabinieri

Oltre al numero di Pronto Intervento gratuito "112", il cittadino può fare segnalazioni o richiedere l'intervento dei reparti specializzati dell'Arma, che sono costituiti nell'ambito dei Ministeri in cui operano. Alcuni di essi sono dotati anche di numeri Verdi, che sotto ricordiamo. Questi reparti svolgono un'attività altamente qualificata per la tutela del lavoro, della salute, dell'ambiente, dei beni culturali, delle politiche agricole, ovvero nel contrasto alla falsificazione monetaria e nel settore delle investigazioni scientifiche, agendo in stretta sinergia con i Carabinieri dell'organizzazione territoriale. Per conoscere la struttura periferica e l'ubicazione dei vari Reparti Speciali, consulta il sito internet [www.carabinieri.it](http://www.carabinieri.it), dalla cui home page è possibile accedere anche al servizio "Dove Siamo" per sapere dov'è ubicata la caserma più vicina o di prossimità, il suo numero telefonico e l'indirizzo di posta elettronica.



**800991199**

### Comando Carabinieri per la Tutela del Patrimonio Culturale

Il reparto, nato nel 1959, opera alle dipendenze funzionali del Ministro per i Beni e le Attività Culturali, e costituisce costante punto di riferimento nel settore con il difficile compito di proteggere il patrimonio artistico presente nel nostro Paese, che rappresenta il 60% di quello mondiale. I Carabinieri del TPC, in particolare, sono specializzati in indagini di Polizia Giudiziaria relative a furti e ricettazioni di opere d'arte, danneggiamenti in danno di monumenti ed aree archeologiche, esportazioni illegali, contraffazioni ed alterazioni di opere di pittura, grafica, scultura, oggetti d'antichità e loro commercio illegale. Il TPC svolge la propria specifica attività con i reparti dell'Arma dislocati sul territorio e si avvale di una preziosa banca dati, unica nel suo genere, che contiene circa 3 milioni di descrizioni di oggetti d'arte illecitamente sottratti con immagini e informazioni utili. Il reparto opera anche all'estero ove spesso trovano collocazione numerosi beni sottratti al patrimonio artistico nazionale.



**800253608**

### Comando Carabinieri per la Tutela dell'Ambiente

L'Italia è stata la prima nazione in Europa che ha istituito una forza scelta ed orientata, in via prioritaria, all'applicazione della normativa ambientale. Il Reparto si avvale di 29 Nuclei Operativi Ecologici (NOE) ed è composto da personale specializzato in legislazione e cultura dell'ambiente. I settori di competenza del Cdo CC T.A. sono molteplici: tutela del paesaggio, della flora e della fauna; inquinamento del suolo, idrico, atmosferico ed acustico; materiali ed altre sorgenti radioattive; impiego di sostanze pericolose ed attività a rischio di incidente rilevante; protezione dall'esposizione a campi elettrici, magnetici ed elettromagnetici; situazioni di allarme per la diffusione incontrollata di organismi geneticamente modificati (OGM).



**800020320**

### Comando Carabinieri Politiche Agricole

Il Comando opera alle dipendenze funzionali del Ministro delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali e svolge controlli straordinari sulla erogazione e percepimento di aiuti comunitari nel settore agroalimentare, della pesca ed acquicoltura, nonché sulle operazioni di ritiro e vendita di prodotti agroalimentari. Esercita, inoltre, controlli specifici sulla regolare applicazione dei regolamenti comunitari.



### Raggruppamento Carabinieri Investigazioni Scientifiche

È la struttura preposta a soddisfare le richieste di indagine tecnico-scientifiche dei Reparti dell'Arma, della Magistratura e delle altre Forze di Polizia. Nei casi più gravi e delicati svolge anche attività di sopralluogo e repertamento sulla "Scena del Crimine". È articolato in 4 RIS (Reparti Inv. Sc.) ed in 29 SIS (Sezioni Inv. Sc.) con competenza interprovinciale, che si occupano di sopralluogo sulla scena del crimine ed indagini tecniche sugli stupefacenti.



# Guardia di Finanza

Brigata Levante: Loc. Piè di Legnaro - Tel. 0187 800600

## I COMPITI DELLA GUARDIA DI FINANZA

La Guardia di Finanza è un Corpo di polizia ad ordinamento militare, posto al servizio della collettività per la salvaguardia della sicurezza economica e finanziaria del Paese e dell'Unione Europea.

Alla Guardia di Finanza sono attribuiti compiti primari in materia di:

- contrasto all'evasione fiscale, ai fini della tutela delle entrate di bilancio dello Stato, delle Regioni, degli Enti locali e dell'Unione Europea;

- controllo della spesa pubblica, per la prevenzione e la repressione degli illeciti commessi in danno delle uscite dei bilanci nazionale, comunitario, regionale e degli Enti locali;

- tutela del mercato dei capitali, al fine di garantire il corretto funzionamento del sistema bancario e finanziario e la salvaguardia dei risparmiatori, specialmente per il contrasto dei fenomeni dell'usura e del riciclaggio di proventi illeciti;

- tutela del mercato dei beni e servizi, a difesa degli interessi dei consumatori e delle imprese, mediante la prevenzione e la repressione dei reati in danno dei diritti di proprietà industriale ed intellettuale e degli illeciti in materia di concorrenza;



- concorso nei servizi di tutela dell'ordine e della sicurezza pubblica, per finalità rivolte principalmente al contrasto dei traffici illeciti internazionali e dell'immigrazione clandestina;

- concorso alla difesa militare del Paese;

- collaborazione con altri Organi istituzionali, in relazione alle competenze specialistiche primarie di polizia economica e finanziaria.

*Foto tratte da "Il Finanziere"*

# Polizia Municipale

**Polizia Municipale di Levanto - Piazza Cavour - Tel. 0187 802244**

*poliziamunicipale@comune.levanto.sp.it*

*Caposettore: com.te Alberto Giannarelli - Tel. 0187 - 802238*

*Orario al pubblico: sabato, ore 10 - 12*

## Ufficio cassa e pubblico

*Tel: 0187 802244*

*Orario al pubblico: dal lunedì al sabato, ore 10 - 12*

### Servizi erogati:

- Richiesta copie rapporti
- Richiesta informazioni
- Rilascio contrassegno sosta Zone a traffico limitato (ZTL) e invalidi
- Ricezione segnalazioni ed esposti
- Richieste di intervento
- Pagamento sanzioni amministrative (per il pagamento delle sanzioni relative al Codice della strada tramite servizio postale, utilizzare il numero di c/c 10978195 intestato al Comando di Polizia municipale di Levanto, inserendo nella causale gli estremi del verbale - numero di targa - )

## Ufficio polizia amministrativa

*Tel: 0187 802245*

### Servizi erogati:

- Rilascio autorizzazioni per striscioni
- Rilascio nulla osta per trasporti eccezionali
- Rilascio autorizzazioni per pubblicità sonora
- Rilascio autorizzazioni pre-insigne

La Polizia Municipale è costituita in **Corpi** o **Servizi** dipendenti direttamente dai Comuni.

La vecchia denominazione di Vigile Urbano, tutt'oggi viene impropriamente utilizzata in Italia per indicare l'appartenente alla Polizia Municipale, e che più correttamente va denominato "Agente di Polizia Municipale".

A livello nazionale la legge di riferimento è la 65/1986, Regionale L. R. 1-08-2008 n. 31.

La Polizia Municipale è alle dipendenze del **Sindaco**. Gli agenti di P.M. svolgono attività di prevenzione e repressione in campo amministrativo, penale, attività di Pubblica Sicurezza, nelle quali rientrano il pattugliamento delle strade per la verifica del rispetto del C.d.S., i controlli del rispetto di regolamenti ed ordinanze comunali, accertamenti anagrafici, ispezioni in esercizi commerciali, verifiche di abusivismo edilizio. Nel **Comune di Levanto** è istituito il Corpo di Polizia Municipale, con 7 addetti, più il responsabile (Comandante) dott. Alberto Giannarelli.

## Ufficio contenziosi

*Orario al pubblico: dal lunedì al sabato, dalle 10 alle 12*

*Tel: 0187 802229 / 802244*

### Servizi erogati:

- Sequestri amministrativi
- Informazioni su verbali
- Informazioni su cartelle esattoriali
- Ricezione ricorsi avverso verbali e sanzioni amministrative

## Ufficio mercati e informativo

*Tel: 0187 802244 / 802245*

### Servizi erogati:

- Informazioni su richiesta residenza
- Informazioni su cancellazioni anagrafiche
- Gestione mercati
- Notifiche verbali
- Oggetti rinvenuti

## Ufficio polizia giudiziaria

*Tel: 0187 802229 / 802245*

### Servizi erogati:

- Controlli su abusivismo edilizio
- Controlli su commercio fisso
- Contenzioso amministrativo comunale





## ? Da Sapere

### ▣ L'Adozione

**Chi ne ha diritto:** i minori italiani e stranieri (di età da 0 a 18 anni) in stato di adottabilità perchè privi di assistenza morale e materiale da parte dei genitori o dei parenti tenuti a provvedervi.

#### Chi può adottare

Coniugi uniti in matrimonio da almeno tre anni, con o senza figli e i coniugi che hanno convissuto in modo stabile e continuativo prima del matrimonio per almeno tre anni.

- *Limiti di età dei coniugi:* deve superare di almeno 18 e non più di 45 anni l'età del figlio adottato.

#### Dove rivolgersi:

- *adozione di minori italiani:* a uno o più Tribunali per i minorenni. La domanda di adozione nazionale decade dopo tre anni;

- *adozione di minori stranieri:* al Tribunale per i minorenni del luogo di residenza degli adottanti.

### ▣ L'Affidamento familiare

**Chi ne ha diritto:** i bambini e i ragazzi che si trovano nell'impossibilità di rimanere nella loro famiglia causa:

- difficoltà temporanee dei genitori o per loro malattie o ricovero;

- morte di uno o di entrambi i genitori;

- disgregazione del nucleo familiare (separazione, carcerazione);

- problemi di diverso genere (sociali, di conflitto, di incapacità educativa, ecc.).

#### Chi può accogliere i bambini in affidamento

Coniugi, preferibilmente con figli minori (per offrire una famiglia il più possibile simile a quella dei suoi coetanei), oppure coniugi senza figli o a persone singole.

**Dove rivolgersi:** ai servizi assistenziali, previo consenso dei genitori o del tutore, ed è reso esecutivo dal giudice tutelare. Quando i genitori o il tutore del minore non concordano sull'affidamento, ritenuto necessario dai servizi assistenziali, decide il Tribunale per i minorenni.

### ▣ La Mediazione familiare

**Cos'è:** un servizio che aiuta i componenti di una coppia in procinto di separarsi a trovare le basi di un accordo durevole e mutuamente accettabile, tenendo conto dei bisogni di ciascun componente della famiglia ed in particolare di quelli dei figli, in uno spirito di corresponsabilità e di uguaglianza del ruolo di genitori. Si sviluppa in un percorso di vari incontri con un mediatore, che guida la coppia a concordare nuove modalità organizzative e relazionali all'interno della famiglia.

#### Dove rivolgersi

Ai Servizi sociali/assistenziali della zona di residenza.

### ▣ Ragazzi e Internet

- È raccomandabile *non fornire mai informazioni* su se stessi o sulla propria famiglia.

- È necessario *prestare particolare attenzione agli sconosciuti* incontrati in rete: è facile infatti mentire sulla propria identità.

- Se arriva un *messaggio che in qualche modo mette a disagio* o se, navigando, si trova qualcosa che causa imbarazzo o turbamento, è bene non rispondere; si raccomanda invece di annotare il sito, lasciarlo subito e comunicarlo ai propri genitori.

- *Qualsiasi offerta o proposta* avanzata da persone che non si conosce o di cui non ci si fida va respinta.

- È bene *informare sempre i genitori* di quello che si fa e che si vede in Internet e non ascoltare mai chi chiede di mantenere un segreto.

### ▣ Genitori e Internet

- È *consigliabile utilizzare Internet insieme ai vostri ragazzi*, per conoscere insieme a loro la rete e per creare una base di fiducia e confidenza. Posizionando il computer in un ambiente condiviso e comunque "in vista" della casa, sarà più agevole sorvegliarne l'uso da parte dei ragazzi senza far loro pesare il controllo.

- È consigliabile *stabilire regole e limiti chiari* per l'utilizzo di Internet e non consentire mai ai ragazzi l'utilizzo di carte di credito durante la navigazione.

#### I programmi-filtro

Per tutelare i ragazzi che utilizzano Internet, e allo stesso tempo garantire il loro diritto all'informazione, è possibile utilizzare alcuni programmi-filtro in grado di selezionare le pagine web e bloccare quelle non adatte ai minori.

**Sul web:** [www.tiseiconnesso.it](http://www.tiseiconnesso.it)

#### Connessione filtrata

[www.davide.it](http://www.davide.it) offre un servizio (gratuito per i privati, a pagamento per le aziende) di connessione filtrata a Internet per tutelare i minori da violenza e pornografia in rete.



## □ Dialer e truffe telefoniche

**Cosa sono:** programmi che connettono, all'insaputa del navigatore, il computer a numeri telefonici particolari che generalmente iniziano con 144, 166, 709 e 899.

### Come avviene la truffa

Alcuni siti, durante la procedura per scaricare materiale gratuito (loghi e suonerie, sfondi per desktop, collegamenti a mp3 e comunque file con estensione .exe), inviano anche un dialer. Il software scaricato disattiva l'abituale numero telefonico di connessione e ne inserisce un altro a pagamento con tariffa maggiorata.

### Come evitare la truffa

Si può chiedere al proprio gestore telefonico di disabilitare i numeri con prefisso 144, 166, 709, 899 e allo stesso tempo installare un programma di protezione per il vostro computer.

### Cosa fare in caso di truffa

Denunciare l'accaduto presso il più vicino Ufficio di Polizia Postale e delle Comunicazioni.

## □ Detrazione Irpef per pratica sportiva

Ne possono usufruire le famiglie con giovani di età compresa tra i 5 e i 18 anni iscritti ad associazioni sportive, palestre, piscine e altre strutture che promuovono lo sport dilettantistico.

**Cosa occorre:** la spesa deve essere certificata da bollettino bancario o postale, da fattura, ricevuta o quietanza di pagamento, da cui devono risultare:

- ragione sociale della ditta/associazione;
- causale del pagamento;
- attività sportiva esercitata;
- importo pagato per la prestazione resa;
- dati anagrafici del praticante l'attività sportiva e codice fiscale della persona che effettua il pagamento.

## i Servizi del Comune

### □ Certificati anagrafici

**Dove rivolgersi:** Ufficio Anagrafe  
Piazza Cavour  
Tel. 0187 802222/240  
anagrafe.levanto@libero.it

**Quali sono:** certificato di cittadinanza; certificato di residenza; certificato di stato di famiglia; certificato di esistenza in vita; certificato di stato libero; certificato di godimento dei diritti politici; certificato di iscrizione nelle liste elettorali.

I certificati di residenza e di stato di famiglia vengono rilasciati presso l'Ufficio "PORTA APERTA", che provvede anche all'istruttoria delle pratiche di rilascio passaporti

### □ Pubblicazioni di matrimonio

**Dove rivolgersi:** Ufficio Stato Civile  
Piazza Cavour  
Tel. 0187 802222/240  
anagrafe.levanto@libero.it

**Cosa occorre:** autocertificazione con i dati anagrafici di entrambi i nubendi; richiesta di pubblicazione in carta libera; stato di famiglia (nel caso di riconoscimento e/o legittimazione dei figli) in carta libera; codice fiscale degli sposi.

### □ Dichiarazione di nascita

**Dove rivolgersi:** Ufficio Stato Civile  
Piazza Cavour  
Tel. 0187 802222/240  
anagrafe.levanto@libero.it

**Chi fa la dichiarazione:** uno dei genitori, persona con procura speciale di uno dei genitori, un medico, ostetrica o qualsiasi persona che abbia assistito al parto.

**Tempi:** entro il termine di 3 giorni dalla nascita, se fatta presso un ospedale o casa di cura, o 10 giorni dalla nascita, se fatta presso un Comune.

## Attenti alle truffe

di Valerio Staffelli



*"Hai un nuovo messaggio sulla tua segreteria telefonica..."*

*Maniaci del telefonino state all'occhio perché, proprio quando meno ve lo aspettate, potreste ricevere sul vostro cellulare un sms simile a questo: "Ti ho lasciato un messaggio in casella vocale. Chiama subito da telefono fisso al numero 89-91-70-140 per ascoltarlo". Attenzione, perché si tratta di una truffa bella e buona!! Ma vediamo come funziona: chi legge questo sms, d'istinto chiama quello che sembra essere l'innocente numero di telefono del proprio centro messaggi; peccato che, in realtà, basta togliere i trattini per scoprire che si tratta un numero con prefisso 899, quindi salatissimo, che vi collegherà ad un "servizio di intrattenimento riservato ad un pubblico adulto" al costo di ben 15 euro... altro che messaggio in segreteria!!! Mi raccomando: non chiamate, state attenti a non farvi fregare!! Ovviamente il testo del messaggio può anche essere diverso ("hai un nuovo messaggio sulla tua segreteria telefonica...", "hai vinto un viaggio", "c'è un buono da 500 euro per te", "qualcuno ti ama"... ecc. ecc.), ma il meccanismo è sempre lo stesso: se si chiama un 899, la telefonata si paga... eccome se si paga!! Per fortuna alcuni dei principali gestori di telefonia, hanno iniziato ad inviare ai loro clienti sms informativi che mettono in guardia su questo tipo di truffa ma io non mi stancherò mai di ricordarvi che, l'unico modo per difendersi da questi zanza è smettere di abboccare alle loro esche!*

## L'Opinione

di Maurizio Costanzo



Si dice: mettiamo su famiglia. La famiglia è primaria all'interno della società. La famiglia è il

motore che fa camminare una comunità. Ma la famiglia per essere tale, esprimo ovviamente la mia opinione, non deve per forza avere la certificazione di un sacerdote oppure di un ufficiale di Stato Civile. La famiglia deve essere regolata dall'amore, dalla voglia e dal desiderio di stare insieme. La famiglia quando si fonda sulla stima e il reciproco affetto, può sfidare qualsivoglia avversità. In quei casi la famiglia vince. Insopportabile pensare che si debba stare insieme e salvare le apparenze perchè così nessuno avrà da ridire.

## Il Sindaco



La famiglia è il cardine della società italiana, soprattutto in una realtà dalle dimensioni modeste

come quella levantese, dove reside ancora il concetto di unità allargata (dai nonni ai nipoti) che, pur non dividendo lo stesso tetto, si muove in un'ottica di collaborazione reciproca.

In un contesto ambientale e sociale oggettivamente favorevole per le famiglie, il Comune da anni interviene erogando un'ampia gamma di servizi a tutela di questi nuclei: dall'assistenza domiciliare per gli anziani ai trasporti e alla mensa per gli studenti, dai contributi sugli affitti agli affidi dei minori.

## Servizio di affido familiare

**Dove rivolgersi:** Ufficio Servizi Sociali - Piazza Cavour, 1  
Tel. 0187 802233/46/75

**Destinatari:** minore o adulti portatori di Handicap che si trovano in situazione socio-ambientale e familiare problematica.

**Cos'è:** si realizza inserendo la persona, temporaneamente carente o inadeguata, presso un nucleo familiare in grado di collaborare con i Servizi Sociali e con la famiglia d'origine, al fine di garantire: normali condizioni di vita familiare e relazionale, rimozione e superamento delle situazioni di disagio personali e sociali in cui la persona si è venuta a trovare. Il progetto viene elaborato in collaborazione con il Servizio consultoriale della ASL e del tribunale Ordinario o dei Minorenni.

**Cosa occorre:** richiesta della famiglia di origine, decreto del Tribunale.

## Servizio di affido educativo a tempo parziale di minori

**Dove rivolgersi:** Ufficio Servizi Sociali - Piazza Cavour, 1  
Tel. 0187 802233/46/75

**Destinatari:** minore o adulti portatori di Handicap che si trovano in situazione socio-ambientale e familiare problematica.

**Cos'è:** è uno strumento socio-assistenziale a sostegno del minore e della famiglia in situazione di degrado e disgregazione sociale, di difficili rapporti genitori/figli, anche in presenza di handicap del minore stesso, e costituisce un valido supporto alla famiglia nell'educazione del minore.

**Cosa occorre:** richiesta della famiglia di origine, segnalazione del Consultorio o della Scuola.

## L'Avvocato

### Il coniuge infedele può essere punito penalmente?

No, in quanto i reati di adulterio e di concubinato sono stati aboliti fin dal 1969. Permane, tuttavia, l'obbligo di fedeltà previsto dal codice civile, inteso non solo come astensione da relazioni sentimentali o da rapporti sessuali con altri, ma anche come dedizione spirituale all'altro coniuge. L'obbligo di fedeltà assume rilevanza in sede di separazione con addebito.

### Un padre separato può vedere i propri figli via web?

Sì. Infatti, una recente e innovativa sentenza di un Tribunale ha concesso ad un padre separato di vedere i propri figli via web, visto che l'ex moglie si era trasferita in un'altra città. I giudici hanno sottolineato che tale forma di comunicazione è ammissibile, purché il padre metta a disposizione dei minori, a sue spese, idonea apparecchiatura informatica, facendo fronte anche ai costi di gestione del collegamento.

### È possibile diseredare un figlio per il disinteresse mostrato nei confronti del padre ormai anziano?

No, non è possibile diseredare un figlio per il disinteresse mostrato nei confronti del proprio padre, seppure sotto il profilo umano tale comportamento sia certamente riprovevole e condannabile.

Il codice civile, infatti, stabilisce i casi in cui è possibile escludere dalla successione gli eredi: casi di indegnità che non comprendono il disinteresse.



## ? *Da Sapere*

### Scadenziario fiscale 2008

#### LEGENDA

*I dati riportati seguono il seguente schema: giorno del mese, soggetto interessato ("Privati" oppure "Imprenditori"), obbligo fiscale.*

#### GENNAIO

##### 10/01 (Privati)

Versamento contributi collaboratori domestici 4° trimestre anno precedente (colf);

##### 16/01 (Imprenditori)

Versamento iva contribuenti mensili;

##### 16/01 (Imprenditori)

Versamento ritenute su redditi di lavoro autonomo e su provvigioni agenti;

##### 16/01 (Imprenditori)

Versamento ritenute e contributi lavoratori dipendenti;

##### 31/01 (Privati/Imprenditori)

Versamento tassa automobilistica (bollo auto);

##### 31/01 (Privati)

Versamento canone RAI;

##### 31/01 (Imprenditori)

Versamento imposta di pubblicità.

#### FEBBRAIO

##### 16/02 (Imprenditori)

Versamento iva contribuenti mensili;

##### 16/02 (Imprenditori)

Versamento ritenute su redditi di lavoro autonomo e su provvigioni agenti;

##### 16/02 (Imprenditori)

Versamento ritenute e contributi lavoratori dipendenti;

##### 16/02 (Imprenditori)

Versamento 4° rata contributi fissi artigiani/commercianti;

##### 20/02 (Imprenditori)

Versamento contributi enasarco 4° trimestre anno precedente agenti e rappresentanti;

##### 28/02 (Imprenditori)

Comunicazione annuale iva;

##### 28/02 (Privati/Imprenditori)

Versamento tassa automobilistica (bollo auto).

#### MARZO

##### 16/03 (Imprenditori)

Versamento saldo iva da dichiarazione annuale;

##### 16/03 (Imprenditori)

Versamento iva contribuenti mensili;

##### 16/03 (Imprenditori)

Versamento ritenute su redditi di lavoro autonomo e su provvigioni agenti;

##### 16/03 (Imprenditori)

Versamento ritenute e contributi lavoratori dipendenti;

##### 16/03 (Imprenditori)

Versamento tassa annuale per vidimazione registri;

##### 31/03 (Imprenditori)

Versamento firr agenti e rappresentanti;

##### 31/03 (Privati/Imprenditori)

Versamento tassa automobilistica (bollo auto);

##### 31/03 (Privati)

Versamento contributi volontari ottobre - dicembre.

#### APRILE

##### 10/04 (Privati)

Versamento contributi collaboratori domestici 1° trimestre (colf);

##### 16/04 (Imprenditori)

Versamento iva contribuenti mensili;

##### 17/04 (Imprenditori)

Versamento ritenute su redditi di lavoro autonomo e su provvigioni agenti;

##### 16/04 (Imprenditori)

Versamento ritenute e contributi lavoratori dipendenti;

##### 30/04 (Privati)

Presentazione mod 730 e 730-1 qualora si scelga il datore di lavoro come assistente fiscale;

##### 30/04 (Privati/Imprenditori)

Versamento tassa automobilistica (bollo auto).

#### MAGGIO

##### 16/05 (Imprenditori)

Versamento iva contribuenti mensili;

##### 17/05 (Imprenditori)

Versamento ritenute su redditi di lavoro autonomo e su provvigioni agenti;

##### 16/05 (Imprenditori)

Versamento ritenute e contributi lavoratori dipendenti;

##### 16/05 (Imprenditori)

Versamento 1° rata contributi fissi artigiani/commercianti;

**16/05 [Imprenditori]**

Versamento iva 1° trimestre contribuenti trimestrali;

**20/05 [Imprenditori]**

Versamento contributi enasarco 1° trimestre agenti e rappresentanti;

**31/05 [Privati]**

Presentazione modello 730 e 730-1 qualora si scelga un caaf o un professionista abilitato come assistente fiscale;

**31/05 [Privati/Imprenditori]**

Versamento tassa automobilistica (bollo auto).

**GIUGNO****3/06 [Imprenditori]**

Invio telematico modello 770 semplificato - sostituti d'imposta;

**16/06 [Imprenditori]**

Versamento iva contribuenti mensili;

**16/06 [Imprenditori]**

Versamento ritenute su redditi di lavoro autonomo e su provvigioni agenti;

**16/06 [Imprenditori]**

Versamento ritenute e contributi lavoratori dipendenti;

**16/06 [Privati/Imprenditori]**

Consegna copia modello 730 e 730-3 da parte del datore di lavoro/assistente fiscale al lavoratore;

**16/06 [Privati/Imprenditori]**

Versamento imposte risultanti da dichiarazione redditi modello UNICO;

**16/06 [Imprenditori]**

Versamento diritti annuale CCIAA;

**16/06 [Imprenditori]**

Versamento saldo e 1° acconto contributi artigiani e commercianti;

**25/06 [Privati/Imprenditori]**

Consegna copia modello 730 e 730-3 da parte del caaf e professionista abilitato al contribuente;

**30/06 [Privati/Imprenditori]**

Versamento tassa automobilistica (bollo auto);

**30/06 [Privati]**

Versamento contributi volontari periodo gennaio - marzo;

**30/06 [Privati/Imprenditori]**

Presentazione modello UNICO tramite posta.

**LUGLIO****10/07 [Privati]**

Versamento contributi collaboratori domestici 2° trimestre (colf);

**16/07 [Imprenditori]**

Versamento iva contribuenti mensili;

**16/07 [Imprenditori]**

Versamento ritenute su redditi di lavoro autonomo e su provvigioni agenti;

**16/07 [Imprenditori]**

Versamento ritenute e contributi lavoratori dipendenti;

**16/07 [Privati/Imprenditori]**

Versamento imposte risultanti da dichiarazione redditi modello UNICO e diritto annuale cciaa con maggiorazione dello 0,40%;

**31/07 [Privati/Imprenditori]**

Versamento tassa automobilistica (bollo auto);

**31/07 [Privati/Imprenditori]**

Presentazione telematica modello dichiarazione dei redditi UNICO.

**AGOSTO****16/08 [Imprenditori]**

Versamento iva contribuenti mensili;

**16/08 [Imprenditori]**

Versamento ritenute su redditi di lavoro autonomo e su provvigioni agenti;

**16/08 [Imprenditori]**

Versamento ritenute e contributi lavoratori dipendenti;

**16/08 [Imprenditori]**

Versamento iva 2° trimestre contribuenti trimestrali;

**16/08 [Imprenditori]**

Versamento 2° rata contributi fisici artigiani e commercianti;

**20/08 [Imprenditori]**

Versamento contributi enasarco 2° trimestre agenti e rappresentanti;

**31/08 [Privati/Imprenditori]**

Versamento tassa automobilistica (bollo auto).

**SETTEMBRE****16/09 [Imprenditori]**

Versamento iva contribuenti mensili;

**16/09 [Imprenditori]**

Versamento ritenute su redditi di lavoro autonomo e su provvigioni agenti;

**16/09 [Imprenditori]**

Versamento ritenute e contributi lavoratori dipendenti;

**30/09 [Privati]**

Versamento contributi volontari periodo aprile - giugno;

**30/09 [Privati/Imprenditori]**

Versamento tassa automobilistica (bollo auto).

**OTTOBRE****10/10 [Privati]**

Versamento contributi collaboratori domestici 3° trimestre (colf);



## L'Irap

**Imposta regionale sulle attività produttive.** Si applica al "valore della produzione", non esclusi costo del lavoro e prestiti. **È in vigore dal 1998**

**Imprese, lavoratori autonomi, professionisti** (chi ha la partita Iva). Ne sono esclusi: lavoratori dipendenti, parasubordinati, collaboratori occasionali

**3,90%** aliquota ordinaria

Le Regioni possono alzare o abbassare le aliquote entro il limite dell'1%

**Alla Regione** dove si trova ogni unità produttiva: finanzia la Sanità

CHE COS'È



CHI DEVE PAGARE



A QUANTO AMMONTA



A CHI VANNO LE ENTRATE



## L'addizionale regionale

Addizionale regionale all'imposta sul reddito delle persone fisiche (Irppef). **È in vigore dal 1998**

**Tutti i contribuenti** residenti e non residenti nel territorio dello Stato per i quali, nell'anno di riferimento, risulta dovuta l'Irpef

L'importo è determinato applicando l'aliquota stabilita dalla Regione in cui il contribuente è residente (**l'aliquota massima è dell'1,4%**) al reddito complessivo determinato ai fini Irpef, al netto degli oneri deducibili

**Alla Regione** dove il contribuente ha il domicilio fiscale. Finanzia la spesa sanitaria regionale

ANSA-CENTIMETRI

### 16/10 [Imprenditori]

Versamento iva contribuenti mensili;

### 16/10 [Imprenditori]

Versamento ritenute su redditi di lavoro autonomo e su provvigioni agenti;

### 16/10 [Imprenditori]

Versamento ritenute e contributi lavoratori dipendenti;

### 31/10 [Privati/Imprenditori]

Versamento tassa automobilistica (bollo auto).

### NOVEMBRE

### 16/11 [Imprenditori]

Versamento iva contribuenti mensili;

### 16/11 [Imprenditori]

Versamento ritenute su redditi di

lavoro autonomo e su provvigioni agenti;

### 16/11 [Imprenditori]

Versamento ritenute e contributi lavoratori dipendenti;

### 16/11 [Imprenditori]

Versamento iva 3° trimestre contribuenti trimestrali;

### 16/11 [Imprenditori]

Versamento 3° rata contributi fissi artigiani/commercianti;

### 20/11 [Imprenditori]

Versamento contributi enasarco 3° trimestre agenti e rappresentanti;

### 30/11 [Privati/Imprenditori]

Versamento tassa automobilistica (bollo auto);

### 30/11 [Privati/Imprenditori]

Versamento 2° acconto imposte sui redditi e irap;

### 30/11 [Imprenditori]

Versamento 2° acconto contributi artigiani/commercianti.

### ▣ DICEMBRE

### 16/12 [Imprenditori]

Versamento iva contribuenti mensili;

### 16/12 [Imprenditori]

Versamento ritenute su redditi di lavoro autonomo e su provvigioni agenti;

### 16/12 [Imprenditori]

Versamento ritenute e contributi lavoratori dipendenti;

### 27/12 [Imprenditori]

Versamento acconto iva;

### 31/12 [Privati/Imprenditori]

Versamento tassa automobilistica (bollo auto);

### 31/12 [Privati]

Versamento contributi volontari luglio - settembre.

## ▣ Dichiarazione dei redditi

### MODELLO 730

**Cos'è:** il modello per la dichiarazione dei redditi che possono presentare determinate categorie di contribuenti.

#### Categorie:

- lavoratori dipendenti e pensionati;
- soggetti che percepiscono indennità sostitutive di reddito di lavoro dipendente, quali il trattamento di integrazione salariale e l'indennità di mobilità;
- soci di cooperative di produzione e lavoro, di servizi, agricole e di prima trasformazione dei prodotti agricoli e della piccola pesca;
- sacerdoti della Chiesa cattolica;
- giudici costituzionali, parlamentari nazionali e altri titolari di cariche pubbliche elettive (consiglieri regionali, provinciali, comunali);
- soggetti impegnati in lavori socialmente utili;
- produttori agricoli esonerati dalla presentazione della dichiarazione dei sostituti d'imposta, Irap e Iva.

#### Quali redditi si possono dichiarare:

- redditi di lavoro dipendente;
- redditi assimilati a quello di lavoro dipendente;
- redditi di terreni e fabbricati;
- redditi di capitale;
- redditi di lavoro autonomo per i quali non è richiesta la partita Iva;
- alcuni redditi diversi;
- alcuni redditi assoggettabili a tassazione separata.

**A chi deve essere consegnato:** al proprio sostituto, ad un centro di assistenza fiscale o a un professionista abilitato (consulente del

lavoro, dottore commercialista o esperto contabile).

**Vantaggi:** il principale è che se il soggetto è a credito nei confronti del fisco, il credito sarà recuperato con la busta paga di luglio dell'anno in cui la dichiarazione è presentata (ossia dell'anno successivo a quello cui il modello 730 si riferisce).

### MODELLO UNICO

**Cos'è:** il modello per la dichiarazione dei redditi riservato alle persone fisiche con determinati tipi di reddito.

È anche il modello da utilizzare dagli eredi per conto dei contribuenti deceduti.

#### Quali redditi si possono dichiarare:

- redditi di terreni e di fabbricati;
- redditi di partecipazione;
- redditi di lavoro autonomo occasionale o continuativo;
- redditi d'impresa;
- redditi di lavoro dipendente e di pensione ed altri redditi che vanno indicati.

### DIFFERENZE

**Modello 730:** è destinato esclusivamente a coloro che, possessori di determinati redditi, hanno un sostituto d'imposta in grado di effettuare il conguaglio a debito o a credito direttamente sulla busta paga o rata di pensione.

Il modello è uguale per tutti i contribuenti che lo possono utilizzare, indipendentemente dal tipo di reddito da dichiarare.

#### Modello UNICO

È un modello più complesso del 730, che però può essere utilizzato da tutti i contribuenti. È composto da un modello base e da diversi allegati, a seconda del tipo di reddito da dichiarare.

## *i* Servizi del Comune

### ▣ Canone occupazione spazi ed aree pubbliche (COSAP)

#### Dove rivolgersi:

Ufficio Tributi  
Piazza Cavour  
Tel. 0187 802250

**Casi:** si applica per l'installazione di ponteggi per lavori edili, quando il trasloco di casa comporta automezzi sul suolo pubblico, quando un esercizio pubblico vuole allestire una distesa estiva con tavoli e sedie, per l'installazione di chioschi o allestimenti all'esterno dei negozi, ecc.

### ▣ Imposta sulla pubblicità

#### Dove rivolgersi:

ICA  
Via Parma, 81 – La Spezia  
Tel. 0187 - 52281

**Destinatari:** coloro che dispongono a qualsiasi titolo del mezzo attraverso il quale il messaggio pubblicitario viene diffuso.

**Come si calcola:** in base alla superficie della minima figura piana geometrica in cui è circoscritto il mezzo pubblicitario indipendentemente dal numero dei messaggi in esso contenuti.

**Validità:** la dichiarazione della pubblicità annuale ha effetto anche per gli anni successivi, purché non si verifichino modificazioni degli elementi dichiarati cui consegua un diverso ammontare dell'imposta dovuta.

**Sanzioni:** per l'omessa, tardiva o infedele presentazione della dichiarazione, si applica, oltre al pagamento dell'imposta o del diritto dovuti, una soprattassa (dal 100% al 200% con un minimo di Euro 51,00), come determinata dall'Ente locale.



## L'Avvocato

### ❑ È legittima la pubblicazione su Internet delle dichiarazioni dei redditi dei contribuenti italiani?

No. L'illegittimità della diffusione dei redditi on line è stata stabilita dal Garante per la privacy, il quale ha ordinato, con provvedimento datato 6 maggio 2008, all'Agenzia delle entrate di far cessare definitivamente l'indiscriminata consultabilità, tramite il suo sito, dei dati relativi alle dichiarazioni dei redditi del 2005.

### ❑ In che cosa consiste la compensazione dei crediti?

La compensazione consente al contribuente di versare i contributi dovuti per un determinato periodo d'imposta compensandoli con eventuali precedenti crediti. E' possibile compensare crediti e debiti dello stesso tipo d'imposta (es. Irpef, Irap, Iva) ma riferibili a differenti esercizi, ma anche utilizzare crediti per pagare debiti di qualunque tipo. Tra le eccezioni, ossia quei crediti che non possono essere utilizzati a compensazione, figura anche l'Ici: i crediti Ici non sono compensabili con altre imposte né con l'Ici dovuta per un immobile sito in un diverso comune.

### ❑ In che cosa consiste la rateizzazione dei pagamenti?

La rateizzazione consente di pagare rate mensili di uguale importo, invece che la somma in un'unica soluzione. E' altresì possibile rateizzare un pagamento piuttosto che un altro: è ad esempio possibile rateizzare l'Irap ma pagare l'Irpef in un'unica soluzione. Non si possono rateizzare gli importi da versare nel mese di novembre come acconto Irpef, Ires e Irap, e gli acconti Iva di dicembre.



## Guardia di Finanza

### ❑ Scontrini o ricevute fiscali

Quando acquisti beni o ricevi prestazioni di servizi devi richiedere l'emissione di un documento fiscale che può essere:

- lo scontrino fiscale;
- la ricevuta fiscale.

#### LO SCONTRINO FISCALE

Deve essere, in genere, emesso per prodotti acquistati o servizi ricevuti **sia in locali aperti al pubblico** (negozi, bar, fast food, ecc.) che da **venditori ambulanti** (in occasione di mercati, fiere, sagre, ecc).

Deve sempre contenere:

- la denominazione della società ovvero cognome e nome dell'esercente se si tratta di ditta individuale;
- numero di partita IVA;
- i prezzi di ogni singolo prodotto acquistato o della prestazione ricevuta, con il relativo importo totale;
- data e ora di emissione;
- numero progressivo giornaliero, **e non deve riportare la dicitura "NON FISCALE"**, salvo alcune eccezioni (ad es. società di grande distribuzione autorizzate).

#### Quando va emesso:

- **se acquisti un bene**, al momento in cui paghi o quando ti viene consegnato il bene;
- **se ricevi una prestazione di servizi**, al momento del pagamento.

#### N.B.

Se non paghi subito, riceverai uno scontrino con l'indicazione "corrispettivo non pagato".

All'atto del pagamento, ti verrà emesso un secondo scontrino con l'indicazione dell'importo complessivo.

Se paghi in anticipo, ti dovrà essere rilasciata una ricevuta di acconto; lo scontrino fiscale dovrà essere emesso al momento del saldo e dovrà accompagnare la merce all'uscita dal negozio.

Ricorda che lo scontrino correttamente emesso costituisce anche garanzia per eventuali sostituzioni o rimborsi.

#### RICEVUTA FISCALE

Si differenzia dallo scontrino perché contiene i dati del cliente: nome, cognome e numero di codice fiscale o il numero di partita IVA, oltre che natura, qualità e quantità dei beni venduti o dei servizi ricevuti. Permette, così, la documentazione della spesa sostenuta utile, per esempio, per ottenere rimborsi d'imposta. Deve obbligatoriamente contenere alcuni dati come:

- la numerazione progressiva;
- la data di emissione;
- i dati della ditta o società e la partita IVA;
- la natura, la quantità e la qualità del bene venduto o del servizio prestato.

#### Quando va emessa

Di norma viene emessa al termine di una prestazione (al ristorante, dal parrucchiere, dal medico, ecc.). Se al momento dell'ultimazione di una prestazione di servizi il corrispettivo non è stato pagato, in tutto o in parte, sulla ricevuta fiscale deve essere indicato l'importo non pagato. Al momento del saldo, dovrà essere emessa un'altra ricevuta fiscale.

#### N.B.

È bene verificare sempre che l'importo indicato sullo scontrino o sulla ricevuta fiscale corrisponda a quanto effettivamente pagato.



## ? Da Sapere

### □ Borsa Continua Nazionale del Lavoro

**Cos'è:** un sistema (introdotta dalla riforma Biagi e gestito dal Ministero del Lavoro e dalle Regioni) volto a favorire l'incontro tra domanda ed offerta, fornendo uno strumento utilizzabile liberamente da tutti su internet. Si sviluppa su una rete di nodi regionali che cooperano fra di loro attraverso il livello nazionale.

**A cosa serve:** i privati cittadini, le imprese e gli operatori pubblici (autorizzati ed accreditati) pubblicano gratuitamente le proprie offerte e possono consultare quelle già presenti.

**Dov'è attiva:** Abruzzo, Basilicata, Calabria, Campania, Emilia Romagna, Friuli Venezia Giulia, Lazio, Lombardia, Marche, Molise, Piemonte, Puglia, Sardegna, Sicilia, Toscana, Umbria, Veneto.

#### **A chi si rivolge:**

- ai cittadini (accesso tramite una procedura di iscrizione presso il nodo della regione in cui vivono);
- alle imprese (l'accesso avviene utilizzando come chiave di accesso il codice identificativo attribuito alla loro organizzazione dall'INAIL);
- agli intermediari (se autorizzati

ed accreditati, possono operare tramite le loro credenziali).

#### **Dove rivolgersi:**

[www.borsalavoro.it](http://www.borsalavoro.it)

numero verde 800 196196

### □ Contratto part-time ("a tempo parziale")

**Cos'è:** un contratto di lavoro subordinato, a tempo determinato o indeterminato, caratterizzato da un orario di lavoro inferiore all'orario di lavoro a tempo pieno (inferiore, cioè, a 40 ore settimanali o all'eventuale minor orario fissato dai contratti collettivi).

#### **Distribuzione dell'orario:**

- *part-time orizzontale:* il lavoratore lavora tutti i giorni della settimana con orario giornaliero ridotto;
- *part-time verticale:* il lavoratore lavora a tempo pieno limitatamente a periodi predeterminati della settimana, del mese o dell'anno;
- *part-time misto:* comprende entrambi i tipi precedenti, eventualmente alternandoli.

### □ Contratto a termine

**Cos'è:** un particolare tipo di contratto che prevede una precisa scadenza, fissata per ragioni tecniche, organizzative, produttive, sostitutive.

#### **Quando non può essere stipulato:**

- per sostituire lavoratori in sciopero;
- se nei sei mesi precedenti l'azienda ha licenziato lavoratori addetti alle stesse mansioni a cui si riferisce il contratto;
- se nell'azienda è in atto la cassa integrazione o una riduzione dell'orario con diritto all'integrazione salariale, che coinvolge lavoratori adibiti alle mansioni a cui si riferisce il contratto;
- se l'impresa non ha effettuato la

valutazione dei rischi prescritta dalle norme di legge sulla sicurezza e salute nei luoghi di lavoro (art. 4 D.Lgs 626/94).

#### **Specifiche del contratto:**

- se la data di scadenza del contratto non risulta chiaramente specificata, la conseguenza è la trasformazione del rapporto di lavoro in tempo indeterminato.
- nel contratto vanno specificate le ragioni che giustificano la sua scadenza (la semplice indicazione "ragioni organizzative", ad esempio, non è sufficiente).

**Durata:** massimo 3 anni.

**Proroga:** con il consenso del lavoratore è possibile prorogare il contratto se la durata iniziale è inferiore a tre anni. La proroga è consentita una sola volta.

**Condizioni di proroga:** che sia giustificata da ragioni oggettive e si riferisca alla stessa attività lavorativa per la quale è stato stipulato il contratto originale.

### □ Sicurezza sul lavoro

I lavoratori devono poter lavorare in un ambiente che riduca al minimo i rischi di infortuni e di contrarre malattie professionali.

**Legislazione:** la legge di riferimento è la 626 del 1994, che si occupa dei luoghi di lavoro in generale, poi vi sono quelle specifiche per ogni settore. Importante è anche il D.Lgs. 123/2007.

**Obblighi del datore di lavoro:** la legge impone che, se esiste la possibilità tecnica di eliminare un rischio, questa deve essere attuata in ogni modo, assolutamente non ostacolata da alcuna ragione, neanche economica.

#### **Dritti del lavoratore:**

- conoscere tutti i rischi legati al suo ruolo e all'attività dell'impresa in generale;



- essere informato sulle procedure di pronto soccorso e di evacuazione.

### **LUOGHI DI LAVORO CHIUSI: AERAZIONE E TEMPERATURA**

I lavoratori hanno il diritto di vivere in un ambiente salubre, con sufficiente quantità d'aria e con una temperatura adeguata all'organismo umano durante il tempo di lavoro, tenuto conto dei metodi, delle attrezzature e degli sforzi fisici imposti dalle mansioni del lavoratore.

#### **Precauzioni:**

- finestre, lucernari e pareti vetrate devono essere tali da evitare un soleggiamento eccessivo oppure l'entrata di spifferi e correnti d'aria;
- in caso di impedimenti insormontabili alla modifica della temperatura di tutto l'ambiente, i lavoratori devono comunque essere protetti dalle temperature troppo alte o troppo basse;
- gli impianti di aerazione devono essere periodicamente sottoposti a controlli e manutenzioni.

### **DISPOSITIVI DI PROTEZIONE**

**Cosa sono:** caschi, guanti, scarpe di sicurezza, occhiali, maschere respiratorie, cuffie e tappi insonorizzanti, indumenti protettivi da sostanze chimiche, grembiuli, ecc. a seconda delle esigenze proprie delle singole mansioni.

**Normativa:** devono riportare la marcatura europea di conformità ("CE").

#### **Doveri del lavoratore:**

- se i dispositivi sono personali, il lavoratore ha l'obbligo di averne personalmente cura;
- se i dispositivi possono essere utilizzati da più persone è necessaria la collaborazione di tutti per mantenere il più alto livello possibile di igiene;
- il lavoratore ha il dovere di non manomettere o modificare i di-

positivi che gli sono stati forniti e di segnalare qualsiasi difetto o inconveniente occorso.

#### **Obblighi del datore di lavoro:**

- formare il lavoratore sull'uso dei dispositivi di protezione;
- addestrare il personale nel caso di dispositivi destinati a salvaguardare dai rischi di morte o lesioni gravi (es. dispositivi anticaduta dall'alto).

### **ARREDI DA UFFICIO**

#### **Piano di lavoro**

- È necessario uno spazio sufficiente che permetta ai lavoratori una posizione comoda;
- il piano di lavoro deve avere una superficie poco riflettente, essere di dimensioni sufficienti e permettere una disposizione flessibile dello schermo, della tastiera, dei documenti e del materiale accessorio.

#### **Sedile di lavoro**

- Il sedile di lavoro deve essere stabile e permettere all'utilizzatore una certa libertà di movimento ed una posizione comoda;
- le sedie devono avere altezza regolabile, come peraltro lo schienale (regolabile in altezza ed inclinazione).

### **SEGNALETICA DI SICUREZZA**

A cosa serve: evitare pericoli, fornire indicazioni di soccorso oppure vietare comportamenti pericolosi o, al contrario, prescrivere comportamenti necessari.

#### **Forme dei cartelli:**

- *rotonda*: sono quelli di divieto (es. vietato fumare) e di prescrizione (es. casco di protezione obbligatorio);
- *triangolare*: sono quelli di avvertimento (es. presenza di sostanze velenose);
- *quadrata o rettangolare*: sono quelli di salvataggio (es. via/uscita di emergenza) e cartelli antincendio (es. estintore).

### **ATTREZZATURE**

- La tastiera deve avere una superficie opaca onde evitare i riflessi;
- lo spazio davanti alla tastiera deve essere sufficiente a consentire un appoggio per le mani e le braccia dell'utilizzatore;
- lo schermo deve essere orientabile ed inclinabile facilmente per adeguarsi alle esigenze dell'utilizzatore.

### **VIDEOTERMINALI**

#### **Diritti del lavoratore a videoterminale:**

- qualora svolga la sua attività per almeno 4 ore consecutive, ha diritto ad un'interruzione della sua attività mediante pause ovvero cambiamento di attività;
- in assenza di una disposizione contrattuale riguardante l'interruzione dal lavoro, il lavoratore, comunque, ha diritto ad una pausa di 15 minuti ogni centoventi minuti di applicazione continuativa al videoterminale.

### **VIE E USCITE DI EMERGENZA**

**Diritti dei lavoratori:** in caso di emergenza i lavoratori devono avere a disposizione vie ed uscite di emergenza che immettano in un luogo sicuro (Legge 626/94).

**Via di emergenza:** è il percorso, obbligatoriamente senza ostacoli, che consente al personale di accedere ad un'uscita di sicurezza o ad un luogo sicuro.

**Uscita di emergenza:** è il passaggio che conduce direttamente ad un luogo sicuro. Deve essere sempre sgombro e consentire di raggiungere il più rapidamente possibile un luogo sicuro.

#### **Normativa**

- Se le uscite di emergenza sono dotate di porte, queste devono essere apribili nel verso dell'esodo;
- qualora siano chiuse, devono poter essere aperte facilmente ed immediatamente da parte di chiunque.

## L'Opinione

di Maurizio Costanzo



*Dice la Costituzione italiana: l'Italia è un paese fondato sul lavoro. Chi scrisse la Costituzione non pen-*

*sò che un giorno si sarebbe potuto aggiungere: fondata sul lavoro precario. Il precariato mina alla base la società. Però a questo bisogna, in parte, abituarsi: il posto fisso non esiste più e quindi bisogna essere pronti a cambiare, a patto che si trovino altre collocazioni, a patto che i salari non siano mortificanti. Precario, ma non sempre sull'orlo della disoccupazione. Precario ma in grado di guardare al futuro. Quando il 1° maggio si festeggia la festa dei lavoratori da tempo mi chiedo perchè non si modifica l'affermazione: festa dei lavoratori in festa dei precari ben trattati.*

## Il Sindaco



*Il rilancio di un'economia turistica basata sullo sviluppo della piccola ricettività diffusa, sulla*

*valorizzazione delle produzioni tipiche e dell'enogastronomia, sulla fruizione delle spiagge e dell'ambiente marino ha consentito di frenare quel fenomeno di abbandono del territorio da parte dei giovani che aveva interessato il nostro paese fino agli anni '90. Le nuove generazioni hanno investito sul turismo, comprendendo che, per una cittadina totalmente priva di industrie, è proprio dalla crescita di questo settore che potranno arrivare le opportunità di sviluppare nuove attività e creare nuovi posti di lavoro.*

## Servizi territoriali

### Centro per l'Impiego

#### **Dove rivolgersi:**

Centro per l'Impiego di Levanto  
Piazza Cavour  
Tel. e Fax 0187 808145

**Destinatari:** i servizi sono rivolti a tutti coloro che devono progettare o riprogettare il proprio percorso scolastico, formativo o professionale.

**Obiettivi:** il sistema mira all'integrazione tra politiche per il lavoro e politiche per la formazione ed istruzione, con lo scopo di favorire percorsi consapevoli di studio e/o professionalizzanti, ed intervenire con azioni mirate di riqualificazione professionale per chi invece è già inserito nel mondo del lavoro.

#### **Attività:**

- gestione dell'elenco anagrafico dei lavoratori;
- gestione del riconoscimento dello stato di disoccupazione;
- iscrizione alle liste di mobilità e premobilità;
- iscrizione agli elenchi e graduatorie delle categorie protette;
- iscrizione nelle liste dei lavori socialmente utili e predisposizione delle relative graduatorie;
- registrazione delle assunzioni, trasformazioni e cessazioni dei rapporti di lavoro presso aziende

- private e Enti pubblici;
- servizi informativi in merito a concorsi pubblici, orientamento scolastico, formativo e professionale, normativa del rapporto di lavoro;
- raccolta e diffusione di informazioni sulle singole occasioni di lavoro nel territorio provinciale.

#### **Siti internet:**

[www.welfare.gov.it](http://www.welfare.gov.it)

[www.barsalavoro.it](http://www.barsalavoro.it)

### Interventi assistenziali in ambito lavorativo

#### **Dove rivolgersi:**

Ufficio Servizi Sociali  
Piazza Cavour, 1  
Tel. 0187 802233/46/75

**Destinatari:** adulti in particolari situazioni personali o socio-familiari, anche portatori di handicap, per i quali il lavoro è elemento di superamento di tali condizioni e di integrazione sociale.

**Cos'è:** gli interventi assistenziali in ambito lavorativo sono i seguenti:

- Tirocinio in formazione in situazione (TFS)
- Borsa lavoro (BL)
- Inserimento lavorativo socio-assistenziale (ILSA)

**Cosa occorre:** presentazione dell'apposita domanda. Segnalazione da parte del servizio ASL competente.





## L'Avvocato

- ❑ **È legittimo il licenziamento del dipendente il cui figlio ha utilizzato il cellulare aziendale del padre?**

*Sì. La Cassazione ha, infatti, stabilito che il licenziamento in tronco per utilizzo del telefono aziendale per motivi personali è legittimo, anche se ad utilizzare il telefonino aziendale sia stato un familiare dell'impiegato, colpevole di non aver vigilato sull'uso del cellulare aziendale fattone dal figlio.*

- ❑ **Il datore di lavoro può controllare il dipendente mediante investigatori privati?**

*Sì, è ammesso il controllo mediante investigatori privati per accertare l'illecito del lavoratore dipendente che durante l'orario di lavoro svolto fuori dall'azienda invece di lavorare si dedichi ad altre attività.*

*Il Garante per la privacy ha, infatti, sottolineato che non viola le norme sulla privacy l'investigatore privato che, nel rispetto delle leggi ed in base ad un preciso incarico, raccoglie informazioni utili alle suddette indagini.*

- ❑ **Il lavoratore che voglia donare il proprio sangue può astenersi dal lavoro?**

*Sì. Esiste una legge che riconosce ai lavoratori che vogliono donare il proprio sangue il diritto di astenersi dal lavoro per l'intera giornata in cui effettuano la donazione, conservando la normale retribuzione.*

*I periodi di assenza dal lavoro sono coperti anche sul piano previdenziale.*



## Polizia di Stato

- ❑ **Licenze**

Alcune licenze per l'esercizio di determinati mestieri richiedono comunicazione al Comando di Polizia e/o al Questore.

### LICENZA DI AGENZIE D'AFFARI

Sono quelle imprese che si offrono come intermediarie nell'assunzione o trattazione di affari altrui.

Nei casi di agenzia di affari di recupero crediti; agenzia di pubblici incanti (aste); agenzia matrimoniale; agenzia di pubbliche relazioni, è necessario presentare richiesta di autorizzazione per l'esercizio dell'attività alla Questura.

### LICENZA IN MATERIA DI OGGETTI PREZIOSI

Devono possedere questa licenza coloro che commerciano, fabbricano o fanno intermediazione di oggetti preziosi, ed è obbligatoria anche per i commercianti e fabbricanti stranieri che intendono fare commercio di oggetti preziosi da essi importati in Italia, nonché ai loro agenti, rappresentanti, ecc. Sono considerati oggetti preziosi quelli costituiti, in tutto o in parte, da ogni tipo di metalli preziosi (oro, argento, platino, perle, ecc.) da pietre preziose (diamanti, rubini, zaffiri, ecc.).

### NULLA OSTA PER L'ATTIVITÀ DI VOLO

Per esercitare le attività di volo, ad esclusione di quelle commerciali, è necessario ottenere il nulla osta preventivo del Questore. Il rilascio di questo nulla osta deve essere precedente alla fase di ammissione all'attività di addestramento pratico, anche nel caso di licenze, attestati ed abilitazioni aeronautiche.

## Attenti alle truffe

di Valerio Staffelli



### Corsi a pagamento camuffati da offerte di lavoro

*Un esempio di truffa a danno degli aspiranti lavoratori è quello dei corsi a pagamento camuffati da offerte di lavoro, solitamente nel mondo dello spettacolo. In pratica ricevete a casa una lettera da una società che seleziona aspiranti giornalisti/conduttori/vallette per la tv, oppure hostess e steward per fiere ed eventi, assicurando posti di lavoro. Voi rispondete all'annuncio, sostenete e superate il colloquio e l'eventuale provino, ma, guarda caso, non ottenete nessuna proposta di lavoro: tutto ciò che la società vi offre è solo un costosissimo corso di "formazione" al termine del quale l'azienda vi promette l'assunzione o un posto in un programma televisivo. Se anche voi, dunque, siete desiderosi di entrare a far parte di questo mondo state molto attenti perché, purtroppo, esistono in tutta Italia tante società che promettono posti di lavoro e dicono di offrire fantastiche opportunità, ma che in realtà agiscono in questo modo. Con questo non voglio dire di non presentarsi più a provini e colloqui, ma semplicemente di tenere gli occhi bene aperti e stare sempre bene attenti a ciò che viene proposto: se ci sono contratti da firmare, è necessario leggere con la massima attenzione le condizioni, le clausole scritte in piccolo, verificare che non ci siano spazi bianchi nei quali potrebbero essere inserite delle cifre e soprattutto diffidare di chi chiede soldi per ottenere un lavoro... si lavora per guadagnare e non si deve assolutamente pagare per lavorare!*



**Quello che  
manca  
alla ricerca  
non sono  
gli scienziati.**

**Donaci il tuo  
5X1000**

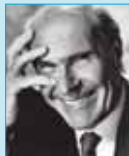
Codice Fiscale  
**972 987 00 150**

Riporta questo codice fiscale nella tua dichiarazione dei redditi, nella casella: **Finanziamento agli Enti della Ricerca Scientifica e della Università.**

 **Fondazione  
Umberto Veronesi**  
PER IL PROGRESSO DELLE SCIENZE

[www.fondazioneveronesi.it](http://www.fondazioneveronesi.it)





### Il Mondo Scientifico.

*Nell'immaginario collettivo è un luogo che opera in confini ben stabiliti, che non offre accessi a chi non si occupa di scienza, difficile da praticare, da conoscere....*

*La Fondazione Umberto Veronesi nasce allo scopo di promuovere la ricerca scientifica. Ne sono promotori scienziati e ricercatori il cui operato è riconosciuto a livello internazionale.*

*Al contempo la Fondazione si propone di diffondere la cultura scientifica a tutti i livelli con l'intento di creare una coscienza collettiva riguardo i problemi e le scelte connessi alla ricerca scientifica.*

*La Fondazione Umberto Veronesi da sempre crede nell'importanza di diffondere in modo globale i valori della scienza, perché ogni piccolo passo del complesso mondo scientifico diventi subito patrimonio di tutti.*

*Capire come si evolvono le ricerche, dove si orienta oggi il progresso delle scienze significa pensare il domani con nuove certezze, con nuove prospettive.*

*E non solo. Significa creare partecipazione e coesione intorno a chi, giorno per giorno, lavora per assicurare un futuro diverso. Significa acquisire consapevolezza per affrontare un determinato percorso di malattia in modo più attivo e lucido. Diffondere la scienza è un progetto difficile, che richiede impegno costante.*

*Fondazione Veronesi mette in campo le migliori risorse, coinvolge i migliori scienziati perché il mondo delle scienze diventi alla portata di tutti.*

## ? Da Sapere

### □ Allergie ed intolleranze alimentari

#### ALLERGIE ALIMENTARI

**Cosa sono:** reazioni anomale del nostro sistema immunitario a seguito dell'assunzione di un certo alimento.

**Cause:** reazione anomala del sistema immunitario a determinati alimenti o a sostanze contenute (es. pollini depositati sulla frutta o verdura, ecc.).

**Tempi di reazione:** le manifestazioni compaiono rapidamente, anche se la quantità di cibo ingerita è minima.

**Sintomi:** le prime sono solitamente di prurito e gonfiore a gola, labbra e palato. Se il cibo è già arrivato allo stomaco o all'intestino allora si hanno nausea, crampi, ecc. A livello cutaneo si possono avere orticaria e gonfiori localizzati. Nei bambini può manifestarsi un peggioramento degli eczemi.

**Shock anafilattico:** è la più violenta delle manifestazioni allergiche. Si può presentare fino ad un'ora dopo l'assunzione dell'alimento. Potranno comparire difficoltà respiratorie, abbassamento della pressione sanguigna, perdita di coscienza.

**Cosa fare:** nel caso le manifestazioni dell'allergia siano violente è consigliabile recarsi al Pronto Soccorso. Questa misura è indispensabile nel caso di shock anafilattico.

#### INTOLLERANZE ALIMENTARI

**Cosa sono:** reazioni che gli alimenti o i loro componenti scatenano nel corpo umano; i meccanismi sono in parte ancora sconosciuti, ma si sa che, a differenza delle allergie, non portano alla formazione di anticorpi.

**Cause:** particolare sensibilità di alcuni soggetti alla quantità di istamina presente in un certo alimen-



to, oppure l'intolleranza può essere scatenata da coloranti e conservanti presenti in un cibo.

**Intolleranza al lattosio:** è una delle più diffuse. È il caso in cui l'intolleranza nasce da un deficit enzimatico, ossia l'individuo nasce privo di alcuni enzimi (o non ne produce a sufficienza) necessari per assimilare gli alimenti. Chi è intollerante al lattosio (lo zucchero del latte) infatti è carente dell'enzima lattasi, e non tollera latte e prodotti caseari.

**Tempi di reazione:** le intolleranze si manifestano con tempi più lunghi rispetto alle allergie e, a differenza di queste, spesso i tempi dipendono dalla quantità di cibo ingerito.

**Sintomi:** reazioni cutanee (orticaria) o all'apparato gastrointestinale (dolori addominali, nausea, vomito, dissenteria).

#### DIAGNOSI

##### Prick test

È eseguito da un allergologo; vengono messe sulle pelle del paziente alcune gocce di sostanze possibili fonti di allergie poi la pelle viene leggermente graffiata per permettere alla sostanza di penetrare e quindi valutare se provoca o meno reazione allergica.

**Ricerca degli anticorpi del sangue**  
Tramite esami del sangue viene determinato il livello di IgE, ossia degli

# I tumori in Italia

I dati contenuti nel rapporto 2006 dell'Associazione italiana registri tumori (Airt)

## L'INCIDENZA

**250.000** i nuovi casi ogni anno

■ **Probabilità di ammalarsi nel corso della vita media (0-74 anni)**

maschi: **1 su 3**

femmine: **1 su 4**



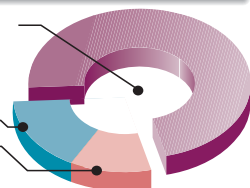
## LA MORTALITÀ (2002)

decessi totali **556.000**

per tumore **156.000**

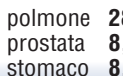
di cui uomini **90.000**

donne **66.000**



■ **I più letali (%)**

uomini

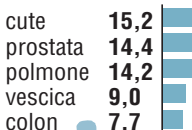


donne

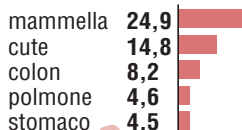


## I PIÙ DIAGNOSTICATI (dati 1998-2002 in %)

uomini



donne



## La tendenza

prostata **+94%** ↑

polmone **-11%** ↓

mammella **+29%** ↑

polmone **+23%** ↑



ANSA-CENTIMETRI

## Tumori, il decalogo europeo della prevenzione

- 1 Non fumare**

Si stima che circa il **25-30%** di tutti i tumori nei Paesi sviluppati siano connessi con il tabacco
- 2 Limita gli alcolici**

Il loro consumo aumenta il rischio di cancro della **cavità orale**, della **faringe**, dell'**esofago** e della **laringe**
- 3 Mangia verdura**

Come la frutta protegge contro il rischio di cancro di **polmone**, **esofago**, **stomaco**, **colon**, **retto** e **pancreas**
- 4 Eccesso di peso**

La **riduzione** del peso corporeo contribuisce a prevenire il cancro e ha effetti benefici sulle **malattie cardiovascolari**
- 5 Esposizione al sole**

**Evitare scottature**, soprattutto nell'infanzia. L'incidenza del **melanoma** è **raddoppiata** ogni 10 anni in numerosi Paesi
- 6 Sostanze cancerogene**

**Attenersi strettamente alle norme** che invitano a non esporsi alle sostanze conosciute come cancerogene
- 7 I nei**

Devono essere tenuti sotto controllo: rivolgersi al medico se **cambiano forma, dimensioni o colore**
- 8 Consulta un medico**

Se si notano **tosse o raucedine persistenti**, un mutamento delle **abitudini intestinali** o urinarie o una **strana perdita di peso**
- 9 Pap test**

Deve essere effettuato **regolarmente**; il cancro del collo dell'utero rappresenta circa il **25%** di tutti i tumori femminili
- 10 Controlla il seno**

Le donne che hanno **più di 50 anni** dovrebbero partecipare a programmi organizzati di **screening mammografico**

Fonte: Lilt

ANSA-CENTIMETRI

anticorpi responsabili delle reazioni allergiche. Un livello elevato di IgE nel sangue orienta verso l'allergia ma può essere trovato anche in soggetti che non sono allergici.

#### **Test di provocazione orale**

Deve essere eseguito solo in ambulatori attrezzati e sotto la supervisione di personale specializzato. Consiste nella somministrazione di piccole dosi di alimenti sospetti. Il paziente sarà poi monitorato nelle ore successive, per valutare la comparsa o meno di un'allergia. Questo test dà la risposta definitiva sulla presenza di un'allergia o meno nel caso gli altri esami (prick test e ricerca anticorpi) abbiano dato risultati discordanti.

### **CELIACHIA**

**Cos'è:** l'ipersensibilità al glutine, proteina presente nel grano, nella segale ed anche in farro, orzo e avena, anche se in minori quantità.

**Cause:** il corpo riconosce il glutine come tossico per la mucosa intestinale; il livello di assorbimento dei cibi e l'intero processo nutrizionale vengono compromessi.

**Alimenti sicuri:** riso, mais, fecola di patate, tapioca, che non contengono glutine.

**Comparsa:** nel bambino può comparire tra i 6 ed i 12 mesi, ossia quando la sua alimentazione comincia a comprendere alimenti con glutine. Negli adulti invece non ci sono regole, la celiachia può comparire in qualunque momento.

**Sintomi:** problemi intestinali, disenteria, vomito, meteorismo. Nei bambini i sintomi sono chiari, mentre negli adulti le manifestazioni possono essere facilmente confondibili con altre malattie, rendendo quindi difficile la diagnosi.

**Alimentazione:** deve comunque essere varia, dalla carne al pesce, dai latticini a frutta e verdura. Per

alimenti quali pane e derivati (grissini, biscotti, pasta, ecc.) sono in commercio (nelle farmacie e nella grande distribuzione) numerosi prodotti senza glutine.

#### **□ I danni causati dall'alcool**

**Cos'è:** "L'alcool è una sostanza tossica, potenzialmente cancerogena, che può determinare una forte dipendenza".

#### **Che sostanze contiene**

Carbonio, idrogeno ed ossigeno ed è prodotto dalla fermentazione del glucosio. Attenzione: non contiene elementi nutritivi!

#### **Effetti immediati sull'organismo**

Vengono "spente" le aree del cervello che controllano le inibizioni, i riflessi sono rallentati, la capacità di giudizio è compromessa, diminuisce la coordinazione fisica, si biacchiano le parole.

#### **Effetti a lungo andare**

Aumento del rischio di insorgenza di malattie quali tumori a seno, colon, faringe, esofago; aumento della pressione sanguigna; gastriti, ulcere ed altri problemi gastrointestinali; danni al fegato ed anche al cuore.

#### **Interazione con i farmaci**

L'assunzione in concomitanza con farmaci (antidolorifici, anticoncezionali, antibiotici, antifebrili) può causare gravi problemi, soprattutto legati al fegato.

#### **Le donne e l'alcool**

L'organismo femminile ha capacità ridotte (dimezzate), rispetto a quello maschile, di smaltimento dell'alcool, rendendo le donne più vulnerabili agli effetti dell'alcool, e a parità di consumo con un uomo l'alcolemia sarà più alta.

#### **Alcool e gravidanza**

Absolutamente vietata l'assunzione di alcool durante la gravidanza: attraverso la placenta arriverebbe direttamente al feto, ma quest'ul-

timo non è in grado di metabolizzarlo e ne subirebbe gli effetti dannosi (a livello cerebrale e di formazione dei tessuti).

#### **Sintomi di dipendenza da alcool**

Bere più velocemente degli altri, non essere in grado di smettere di bere una volta che si è cominciato, bere di nascosto, ricorrere all'alcool per affrontare i problemi oppure bere di prima mattina.

#### **Num. verde 800 63 2000**

Il numero del Telefono Verde Alcool del Ministero della Salute e Istituto Superiore di Sanità. A disposizione di chiunque necessiti di aiuto o anche solo di informazioni.

#### **□ Un sano dormire per una vita migliore**

#### **Cos'è il sonno**

Per il nostro corpo è uno stato attivo (non una "perdita di coscienza"), durante il quale cervello funziona tanto quanto durante il giorno, solo il maniera diversa.

#### **Le fasi del sonno**

Si tratta di un processo che evolve in modo continuo, formato da cicli di circa 90 minuti l'uno.

#### **I cicli del sonno**

Ogni ciclo è composto da due fasi: quella NREM (senza movimenti oculari) e quella REM (con rapidi movimenti oculari).

#### **Sonno NREM**

Si passa da una prima fase di sonno leggero (quella che dura di più) ad una seconda di sonno più pesante, con rilassamento muscolare e profondo stato di addormentamento.

#### **Sonno REM**

È la fase successiva, di massimo addormentamento e di intensa attività del cervello, durante la quale si sogna, si consolidano i ricordi, si elaborano le situazioni vissute durante il giorno.

#### **Benefici per l'organismo**

Il lavoro del cervello durante il sonno

## L'Opinione

di Maurizio Costanzo



*Sono fra quanti ritengono che a fronte di alcuni episodi di malasanità in Italia ci sono anche realtà importanti. Strutture sanitarie che ci devono rendere orgogliosi. In Italia il sistema sanitario, comunque, cura tutti, ricchi e poveri. Ricordiamo che in America, se non si ha la carta di credito, si può anche morire all'angolo della strada. Cominciamo a ragionare perciò in termini positivi. Ci sono dei cialtroni, è vero, ma ci sono anche medici capaci e personale paramedico di qualità. Il Professor Veronesi, da me molto stimato, ci ricorda la prevenzione specie nei confronti di alcuni tumori. Anche la prevenzione in Italia ha fatto grandi passi.*

## Il Sindaco



*Le lotte per la difesa dell'ospedale San Nicolò dai tagli imposti dai Piani sanitari riempiono le cronache locali da ormai un ventennio. L'ospedale è infatti un presidio irrinunciabile per la tutela della salute pubblica su un territorio che si estende dalla riviera spezzina alla Val di Vara e per la sicurezza in un'area a vocazione fortemente turistica che nel corso della stagione estiva decuplica la sua popolazione. I suoi servizi di medicina, pronto intervento, 118, radiologia, laboratorio analisi, distretto socio-sanitario dotato di poliambulatori, residenza protetta, ne fanno un presidio al quale i levantesi non rinunceranno mai.*

aiuta l'organismo a riprendersi dalla stanchezza della giornata appena trascorsa e favorisce capacità quali l'apprendimento e la memoria.

### **Dormire poco**

Un sonno non sufficiente, in termini di tempo, porta scarso rendimento nelle attività quotidiane, irritabilità, umore altalenante, peggioramento dello stato di salute.

### **6-8 ore**

È la quantità di sonno considerata ottimale per un adulto, che permette il ripetersi di 4 o 5 cicli del sonno.

### **Disturbi del sonno**

Sono diversi a seconda dell'età e della quotidianità di ognuno: si va da problemi lavorativi per gli adulti a disturbi legati a malattie negli anziani, da errate abitudini di vita negli adolescenti alle diverse fasi ormonali nelle donne.

### **Rimedi contro i disturbi nel sonno**

- Fare qualcosa di rilassante prima di andare a letto;
- andare a dormire e svegliarsi sempre alla stessa ora;
- non assumere caffeina, alcool o nicotina nelle ore subito precedenti il coricarsi;
- praticare regolarmente attività fisica, ma non troppo vicino all'ora di andare a dormire;
- evitare di dormire durante il giorno;
- non tenere una temperatura eccessivamente alta in camera da letto.

## Pratiche e documenti

### Esenzione ticket

#### **Dove rivolgersi:**

Ambulatorio  
c/o Ospedale di Levanto  
Via N.S. della Guardia  
Tel. 0187 800409

**Destinatari:** persone che rientrano in una delle quattro categorie, o relative sottocategorie, previste, ovvero: invalidità, patologia, maternità, età e/o reddito

**Cosa occorre:** presentare richiesta al Presidio dell'ASL del proprio distretto corredata della documentazione richiesta in base alla categoria di appartenenza.

### Vaccinazione antinfluenzale

#### **Dove rivolgersi:**

Ambulatorio  
c/o Ospedale di Levanto  
Via N.S. della Guardia  
Tel. 0187 800409

**Destinatari:** raccomandato per tutte le persone a rischio di complicazioni secondarie a causa dell'età, o di patologie; per i bambini a partire dai sei mesi d'età e per tutti coloro che svolgono funzioni lavorative di primario interesse collettivo.

**Quando:** tra il mese di ottobre e la fine del mese di novembre.



**TINA & MARIO SHOP**  
di Francesco Lapucci  
Corso Roma 3 - 19015 LEVANTO (SP) - Tel. e Fax 0187 807480 - cell. 339 8712970 - E-mail: lapucci@francescoilapucci.it

**Merceria-Intimo-Neonato**  
**Calze-Pigiama-Giocattoli**  
**Articoli per il mare**  
**Vendita e noleggio bici**



## □ Consultorio familiare

### Dove rivolgersi:

Ambulatorio  
c/o Ospedale di Levanto  
Via N.S. della Guardia  
Tel. 0187 800409

**Destinatari:** singoli, coppie, famiglie

**Attività:** ostetriche-ginecologiche, psicologiche e sociali, prevenzione e informazione.

**Modalità di accesso:** previo appuntamento, senza impegnativa del medico di medicina generale.

**Costi:** il servizio è gratuito.

Presso l'**Ospedale di Levanto** sono inoltre presenti i seguenti ambulatori:

- Cardiologia
- Ortopedia
- Oculistica
- Dermatologia
- Otorinolaringoiatria
- Psichiatria
- Neurologia
- Chirurgia
- Angiologia
- Urologia
- Pneumologia
- Diabetologia
- Ecografia
- Fisiatria
- Presidi per incontinenza
- Triage (Distretto Sanitario)

## L'Avvocato

### □ La celiachia è una malattia sociale?

*Si. La legge n. 123/2005 ha riconosciuto la celiachia (intolleranza permanente al glutine) come una malattia sociale.*

*La legge è diretta a favorire il normale inserimento nella vita sociale dei soggetti affetti da celiachia attraverso precisi interventi, che devono essere finalizzati, in particolare, ad aggiornare professionalmente la classe medica sulla conoscenza del morbo celiaco.*

### □ Chi non è medico può prescrivere medicinali omeopatici?

*No. Infatti, rischia di essere condannato per esercizio abusivo della professione medica.*

*Lo ha stabilito la Cassazione, spiegando che l'omeopatia, pur non essendo oggetto di disciplina universitaria, non può essere esclusa dalle professioni mediche, in quanto si occupa in ogni caso della cura delle malattie.*

*Altre attività di esclusiva competenza dei medici sono: la chiropratica, l'agopuntura, i massaggi terapeutici, l'ipnosi curativa, la fitoterapia, l'idrologia.*

## Attenti alle truffe

di Valerio Staffelli



### Esami diagnostici e liste d'attesa

Parliamo di prevenzione e in particolare modo di mammografie di controllo. Si tratta di un esame importantissimo che tutte le donne tra i cinquant'anni e i settant'anni dovrebbero effettuare ogni due anni per prevenire e individuare in tempo un tumore al seno. Purtroppo, ho potuto verificare che in molti istituti italiani i tempi di attesa per effettuare quest'esame in regime convenzionato sono veramente lunghi: pensate che in alcuni posti si arriva fino ad un'attesa di quasi due anni. Se, invece, si tratta del primo esame, i tempi d'attesa si abbassano ma superano comunque i novanta giorni. Le cose cambiano poi notevolmente in caso di richiesta in regime di libera professione: per la serie, basta pagare e si trova posto nel giro di qualche giorno. Le interminabili liste d'attesa sono un grave problema che, purtroppo, non riguarda solo le mammografie ma anche molti altri esami diagnostici e soprattutto molte visite specialistiche. Ecco perché, per cercare di venire incontro alle esigenze dei meno fortunati, economicamente parlando, tutti i sistemi sanitari regionali hanno stilato una tabella che riporta, per ogni tipo di visita o esame, i tempi massimi di attesa in ogni struttura convenzionata. Se la struttura prescelta non dovesse garantire le prestazioni entro il tempo massimo, sarà compito della vostra Asl trovare altre strutture sul territorio in grado di rispettarlo. Ma non è tutto, perché, se anche questa ricerca non avrà dato esito positivo, avrete diritto di usufruire della prestazione richiesta anche in regime di libera professione, pagando solo il ticket.

# FANTASY

## ABBI GLI AMENTO

di Sassarini Claudia

SPECIALIZZATO BAMBINO DA 0 A 16 ANNI  
LACOSTE UOMO DONNA BAMBINO  
CROCS UOMO DONNA BAMBINO

Piazza Staglieno, 21 - 19015 Levanto (SP) - Tel. 0187 808368



La Pietra (Foto: Maurizio Vatteroni)



PIZZERIA  
RISTORANTE



Corso Roma, 2 - 19015 Levanto (SP) - Tel. 0187 808767

*Questo capitolo riporta una sintesi dei principali numeri telefonici e indirizzi di pubblica utilità.*

**Emergenze**

**Soccorso Pubblico di Emergenza**

Polizia di Stato .....Tel. 113

**Carabinieri**

Pronto Intervento .....Tel. 112

**Guardia di Finanza**

Pronto Intervento .....Tel. 117

**Emergenza Sanitaria**

Pronto Intervento .....Tel. 118

**Vigili del Fuoco**

Pronto Intervento .....Tel. 115

**Corpo Forestale dello Stato**

Emergenza Incendi .....Tel. 1515

**Soccorso ACI**

Pronto Intervento .....Tel. 803116

**Viaggiare Informati**

A cura del CCISS.....Tel. 1518

**VIOLENZE ALLA PERSONA**

**Telefono Azzurro**

Minori .....Tel. 19696

Adulti .....Tel. 199 151515

**Maltrattamento Minori**

.....Tel. 114

**Antiviolenza Donne**

.....Tel. 1522

**Antibullismo**

.....Tel. 800 669696

**Forze dell'Ordine**

**POLIZIA DI STATO**

[www.poliziadistato.it](http://www.poliziadistato.it)

**Questura di La Spezia**

Viale Italia, 497

.....Tel. 0187 5671

**Polizia Stradale di Brugnato**

Via S. Lazzaro, 2 - Brugnato

.....Tel. 0187 89631

**CARABINIERI**

[www.carabinieri.it](http://www.carabinieri.it)

**Stazione di La Spezia**

Corso Roma

.....Tel. 0187 808105

**GUARDIA DI FINANZA**

[www.gdf.it](http://www.gdf.it)

**Brigata Levanto**

Loc. Piè di Legnaro

.....Tel. 0187800600

**VIGILI DEL FUOCO**

[www.vigilfuoco.it](http://www.vigilfuoco.it)

**Distaccamento Volontari di Levanto**

Piè di Legnaro

.....Tel. 0187 802686

**PROTEZIONE CIVILE**

**Squadra Protezione Civile Comune di Levanto C.I.O. – Aib**

Via Galli

.....Tel. 334 6851076

**Pubblica Utilità**

**Ufficio Turistico**

Piazza Mazzini ....Tel. 0187 808125

**Azienda Speciale Levanto**

Piazza Mazzini ....Tel. 0187 802050

**Consorzio Turistico Occhio Blu**

Via San Nicolò ....Tel. 0187 802562

**Taxi**

Piazzale Stazione Fs

.....Tel. 0187 808247

**Autonoleggio con conducente**

.....Tel. 0187 800967

**ACAM**

**(Gestione servizio idrico e gas)**

Via Picco, 22 – La Spezia

.....Tel. 0187 5381

**Croce Rossa**

Piazza Mazzini ....Tel. 0187 808535

**Croce Verde**

Piazza Staglieno

.....Tel. 0187 808381

**Stazione Ferroviaria**

Centralino Genova ....Tel. 010 2741

**Municipio**

**Comune di Levanto**

Piazza Cavour

.....Tel. 0187 80221

.....Fax 0187 802247

[www.comune.levanto.sp.it](http://www.comune.levanto.sp.it)

[info@comune.levanto.sp.it](mailto:info@comune.levanto.sp.it)

**Emergenza Sanitaria**

**NUMERO DI PRONTO INTERVENTO**

**118**

**115 Vigili del Fuoco**

**NUMERO DI PRONTO INTERVENTO**

**115**

Per informazioni consultare il sito internet: [www.vigilfuoco.it](http://www.vigilfuoco.it)  
Da cellulare UMTS/GPRS: [www.vigilfuoco.mobi](http://www.vigilfuoco.mobi)



**Polizia di Stato**

**NUMERO DI PRONTO INTERVENTO**

**113**

Per informazioni consultare il sito internet: [www.poliziadistato.it](http://www.poliziadistato.it)  
Da cellulare UMTS/GPRS: [www.poliziadistato.mobi](http://www.poliziadistato.mobi)



**Arma dei Carabinieri**

**NUMERO DI PRONTO INTERVENTO**

**112**

**UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO**

Tel. +39 06 80982935

Fax +39 06 80982934

Videotelefono e SMS

Tel. +39 06 8073679

Sito: [www.carabinieri.it](http://www.carabinieri.it)

E-mail: [carabinieri@carabinieri.it](mailto:carabinieri@carabinieri.it)



**Guardia di Finanza**

**NUMERO DI PRONTO INTERVENTO**

**117**

**UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO**

Tel. +39 06 44223726

+39 06 44222601

Fax +39 06 44223745

Sito: [www.gdf.it](http://www.gdf.it)

E-mail: [urp@gdf.it](mailto:urp@gdf.it)

## Farmacie di turno

Le farmacie sotto-indicate prestano servizio settimanale diurno e notturno con inizio sabato mattina alle ore 8,30. Per indirizzi e numeri di telefono consultare la sezione "Farmacie".

Ogni farmacia è obbligata a tenere permanentemente esposta al pubblico (ben visibile dall'esterno e illuminata nelle ore notturne) una bacheca contenente l'indicazione della farmacia di turno. La farmacia che svolge il servizio notturno dovrà mantenere l'insegna illuminata e il campanello di chiamata ben visibile, con l'indicazione degli orari di apertura e di chiusura e il luogo della reperibilità e del telefono del titolare.

## Novembre 2008

da sab. 1/11 a ven. 7/11  
da sab. 8/11 a ven. 14/11  
da sab. 15/11 a ven. 21/11  
da sab. 22/11 a ven. 28/11  
da sab. 29/11 a ven. 5/12

Farmacia Bardellini  
Farmacia Zoppi  
Farmacia Centrale  
Farmacia Moderna  
Farmacia Bardellini

## Dicembre 2008

da sab. 6/12 a ven. 12/12  
da sab. 13/12 a ven. 19/12  
da sab. 20/12 a ven. 26/12  
da sab. 27/12 a ven. 2/1/09

Farmacia Zoppi  
Farmacia Centrale  
Farmacia Moderna  
Farmacia Bardellini

Al momento della stampa i turni del mese di Gennaio 2009 non sono ancora stati stabiliti.

## AFFARI GENERALI

**Capo Settore** .....Tel. 0187 802243

**Vice Capo Settore**

.....Tel. 0187 802257

**Ufficio Segret. Sindaco**

.....Tel. 0187 802248

**Ufficio Stampa** ....Tel. 0187 802230

**Capo Ufficio Segreteria**

.....Tel. 0187 802226

**Ufficio Segreteria**

.....Tel. 0187 802231

**Ufficio polifunzionale:**

**Centralino, Protocollo e fax**

..Tel. 0187 802262/80221/802254

.....Fax 0187 802247

**Ufficio Servizi Demografici**

.....Tel. 0187 802240

**Ufficio Demografici, Elettorale e Leva**

.....Tel. 0187 802222

**Vice capo Settore Attività Produttive,**

**Promozione del territorio e Ambiente**

.....Tel. 0187 802277

**Ufficio Attività Produttive, Promozio-**

**ne del territorio e Ambiente**

.....Tel. 0187 802259 - 802278

## AFFARI FINANZIARI

**Capo Settore** .....Tel. 0187 802255

**Vice Capo Settore**

.....Tel. 0187 802232

## Ufficio Personale

.....Tel. 0187 802224 / 802242

## Ufficio Ragioneria

.....Tel. 0187 802251

## Ufficio Economato

.....Tel. 0187 802220

## Ufficio I.C.I.

.....Tel. 0187 802273 / 802263

## Ufficio Tributi

.....Tel. 0187 802250 / 802272

## EDILIZIA E TERRITORIO

**Capo Settore** .....Tel. 0187 802239

**Vice Capo Settore Urbanistica**

.....Tel. 0187 802223

**Demanio e LL.PP.** ..Tel. 0187 802258

## Ufficio Ed. Privata

.....Tel. 0187 802261

**Ufficio LL.PP.** .....Tel. 0187 802249

POLITICHE SOCIALI, CULTURA,  
SPORT, TRASPORTI, ISTRUZIONE

**Capo Settore** .....Tel. 0187 802228

## Assistente sociale

.....Tel. 0187 802233

## Segreteria Settore

.....Tel. 0187 802246 / 802275

.....Tel. 0187 802279

**Ufficio Cultura** ....Tel. 0187 802274

**Biblioteca** .....Tel. 0187 802256

## CORPO DI POLIZIA MUNICIPALE

**Comandante** .....Tel. 0187 802238

## Off. Contravvenzioni

.....Tel. 0187 802244

## Ufficio Vigili

.....Tel. 0187 802245 / 802229

## Farmacie

## Bardellini

Via Zoppi, 17 .....Tel. 0187 808699

## Centrale

Via Dante, 2 .....Tel. 0187 808346

## Moderna

Corso Italia, 12 ..Tel. 0187 808372

## Zoppi

Via Garibaldi, 106

.....Tel. 0187 808672

## Poste

## Ufficio Postale

Via J. da Levanto, 14

.....Tel. 0187 801244

## Scuole

## Asilo Nido "Puer Puella"

Via Martiri della libertà, 11

.....Tel. 0187 807508

Tel. 333 1123692 / 339 1001931

(Aperto tutto l'anno, sabato incluso)

## Scuola Materna Statale

Corso Roma .....Tel. 0187 808432

## Scuola Elementare "D. Viviani"

Corso Roma, 38

.....Tel. 0187 808187

## Scuola Media "F. Petrarca"

Via Martiri della libertà

.....Tel. 0187 808170

## Liceo Scientifico "A. Pacinotti"

Via Martiri della libertà

.....Tel. 0187 807268

## Strutture sanitarie

## Ospedale San Nicolò

Via Madonna della Guardia

.....Tel. 0187 800409

## Guardia Medica Domiciliare

(presso Ospedale)

.....Tel. 0187 800973

*I dati pubblicati nel presente elenco rappresentano una selezione dell'editore senza fini di esaustività, finalizzata a fornire ai lettori un'indicazione di attività economiche presenti nel territorio. I dati sono ricavati dalle banche dati pubbliche disponibili al momento della stampa e si riferiscono unicamente a numeri telefonici intestati ad operatori economici, con esclusione di privati cittadini.*

*Il lettore, usufruendo della banca dati pubblicata nel presente elenco, esonera specificamente l'editore e i terzi coinvolti nella realizzazione e diffusione dell'elenco stesso, da qualsiasi responsabilità diretta o indiretta derivante dalla pubblicazione di dati errati, anche parzialmente.*


*Le attività evidenziate sono state inserite in seguito a specifici accordi commerciali con l'editore.*

- Abbigliamento Leo di Scotolati R. & C. Sas**  
**Abbigliamento - vendita**  
 Via Jacopo Da Levanto, 3 .....0187809076
- Acì - Delegazione di Levanto**  
 Via Jacopo Da Levanto, 2 .....0187808067
- Adinolfi Valeria** Piazza Massola, 2 .....0187802031
- Affittacamere Marco di Marco Bertolotto**  
 Via Garibaldi, 27 .....0187802608
- Affittacamere Rosa dei Venti Sas**  
 Via Compera, 2 .....0187808165
- Affittacamere Zattera di Cappellini Manrico**  
 Via Albero d'oro, 7 .....0187800428
- Agata Diletta** Via Olivi, 2 .....0187800734
- Agata Giorgio - Macelleria**  
 Via Rimembranza, 18 .....0187808370
- Agenzia Allo Stagno Immobiliare di Beraldi**  
 Via Garibaldi, 104 .....0187809188
- Agenzia Amica Immobiliare**  
 Via Jacopo Da Levanto, 2 .....0187807063
- Agenzia Europa Immobiliare di Notari Gabriele e C.**  
**Compravendita Affitti Consulenze**  
 Via Garibaldi, 13 .....0187808375
- Agenzia Europa Immobiliare Sas**  
**Compravendita Affitti Consulenza**  
 Via Dante, 31 .....0187800229
- Agenzia Immobiliare Arcobaleno di Caridi Mario**  
 Corso Roma .....0187808528
- Agenzia Immobiliare Casa Piu di Devoto Umberto**  
 Via Dante, 11 .....0187803400
- Agenzia Immobiliare Il Faro**  
 Via Mazzini, 7 .....0187028019 - 0187028801
- Agenzia Immobiliare Levantese**  
 Via Dante, 15 .....0187807650
- Agenzia Viaggi Beraldi di Beraldi Mario**  
 Via Garibaldi, 104 .....0187800818
- Agenzia Viaggi L'akkiappa Viaggi**  
 Corso Roma, 22 .....0187814435
- Agnetti - Impresa Edile**  
 Via Sella Mereti, 4 .....0187800430
- Agriturismo Il Frantoio**  
 Via Comunale - Dosso .....0187804029
- Agriturismo Il Frantoio di Defilippi Sonia**  
 Via S. Sebastiano, 10 - Dosso .....0187802568
- Agriturismo Mulino di Raggi Elvira**  
 Via Rimembranza, 22 .....0187807228

- Agriturismo Villanova di Massola Giancarlo**  
 Località Villanova .....0187802517
- Albergo Al Terra di Mare**  
 Loc. Gallona .....0187807672
- Albergo Giada del Mesco**  
 V. Nuova Mesco, 16 .....0187802674
- Albergo Giada del Mesco**  
 Via Martiri della Liberta', 27 .....0187808168
- Albergo Hotel Carla**  
 Via Martiri della Liberta', 28 .....0187808275
- Albergo Hotel Palace Albergo**  
 Corso Roma, 25 .....0187808206
- Albergo Nazionale**  
 Via Jacopo Da Levanto, 20 .....0187807022
- Albergo Primavera** V. Cairoli, 5 .....0187808023
- Albergo Ristorante Bivio di Valente Marisa**  
 Via Colle di Gritta .....0187800439  
 .....Fax 0187800125

*Albergo - Ristorante*

*Bivio\*\**



**Collina di  
Monterosso a Mare**

Via Colle di Gritta - Levanto  
Tel. 0187 800439

- Albergo Villa Gentile di Graziella Zoppi**  
 Via Jacopo Da Levanto, 27 .....0187808551
- Alimentari Ferrando Elena**  
 Piazza Staglieno, 31 .....0187807696
- Alimentari Lagascio Snc di Garavello Eleonora e C.**  
 Via Garibaldi, 48 .....0187808306
- Andiving Sas di Bertolotto Andrea & C.**  
**Subacquea Nautica Pesca**  
 Via Zoppi, 4 .....0187808766
- Anima & Corpo Fitness Club Assoc. Sportiva**  
**Dilettantistica** Via Saragoni, 5 .....0187808254
- Anna Calzature di Bordone Carla Ester**  
 Via J. Da Levanto, 15 .....0187809086
- Antica Pasta Fresca Maria di Terenzoni Marco e C. Snc** Piazza Staglieno, 4 .....0187808057
- Antica Pizzeria Ristorante Miki**  
 Corso Italia, 52 .....0187807044





- ANT**
- Antica Taverna Garibaldi di del Ry Elena**  
Via Garibaldi, 57 .....0187800898
- Arredo Contract di Perrone Stefano e C. Sas**  
Località 'Pie' di Legnaro .....0187807573
- Arte della Pasta di Grilli Elsa**  
**Produzione Pasta Fresca**  
Via della Rimembranza, 2 .....0187808330
- Artigiano Edile Colla Stefano**  
Loc. Santa Croce - Montale.....0187800314
- Art Photo di Bernardini L. e Costa P. Snc**  
Via Dante, 35.....0187802580
- Assicurazioni Via Rimembranza, 12.**.....0187808246
- Assicurazioni Generali Via Dante, 7.**.....0187808737
- Assicurazioni Ina Assitalia**  
Corso Italia, 68 .....0187801433
- Assicurazioni Zurigo di Muser Silvia - Subagente**  
**Zurigo Corso Italia, 49** .....0187808068
- Autofficina Fiat di Leo Queirolo**  
Via Martiri della Libertà' .....0187808468
- Autofficina Renault**  
Nuova Stazione FFSS .....0187808087
- Autonoleggio Giordani Livio Livio**  
Località 'S. Gottardo, 4 .....0187800967
- Autoscuola Pelvio Enrico - Scuola Guida**  
Via Vinzoni, 16 .....0187808110

**AVV. CESARE GIUDICE**

Levanto (SP)

Corso Roma, 21 - Tel. ....0187808289

- Azienda Municipalizzata di Levanto**  
Piazza Mazzini .....0187802050
- Azienda Speciale di Levanto**  
**Stabilimento Balneare Casino'**  
Piazza Colombo, 1 .....0187807323
- Azienda Speciale di Levanto**  
Via Mazzini, 1 .....0187807175
- Bagnasco Roberto - Acque Minerali**  
Via Mart. Libertà', 16 .....018780182
- Bagnasco Silvia Corso Italia, 54** .....0187804015
- Bagni Nettuno di della Costa Carlo**  
Località 'Vallesanta .....0187807686
- Bagni Vallesanta**  
di Bertonati Paolo e Bertonati Vittorio e C. Snc  
Località 'Vallesanta .....0187801510
- Baldassarre Luciano - Edilizia**  
Via Garibaldi, 46 .....0187807391
- Baldassarre G.C. & Crovara D. - Carpenteria In Ferro**  
Via Trento e Trieste, 28 .....0187808673
- Banca Carige Piazza Cavour, 1** .....0187807430
- Banca Popolare Italiana Soc. Coop.**  
Via Jacopo Da Levanto, 22 .....0187808103

- Bar Aurora Via Roma, 7** .....0187808312
- Bar Barolino Corso Italia, 29** .....0187808178



**barolino**  
dal 1921

aperitivi  
cocktail  
long drinks  
snacks

Corso Italia, 29  
Levanto (SP)  
Tel. 0187 808178

- Bar Franca Snc Via Cairoli, 1** .....0187802514
- Bar Gelateria Angelo di Dirindelli e Vattuone**  
Sandro Piazza Colombo, 9 .....0187800808
- Bar - Gelateria Fashion Cafe' di Erbini Maria & C.**  
Corso Italia, 2 .....0187808642
- Barilari Dino - Autotrasporti**  
Via Martiri della Libertà', 18 .....0187807158
- Barilari Giancarlo Edilizia Via Galli** .....0187807481
- Bar La Tortuga Snc di Solari Michele & C.**  
Corso Italia, 36 .....0187803491 - 0187807124
- Barletta Geom. Lorenzo**  
Piazza S. Antonio, 2 .....0187800436
- Barletta Giacomo & Perrone Roberto Snc**  
**Serramenti in alluminio e carpenteria**  
Località 'Pie' di Gallona .....0187800086
- vedi spazio nella pagina

- Bar Levanto di Rezzano Diego & Busco Antonella**  
Snc Corso Roma, 54 .....0187801180

**BED & BREAKFAST ALDA**

Levanto (SP)

Via Privata Olivi, 3

- Bed And Breakfast Serafina di A. Currarino**  
Via Canzio, 3 .....0187800421
- Beretta Eugenio - Stalla Agricola**  
Località 'Vignana .....0187800371
- Bianchi Gino - Pasticceria Drogheria**  
Via Vinzoni .....0187808183
- Birreria Gambrinus Pub**  
Via Dante, 4 .....0187808130
- Blue Marlin Snc di Bertonati Vittorio e Paolo**  
Località 'Vallesanta .....0187801507
- Boccioffa Levantese**  
Via Nuovo Mercato .....0187801270
- Bollettini Adriano - Elettricista**  
Via Fattore .....0187800204
- Bonati D.ssa L. - Chiocca Dr. L.**  
Via Martiri della Libertà', 47 .....0187801663
- Boutique N. 26 di Casanova**  
Via Garibaldi, 87 .....0187807042
- Brenco Claudio - Panificio**  
Via Garibaldi, 118 .....0187801156
- Cafe' del Mar di Tuvo Antonio & C.sas**  
Piazza Staglieno, 23 .....0187808160
- Callo Angelo Località' Gallona, 1** .....0187801188
- Calma di Vento di Varsi Stefano & C. Snc - Ristorante**  
Via Italia, 7 .....0187808671
- Calzature Brigidin di Ettore Currarino e C. Sas**  
Via Dante, 55 .....0187808308
- Camera Confederale del Lavoro - C.G.I.L.**  
Corso Italia .....0187807243
- Campeggio Albero d'oro**  
Località 'Albero d'oro, 1 .....0187800400
- Camping Acquadolce di Stefanini Alba Snc**  
Via G. Sengen, 5 .....0187808465
- vedi spazio nella pagina a fianco
- Camping Albero d'oro Snc**  
Via Albero d'oro, 6 .....0187801564
- Camping 5 Terre**  
Località 'Sella Mereti .....0187801252
- Camping San Michele di Daniele Carbonari & C. Sas**  
Località 'Busco .....0187800449
- Capitaneria di Porto - Ufficio Locale Marittimo**  
Piazza Colombo, 2 .....0187808150
- Capriccio Piazza Staglieno, 5** .....0187801640
- Carmagnini Luciano - Subagente La Fondiaria**  
Corso Roma, 37 .....0187808475
- Cartoleria di Corso Italia di Colombo Emanuela e C. Sas**  
Corso Italia, 21 .....0187808342
- Casa del Profumo di Defranchi G. & C. Sas**  
Corso Italia, 7 .....0187808644
- Casa del Regalo di Masetti Jose' Anna**  
Corso Italia, 18 .....0187808255
- Casa per Ferie Villa Rossana**  
**Congregazione Figlie di Gesù'**  
Località 'Vallesanta, 7 .....0187808281
- Caselli Renato - Assistenza Caldaie**  
Via Zoppi, 5 .....0187807581
- Cassa di Risparmio della Spezia - Filiale**  
Corso Italia, 22 .....0187808112
- Cassotta Ditorino**  
Via Jacopo Da Levanto, 13 .....0187802002

**Barletta G. & Perrone R.**

s.n.c.

Serramenti in alluminio e pvc

Carpenteria Metallica

inox

Loc. Piè di Gallona - 19015 Levanto (SP)

Tel. 0187 800086 - Cell. 338 4683995 - Cell. 338 8141057

- C.C.D.L. Centro Cure Dentali Liguri**  
di Crippa Sefora & C. Snc  
Piazza Massola, 3 .....0187800960
- Cemellini Dalmasso Anna - Abbigliamento**  
Piazza Staglieno, 5 .....0187808269
- Center Car di Currarino Enzo Silvio e C. Snc**  
Via Mazzini, 11 .....0187801460
- Center Car di Currarino Enzo Snc - Autoricambi**  
Località Gallona .....0187807023

**CENTRO ABBRONZATURA**  
**LAVEZZARO LUCIANA**

Levanto (SP)  
V. Jacopo da Levanto, 11 - Tel. ..3334619228

- Centro Carni di Delbene Maurizio**  
Corso Italia, 58 .....0187809169

**CENTRO CURE DENTALI LIGURI**  
**Levanto (SP)**

Piazza Massola, 3 - Tel. ....3313884580

- Centro Servizi Internet Buffet**  
Via Garibaldi, 68 .....0187804025
- Cibiemme Sas di Caselli A. & C.**  
Loc. Pie' di Gallona ..0187800571 - 0187808200  
.....3356787356
- Cicli Raso North Shore Articoli Sportivi**  
Via Garibaldi, 63 .....0187802511
- Cidiesse Centro El. Dati**  
Corso Roma, 35 .....0187808051
- Cidiesse Data System Srl**  
Corso Roma, 35 .....0187802640
- Cinema Sport di Olivi Fulvio e C. Sas**  
Via Cairoli, 5 .....0187808235
- Circolo Arci**  
Via Martiri della Libertà', 3 .....0187800831
- Circolo Vela Club Levanto**  
Località Vallesanta .....0187801254
- C.N.A. Confederazione Nazionale Artigianato e  
della Piccola Media Impresa**  
Via Viviani, 10 .....0187802585
- Colla Stefano - Artigiano Edile**  
Località Santa, Croce .....3803140918
- Colombo & Figlio**  
Località S. Gottardo .....0187800174
- Colorificio Levantese di Casanova Damiano**  
Via Dante, 24 .....0187807783
- Colpi di Testa Hairstyling**  
Via Garibaldi, 98 .....3388990308
- Conad Valenti Giovanni & C. Snc**  
Via M. della Libertà', 26 .....0187808666
- Condemi Carmela**  
Piazza Nuova Stazione .....0187808610
- Confartigianato**  
Via Jacopo Da Levanto, 6 .....0187809152
- Confcommercio Via Olivi, 14** .....0187808334
- Conf. Italiana Agricoltori**  
Corso Italia, 44 .....0187807218
- Consorzio Agrilevanto**  
Località Pie' di Legnaro .....0187801163
- Consorzio Turistico Occhio Blu Levanto Informa**  
Piazza Mazzini, 1 .....0187802626
- Cooperativa Agricoltori Vallata di Levanto**  
S.c.r.l. Località Ghiare, 20 .....0187800867
- Cooperativa Italiana di Ristorazione Societa'**  
Cooperativa Via N. S. della Guardia. 0187808027
- Core Management & Business Information Srl**  
Località Fattore, 2 .....0187802646



*Camping Acqua Dolce snc  
di Alba Stefanini e C.*

Via Guido Semenza  
Levanto - Riviera Ligure  
tel. 0187 808465 - 0187 807365  
e-mail: info@campingacquadolce.com  
www.campingacquadolce.com

## DALLA PARTE DEI CITTADINI

**"L'assistenza del medico di famiglia come deve essere garantita?"**

Innanzitutto perché il medico di famiglia possa fornire un'adeguata assistenza deve avere la disponibilità di almeno uno studio professionale, dotato degli arredi e delle attrezzature indispensabili per l'esercizio della medicina generale, di sala d'attesa adeguatamente arredata, di servizi igienici, di illuminazione e aerazione idonea, ivi compresi idonei strumenti di ricezione delle chiamate.

Lo studio professionale deve essere aperto almeno 5 giorni alla settimana, preferibilmente dal lunedì al venerdì secondo un congruo orario determinato autonomamente dal sanitario in relazione al numero degli assistiti e alla esigenza di assicurare una prestazione medica corretta ed efficace. La Asl, in relazione a particolari esigenze assistenziali, può richiedere la revisione dell'orario.

L'orario con il nominativo del medico, da comunicare all'Azienda, deve essere esposto all'ingresso dello studio medico. Posta questa premessa, va detto che il servizio del medico di famiglia deve essere garantito dalle ore 8 alle ore 20 nei giorni feriali e dalle ore 8 alle ore 14 nei giorni prefestivi.

L'attività medica può essere prestata non solo nello studio del medico ma anche al domicilio dell'assistito qualora lo richiedano le condizioni di salute di quest'ultimo. Le visite domiciliari vanno richieste entro le ore 10 perché il medico sia obbligato a effettuarle in giornata mentre quelle richieste oltre quell'ora possono essere effettuate entro le ore 12 del giorno successivo. In ogni caso la chiamata urgente deve essere soddisfatta entro il più breve tempo possibile.

Nelle giornate di sabato e nei giorni prefestivi il medico non è tenuto a svolgere attività ambulatoriale (in tali giorni è attiva la Guardia Medica), ma è comunque obbligato ad effettuare le visite domiciliari richieste entro le ore 10 dello stesso giorno, nonché quelle, eventualmente non ancora effettuate, richieste dopo le ore 10 del giorno precedente.

Attenzione: il cittadino che ricorra all'opera di un medico che non sia il proprio è tenuto a versare Euro 15,49 per la visita ambulatoriale ed Euro 25,82 per quella domiciliare.

### CROCE ROSSA ITALIANA SEDE LEVANTO

Levanto (SP)  
Piazza G. Mazzini, 8 - Tel. ....018708535

<b>Curranio Elena - Frutta e Verdura</b>	
Via Canzio, 16 .....	0187801363
<b>Curranio Francesca - Abbigliamento</b>	
Via Dante, 39 .....	0187808769
<b>Curranio Graziano - Abbigliamento Uomo - Donna - Bambino</b>	
Via Garibaldi, 42..	0187808795
<b>Da U Figgio Du Lottu - Ristorante</b>	
Corso Roma, 2 .....	0187808767
<b>De Carolis Potito - Radio, Tv, Elettrodomestici</b>	
Via Guido Semenza, 21 .....	0187808509
<b>De Filippi Angelo - Servizio Taxi</b>	
Via S. Gottardo, 5 .....	0187800026
<b>Defilippi Italo di Defilippi Italo &amp; C. Snc</b>	
<b>Combustibili per riscaldamento</b>	
Località Palazetto .....	0187800292
<b>Defilippi Lorenza Superbimbo</b>	
Corso Italia, 32 .....	0187813359
<b>De Franchi Doriana - Salumeria Alimentari</b>	
Via I. Da Levanto .....	0187808392
<b>Defranchi Maria Luisa</b>	
Via Dante, 54 .....	0187802634
<b>Demuro Dr. Michele - Studio Odontoiatrico</b>	
Via Martiri della Libertà', 21 .....	0187809153
<b>Diario di Bordo Sas di Luigi Sturlese e C.</b>	
Via Jacopo Da Levanto, 6 .....	0187800033
<b>Dolce Liguria</b> Loc. Piè di Legnaro .....	0187800900
<b>Dolce Stil Novo di Toti Giuseppe</b>	
Piazza Staglieno, 21 .....	0187807008
<b>Edilevanto Snc</b> Loc. Piè di Legnaro .....	0187800674

### EDILIZIA MAURIZIO MALDASSARE

Levanto (SP)  
Loc. Gallona, 6 - Tel. ....0187807767

<b>Elisabeth Boutique di Costa Laura</b>	
<b>Abbigliamento Donna</b>	
Corso Italia, 11 .....	0187808600
<b>Enoteca Vinum - Blue Marlin Snc</b>	
di Bertonati Vittorio e Paolo	
Piazza Staglieno, 34 .....	0187800141
<b>Erbesalute di Bianchi Daniela</b>	
Corso Italia, 45 .....	0187800866
<b>Eredi Savelli Snc - Idraulica Riscaldamento</b>	
Via Garibaldi, 43 .....	0187808243
<b>Esso Stazione di Servizio</b>	
Via Trento e Trieste, 24 .....	0187808315
<b>Estetica Lidia di Salano Lidia</b>	
Salita S. Francesco, 1 .....	0187808123

### ESTETICA CRISTINA

Levanto (SP)  
V. Rimembranza, 10 - Tel. ....3208768302

### ESTETICAMANIA DI MARILIANA VIVIANI

Levanto (SP)  
Corso Italia, 61/3 - Tel. ....0187800963

<b>Etnia Sas di Aref Cosma Boge</b>	
Corso Italia, 8 .....	0187807368
<b>Fabbro Il Nuovo Fabbro</b>	
Via Piè di Legnaro, 48/a .....	3487387859

<b>Falliva Carlo - Calzature</b>	
Via Garibaldi, 93 .....	0187809100
<b>Fantasy di Sassarini Claudia</b>	
Piazza Staglieno, 21 .....	0187808368
<b>Farmacia Bardellini Dr. Marco e Tiziana</b>	
Via Zoppi, 19 .....	0187808699
<b>Farmacia Centrale del Dottor Raffaele Papilio</b>	
Via Dante, 2 .....	0187808346
<b>Farmacia Moderna</b> Corso Italia, 12 .....	0187808372
<b>Farmacia Zoppi</b> Via Garibaldi, 106 .....	0187808672
<b>Fast Fuel Snc</b>	
<b>di Carinto Giancarlo e De Geronimi Giampaolo</b>	
Località Moltedi .....	0187800351
<b>Federazione Provinciale Coltivatori Diretti</b>	
Via Canzio, 1 .....	0187808655
<b>Federazione Provinciale Coltivatori Diretti</b>	
Via Martiri della Libertà', 12 .....	0187802515
<b>Figaroli Roberto - Assicurazioni Ras</b>	
Località S. Gottardo, 1 .....	0187802560
<b>Fiorista Creazioni Floreali</b>	
Via Vinzoni, 15 .....	0187800570
<b>Focacceria Dome' di Manca Giovanni &amp; C. Snc</b>	
Via Dante, 18 .....	0187801470
<b>Foto Cine Vatteroni - Laboratorio Fotocolor</b>	
Via della Rimembranza, 8 .....	0187808656
<b>Friggitoria Self &amp; Surf</b> Via Dante, 6 .....	0187800544
<b>Gabetti Op. Imm. di Antonio Siondrio</b>	
Corso Italia, 58 .....	0187801600
<b>Garage Italia di Roncone Angelo &amp; Figli Snc</b>	
Corso Italia, 16 .....	0187808343
<b>Gargano Claudia</b> Via Garibaldi, 58 .....	0187800260
<b>Geco Supermercati Srl</b>	
Via N. S. della Guardia .....	0187802088
<b>G.F. 2 Srl</b> Località Gallona .....	0187802550
<b>Gf1 Srl</b> Località Gallona .....	0187800629
<b>Giaquinto Rag. Albano - Consulenza del Lavoro</b>	
Via Pr. Galli .....	0187807133
<b>Gobetti Umberto - Vendita Mobili</b>	
Via Saragoni, 7 .....	0187800794
<b>Gruppo Storico Borgo e Valle - Associazione Non Profit</b>	
Piazza Cavour .....	0187807388
<b>Guarducci Arredamenti</b>	
Via Jacopo Da Levanto, 41 .....	0187808256
<b>Hotel Clelia</b> Vedi Casa Madre .....	018782626
<b>Hotel Dora</b> Loc. Mesco .....	0187808168
<b>Hotel Europa</b> P. Staglieno, 41 .....	0187808126
<b>Hotel Garden</b> C. Italia, 6 .....	0187808173
<b>Hotel Nazionale</b>	
V. Jacopo Da Levanto, 20 .....	0187808102
<b>Hotel Residence Kriss</b>	
Vedi Sede di Deiva Marina (SP) .....	0187815934
<b>Hotel Stella Maris</b>	
Via Marconi, 4 .....	0187808258 - Fax 0187807351
<b>I.C.A. di Geom. Corradi Angelo</b>	
Corso Roma, 4 .....	0187807482
<b>Il Falcone Snc</b> Via Cairoli, 19 .....	0187807370
<b>Il Focico di Perrone Monica - Articoli da regalo</b>	
Corso Italia, 42 .....	0187802556
<b>Il Giardino della Salute Sas</b>	
Via Garibaldi, 81 .....	0187800368
<b>Il Navicello Sas di Pasero Irene &amp; C.</b>	
Piazza Colombo, 8 .....	0187809176
<b>Il Tempio di Venere di Chiono Ramona - Di-bi Center</b>	
Via Martiri della Libertà', 6 .....	0187808608
<b>Immobiliare Il Faro di Viviani Anna</b>	
Via Mazzini, 7 .....	0187802554 - 3394008590
<b>Immobiliare Levanto</b>	
Loc. S. Gottardo, 1 .....	0187808161
<b>Immobiliare Rossella</b>	
V. Rimembranza, 4 .....	0187808032

**I Monelli di Via Dante di Bellinzona Pamela Tulia**  
Via Dante, 49.....0187802696

**Impresa Queirolo Roberto**  
Località' Piè di Gallona .....0187807630  
.....Fax 0187803797

**La Bottega della Frutta di Schiaffino & C. Snc**  
Via Dante, 5.....0187809009

**La Cantina Levantese di Lagaxio Santina e C. Snc**  
Località' S. Gottardo .....0187801534

**La Cantina Levantese di Lagaxio Santina e C. Snc**  
Via Zoppi, 11 .....0187807137

**La Chiocciola Arredamenti**  
Corso Italia, 28 .....0187801608

**La Chiocciola Arredamenti**  
Corso Roma, 75 .....0187808376

**La Chiocciola di Andrea Olivi**  
Loc. Pie' di Legnaro .....0187800692

**L'angolo Baby Via Dante, 34** .....0187807284

**L'angolo di Bagnasco Francesco & C. Snc**  
Alimentari Corso Roma, 9 .....0187808752

**L'antica Pieve di Arpe Cristina**  
Via Piccola - Montale .....0187800755

**L'antico Borgo Bed And Brekfast**  
Località' Dosso .....0187802681 - 3497576085

**La Pastaia di Devoto e Testa Sdf - Pasta Fresca**  
Gastronomia Via Viviani .....0187801286

**La Picea di Cristina Gasperini - Pizzeria**  
Via Concia, 18 .....0187802063

**La Pietra Antonietta**  
Abbigliamento Costumi bagno Fitness  
Via Garibaldi, 55 .....0187801101

**Lapucci Tina & Mario Shop**  
Corso Roma, 3 .....0187807480

**La Rinascita di Zoppi Paolo e C. Sas**  
Via N. S. della Guardia, 14 .....0187807421

**La Tavolaccia di Anselmi Enrico**  
Via Dante, 10.....0187801236

**Lavanderia 5 Terre Snc di Lusardi Francesco e C.**  
Località' Gallona .....0187807205

**Lavazzaro Luciana - Profumeria**  
Via J. Da Levanto, 2 .....0187808498

**Le Palme Srl Pizzeria** Corso Italia, 41.....0187808185

**Le Tumeline Snc di Pensa Francesca e Romina**  
Enoteca Via Toso, 1 .....0187807001

**Levanto Fortuna Abbigliamento Sartoria**  
Via Dante, 58.....0187801338

**Il Pittore "Pietro De Fendis"**  
(Brescia)



**Levantur di Serafini Beatrice & C. Sas**  
Corso Italia, 1 .....0187808039 - 0187808223

**Linpesca di Pensa Franco & C Snc - Pescheria**  
Piazza Staglieno, 25 .....0187808510

**Lizza Silvio - Tabacco e Generi di Monopolo**  
Corso Roma, 50 .....0187808721

**L'orto Vivo di Daniello Luca & C Snc - Frutta e Verdura** Via Martiri della Libertà', 6.....0187809196

**L.S. Levanto Servizi di Dott. Laura Frattoni & C. Snc** Corso Italia, 23 .....0187807704

**Macelleria Agata Sandro**  
Piazza Staglieno .....0187808169

**Macelleria Du Stagnu di Trieste Francesca**  
Via Garibaldi, 78 .....0187808241

**Mad Max Pub di Candio Marco & C. Snc**  
Via Vinzoni .....0187807127

**Maggiari Enrico** Località' Gallona .....0187807419

**Mastrorillo Tiziana Maria - Parrucchiera**  
Via Toso, 13 .....0187808632

**Materiali Edili F.lli Queirolo Sas**  
V. Ghiare, 9 .....0187800017 - 0187800176

**Mazzantini Giorgio - Studio Amministrazioni**  
Immobiliari Corso Roma, 27 .....0187801616

**Mazzantini Luigi - Autocarrozzeria**  
Via Trento Trieste, 37/b .....0187807125

**Menini Dr. Franco - Studio Dentistico**  
Via Rimembranza, 20 .....0187800903

**Mobilificio Alter Mobilia**  
Corso Roma, 24 .....0187801513

**Modo Abitare - Mobili Arredamento**  
Via Caroli, 3 .....0187808079

**Moggia Autotrasporti di Moggia Fabio**  
Località' Lerici .....0187807780

**Moggia Carla Via Nuovo Mercato** .....0187807760

**Moggia Geom. Valentina - Studio Tecnico**  
Via N. S. della Guardia, 28 .....0187801656

**Moggia Pierangelo - Amministrazioni**  
Condominiali Via Dante, 7 .....0187807153

**Montanelli Alessandra - Abbigliamento**  
Via Dante, 20.....0187808056

**Moriggi Giovanni e Figli Snc - Ferramenta**  
Via Garibaldi, 38 .....0187808176

**Motomeccanica**  
di Mascardo Enrico Giacomo Nicola e C. Snc  
Via N. S. della Guardia, 28 .....0187801036

**Motto Gianangelo - Nautica vendita ed assistenza**  
Località' Pie' di Legnaro .....0187800461

**Motto Snc di Liliana e Luizitta Motto - Alimentari**  
Via N. S. della Guardia, 1 .....0187800645

**Moveco Sas di Schiaffino Emanuele Cemellini**  
Matteo & C - Falegnameria Mobili su misura  
Elettrodomestici Località' Gallona .....0187800944

**Multicart di Claudio Podesta'**  
Via Dante, 40 .....0187808762 - 0187802881

**Musa Pietro - Officina Autorizzata Piaggio**  
Via Albergo d'oro, 23 .....0187807060

**Nicora Ing. Aldo - Studio Architettura Ingegneria**  
Vicolo S. Croce, 1 .....0187807050

**Non Solo Pane di Brenco Claudia & C. Sas**  
Via Garibaldi, 123 .....0187802590

**Noris di Sartori Laura - Cartoleria Merceria**  
Profumeria Corso Roma, 53.....0187800798

**Nuova Mobillevanto di Luigi Ali' & C. Snc**  
Località' Gallona .....0187802058

**Nuova Pizzeria Bruna di Acchiardi Bruno & C. Snc**  
Piazza Staglieno, 42 .....0187807796

**Olivi Giuseppe - Tabacchi**  
Via Dante, 32.....0187808696

**Olivi Valentina - Affitta Camere**  
Corso Italia, 22/r.....0187808684

**Ondasport di Galladini Nicola**  
Via Mazzini, 8 .....0187801483

**Onoranze Funebri Cibiemme**  
Località' Gallona .....0187808200

**Oppecini Corrado Cartolibreria**  
Via Dante, 1.....0187809011

**Orru' Ludovico - Installazione Impianti Elettrici**  
Via Garibaldi, 4 .....0187807635

**Ortofrutta Gemmy**  
Via Jacopo Da Levanto, 17 .....0187807077

**Ortosan Ortopedia Sanitaria di Giovanni Nicolini**  
Sanitaria di ortopedia  
Piazza Staglieno, 4 .....0187807138

**Ostello Ospitalia del Mare - a 100 metri dal mare**  
Via S. Nicolò' .....0187802562

**OTTICA STYLPHOTO**  
Levanto (SP)  
Corso Italia, 56 - Tel. ....0187808335

**Paddock Rent Scooter** Via Zoppi, 16.....0187802005

**Pafico Societa' in nome collettivo di Perfigli Enrico & C.** Via N. S. della Guardia, 28.....0187801326

**Panificio Bertonati Enzo & Alberto**  
Via Garibaldi, 74 .....0187807170

**Panificio Raso di Carbone Mattia**  
Via Dante, 25 .....0187808579

**Paolo Barche Sas di Bevilacqua Paolo e Cassola Damiano - Imbarcazioni**  
Località' Vallesanta .....0187802090

**Parco Nazionale delle Cinque Terre**  
Località' Fattore .....0187802653

**Parmigiani Geom. Giorgio**  
Via Garibaldi, 61 .....0187809060

**Parrucchiera Idee per la testa**  
Corso Roma, 52 .....0187801623



**Parrucchiera Romano Rita**  
Via Zoppi, 2/a .....0187808425

**PARRUCCHIERA STYLE**  
Levanto (SP)  
Corso Italia, 60 - Tel. ....3382122727

**Parrucchiere per uomo Polinelli Roberto**  
Via Jacopo Da Levanto, 14 .....0187800812

**Pasticceria Perla di Ameglio Fulvio & C. Snc**  
Confetteria Piazza Staglieno, 33 .....0187808622

**Pasticceria Volterro Michele**  
Via Zoppi, 13 .....0187807237

**Perazzo Sandro - Autocarrozzeria**  
Località' Pie' di Legnaro .....0187800800

**Perrone di Taddè Gina & Figli Snc**  
Abbigliamento uomo-donna  
Corso Italia, 55 .....0187808455

**Perrone Maria Antonietta e C. Sas**  
Articoli Casalinghi  
Via N. S. della Guardia, 8 .....0187800186



## DALLA PARTE DEI CITTADINI

**"Che cosa deve sapere il cittadino che si rivolge al pronto soccorso?"**

Deve essere innanzitutto a conoscenza che la funzione peculiare del pronto soccorso è quella di gestire le emergenze; pertanto il cittadino che accede direttamente al pronto soccorso viene sottoposto ad una prima valutazione da un infermiere esperto e accede alle cure più o meno rapidamente a seconda del carattere di priorità che viene attribuito alla sua patologia (sistema del "triage").

In linea generale l'accesso al pronto soccorso è gratuito; alcune Regioni, tuttavia, possono prevedere il pagamento di un ticket nei casi in cui l'accesso al pronto soccorso sia ritenuto "improprio", cioè evitabile.

Il sistema di "triage", che è uno strumento organizzativo attraverso il quale i pazienti vengono selezionati e classificati in base al tipo e all'urgenza delle loro condizioni, deve essere svolto da un infermiere esperto e specificamente formato, sempre presente nella zona di accoglimento del pronto soccorso ed in grado di considerare i segni e sintomi del paziente per identificare condizioni potenzialmente pericolose per la vita e determinare un codice di gravità per ciascun paziente al fine di stabilire le priorità di accesso alla visita medica.

L'infermiere opera sotto la supervisione del medico in servizio e secondo protocolli predefiniti.

L'attività del triage si articola in: accoglienza: raccolta di dati, di eventuale documentazione medica, di informazioni da parte di familiari e/o soccorritori, rilevamento parametri vitali e registrazione; assegnazione codice di gravità: è opportuno che vengano attribuiti codici colore sia per criteri di praticità, omogeneità ed efficacia visiva, sia perché di immediata comprensione anche da parte dei pazienti. I codici di criticità sono:

- codice ROSSO: molto critica, priorità massima, pazienti con compromissione delle funzioni vitali, accesso immediato alle cure;

- codice GIALLO: mediamente critica, priorità intermedia;

- codice VERDE: poco critica, priorità bassa, prestazioni differibili;

- codice BIANCO: non critica, pazienti non urgenti.

<b>Perrone Roberto</b> - Carrozzeria Località' Pie' di Legnaro .....	0187801308
<b>Pizzeria Bar L'igea di Nicora Fabio</b> Via Guido Semenza, 5 .....	0187807293
<b>Pizzeria Ristorante Due Lune</b> Corso Roma, 2 .....	0187808767
<b>Pizzeria Ristorante La Mela di Cirillo Nicola</b> Località' Piano di San Rocco.....	0187801499
<b>Pizzeria "7 Obù"</b> Via Matteo Vinzini, 29 .....	0187807785
<b>Podesta' Claudio</b> Località' Gallona .....	0187809198
<b>Previtera Marco</b> - Tabaccheria edicola cartoleria Corso Italia, 14 .....	0187808180
<b>Preziosita' - Oreficeria Gioielleria Orologeria</b> Via Dante, 3.....	0187801015
<b>Profumeria Via Dante 33 di La Pietra Maria</b> Giuseppina Via Dante, 33.....	0187808231
<b>Promofid Societa' Cooperativa a r.l.</b> Via Rimembranza, 16 .....	0187807636
<b>Promoriviera C. Roma, 37.....</b>	0187807212
<b>Promoriviera</b> V. Marconi, 4 .....	0187808173 - 0187808258
<b>Punta Mesco Shop</b> Via Martiri della Libertà', 13 .....	0187802541
<b>Queirolo Claudio</b> - Discarica Inerti Località' Ghiare, 11 .....	0187802521
<b>Queirolo F.lli Sas</b> Località' Ghiare, 9.....	0187800176
<b>Queirolo Leo</b> V. Martiri della Libertà', 20 .....	0187808468
.....3357517751 - 3396861282	
<b>Queirolo Roberto</b> Località' Ghiare, 8.....	0187800855
<b>Ranza Geom. Stefano</b> - Studio Tecnico Via Pr. Galli .....	0187807631
<b>Ristorante Antica Trattoria Centro</b> Corso Italia, 4 .....	0187808157
<b>Ristorante Creuza De Ma</b> Corso Roma, 30 .....	0187804007
<b>Ristorante La Gritta</b> Località' Vallesanta .....	0187808593
<b>Ristorante L'oasi Snc di del Santo Luisa &amp; C.</b> Piazza Cavour .....	0187800856
<b>Ristorante Moresco di Repetto Francesca</b> Via Jacopo Da Levanto, 24 .....	0187807253
<b>Ristorante Tipico Osteria Tumelin</b> Via Grillo, 32 .....	0187808379
<b>Ristorante Totano Blu</b> V.lo Molinelli, 12.....	0187808714
<b>RISTORANTE TRATTORIA CAVOUR</b> Levanto (SP) Piazza Cavour, 1 - Tel. ....	
<b>0187808497</b>	
<b>Ristorante Ustaia Du Boss</b> V. Garibaldi, 49 .....	0187800159
<b>Rita Gioielli</b> Via Dante, 28 .....	0187809077
<b>Saccarello Dr. Patrizia</b> - Specialista Dentista Via Trento Trieste, 4 .....	0187800663
<b>Salumeria Gastronomia Luigina</b> - Laboratorio del pesto alla genovese Via Dante, 16 .....	0187807441
<b>Salumeria Gastronomia Luigina Snc di Peselli</b> L. e C. - Enoteca Prodotti Tipici Liguri Corso Italia, 2/b.....	0187802638
<b>Sampieri Franco</b> - Consulenza Finanziaria Via Rimembranza, 11 .....	0187809168
<b>Sanguineti Dr. Sabino</b> - Studio Odontoiatrico Piazza Cavour, 18 .....	0187807208
<b>Santivalla Filippo</b> - Serramenti e Infissi Vico Chiuso dei Finollo, 2 .....	3356628660
<b>Savelli Francesco</b> - Materiale Elettrico Elettrodomestici Corso Roma, 59 .....	0187808198

<b>Scapparoni Francesco</b> - Elaborazioni Contabili Corso Italia, 13 .....	0187807390
<b>Scapparoni Santino</b> - Carpenteria In Genere Località' S. Gottardo .....	0187801212
<b>Scaramouche Cave</b> Via Guani, 1 .....	0187808562
<b>Schiaffino Marco</b> Costruzione Riparazione Imbarcazioni Località' Pie' di Legnaro .....	0187800393
<b>Scopesi Elisabetta</b> - Frutta e Verdura Piazza Staglieno, 20 .....	0187800915
<b>Scuola Materna Statale</b> Corso Roma .....	0187808432
<b>Scuola Sub Punta Mesco Diving Center di Ferrari</b> Dario Località' Vallesanta .....	0187807055
<b>Sindacato Territoriale Pensionati - SNP</b> Patronato INAS-CISL Corso Roma, 37 .....	0187802650
<b>S.I.T.U.R. Soluzioni Immob. Turist. Residenz. Srl</b> Località' Gallona .....	0187807353
<b>Spora Andrea</b> Corso Italia, 37 .....	0187813586
<b>Studio Commerciale Patane'</b> Via Jacopo Da Levanto, 26 .....	0187808309
<b>Studio Tec. Ass. Archingeo Geom. Belloio C.</b> Geom. Solari I. Piazza S. Antonio, 2 .....	0187807735
<b>Supermercato Mec Market</b> Via Viviani, 7 .....	0187801060
<b>Supermercato Super Crai</b> Vicolo S. Rocco, 5.....	0187808078 - 0187807111
<b>Tabaccheria Zanucchi Paolo</b> Via N. S. della Guardia, 24 .....	0187800165
<b>Taddei - Abbigliamento Calzature Access</b> Piazza Staglieno, 19 .....	0187807689
<b>Taddei e Co. di Taddei Angelo Snc</b> - Pelletteria Corso Italia, 20 .....	0187807448
<b>Tadei Geom. Alessandro</b> Via Viviani.....	0187802676
<b>Taxi Piazza Nuova Stazione</b> .....	0187808247

**TECNOAUTO DI CURRARINO ANDREA**  
Levanto (SP)  
Loc. San Gottardo, 3 - Tel. ....

**0187800599**

<b>Termoimpianti di Medone &amp; Celsi Snc</b> Via Nuovo Mercato .....	0187801124
<b>Termoimpianti</b> di Medone Eugenio G. e Celsi Giuseppe Snc Località' Gallona .....	0187814488
<b>Tigullio Ascensori di Arpe Roberto e C. Snc</b> Via Dante, 51 .....	0187801548
<b>Trattoria La Loggia di Cuccarino Nerina &amp; C. Snc</b> Piazza del Popolo, 5 .....	0187808107
<b>Tuvo Franca</b> - Alimentari Via Canzio, 31 .....	0187800588
<b>Ultimominuto di Perfigli Stefania &amp; C. Snc</b> Via Martiri della Libertà', 2 .....	0187808401
<b>Unione Sportiva ACLI-GISAL</b> Via Varese, 15.....	0187808137
<b>Varsi Paolo</b> Macelleria Via Dante, 60 .....	0187800463
<b>Villa Caterina</b> di Bertolotto Vittorio Vittorio - Bed & Breakfast Località' Gallona .....	0187804013
<b>Villa Margherita</b> - Bed & Breakfast Via Trento e Trieste, 31 .....	0187807212
<b>Villani Scapparoni Mario</b> - Radio Tv - Elettrodomestici Via Vinzoni, 20 .....	0187808472
<b>Zanone Alberto</b> Impresa Edile Loc. Piè di Gallona, b/3 .....	0187801539
<b>Zoppi Costruzioni</b> di Lino Zoppi e C. Snc Località' Fattore, 2.....	0187800182



Tutti i dati relativi alle attività economiche presenti nelle pubblicazioni del network editoriale "Guida del Cittadino" sono consultabili in internet all'indirizzo: [www.guidadelcittadino.it](http://www.guidadelcittadino.it)

### Abbigliamento alta moda, boutique

**Fantasy di Sassarini Claudia**

Levanto (SP)  
Piazza Staglieno, 21 .....0187808368

### Abbigliamento/ vendita

**Levanto Fortuna Abbigliamento Sartoria**

Levanto (SP)  
Via Dante, 58.....0187801338

### Agenzie immobiliari

**Immobiliare Il Faro di Viviani Anna**

Levanto (SP)  
Via Mazzini, 7 .....0187802554  
.....Cell. 3394008590

• vedi spazio nella pagina

### Alberghi, hotel, motel, pensioni

**Albergo Ristorante Bivio di Valente Marisa**

Levanto (SP)  
Via Colle di Gritta .....0187800439  
.....Fax 0187800125

[www.guidaitalia.net](http://www.guidaitalia.net)

**NUMERI TELEFONICI  
SEMPRE AGGIORNATI**

**LA BANCA DATI DELLE  
AZIENDE SELEZIONATE  
PER GLI AFFARI**

**I SITI INTERNET  
DEGLI OPERATORI  
ECONOMICI**

### Autoriparazioni, autofficine

**Tecnoauto di Currarino Andrea**

Levanto (SP)  
Località San Gottardo, 3 .....0187800599



**VENDITA ED ASSISTENZA  
AUTO NUOVE - USATE  
PLURIMARCHE**

**SOCCORSO STRADALE**

**Loc. S. Gottardo, 3  
19015 Levanto  
Tel. +39 0187 800599  
Fax +39 0187 803752  
E-mail: [teknoauto@libero.it](mailto:teknoauto@libero.it)**

### Avvocati e procuratori legali

**Avv. Cesare Giudice**

Levanto (SP)  
Corso Roma, 21 .....0187808289

### Bar, caffè, birrerie, pubs

**Bar Barolino**

Levanto (SP)  
Corso Italia, 29 .....0187808178

**IMMOBILIARE**

Acquisti - Vendite - Locazioni



**Anna Viviani**

19015 LEVANTO (Sp) - Via Mazzini, 7

Telefono e Fax **0187 802554**

Cellulare 339 4008590

e-mail: [immobiliareilfaro@libero.it](mailto:immobiliareilfaro@libero.it) - [www.immilfaro.it](http://www.immilfaro.it)

**IL FARO**



**DECIDI OGGI DI ENTRARE  
NEL NOSTRO TEAM**

PER LE SOCIETÀ DEL NOSTRO  
GRUPPO SELEZIONIAMO  
IN EMILIA ROMAGNA, VENETO,  
LOMBARDIA, TOSCANA E PIEMONTE

**AGENTI  
VENDITORI**

GRUPPO  
**GUIDEITALIA**  
www.guidesitalia.net

**800 236482**  
numero verde

**Birreria Gambrinus Pub**

Levanto (SP)  
Via Dante, 4 .....0187808130

**Bed & breakfast****Bed & Breakfast Alda**

Levanto (SP)  
Via Privata Olivi, 3

**www.guidesitalia.net**

**I SITI INTERNET DI  
MIGLIAIA DI ATTIVITÀ  
SELEZIONATE**



**impresa**

**ZANONE ALBERTO**

**Loc. Piè di Gallona, b/3  
19015 Levanto (SP)  
Tel. 0187 801539**

**Biscotti e crackers/prod. e forn.****Dolce Liguria**

Levanto (SP)  
Località Piè di Legnaro .....0187800900

**Dolce Liguria**

*bontà che sorride*

**Biscottificio Artigianale  
Levanto (SP)**

Loc. Piè di Legnaro  
Tel. 0187 800900

**Campeggi, ostelli**

**Camping Acquadolce di Stefanini Alba Snc**  
Levanto (SP) - Via G. Semenza, 5 .....0187808465

**Dentisti chirurghi, odontoiatri**

**Centro Cure Dentali Liguri**  
Levanto (SP)  
Piazza Massola, 3 .....3313884580

**COLLA STEFANO**  
EDILIZIA

**PAVIMENTI  
RIVESTIMENTI  
INTONACI  
MURI IN PIETRA  
TETTI IN ARDESIA**

**SERVIZIO DI CAROTAGGIO  
INTERNO - ESTERNO  
CAROTATURE AD ACQUA E A SECCO**

**CELL. 380 3140918 - 338 1291038**  
Loc. Santa Croce - Montale - 19015 Levanto (SP)  
E-mail: colla.stefano@yahoo.it

**Edilizia/costruz., ristrutturazioni****Artigiano Edile Colla Stefano**

Levanto (SP)  
Località Santa Croce - Montale .....0187800314  
.....Cell. 3803140918 - 3381291038  
• vedi spazio nella pagina a fianco

**Edilizia Maurizio Baldassare**

Levanto (SP)  
Località Gallona, 6.....0187807767

**Impresa Queirolo Roberto**

Levanto (SP)  
Località Piè di Gallona.....0187807630  
.....Fax 0187803797

**Zanone Alberto Impresa Edile**

Levanto (SP)  
Località Piè di Gallona, b/3 .....0187801539  
• vedi spazio nella pagina a fianco

**Enti pubblici, comuni****Croce Rossa Italiana Sede Levanto**

Levanto (SP)  
Piazza G. Mazzini, 8.....0187808535

**Eстетiste e centri di estetica****Centro Abbronzatura Lavezzaro Luciana**

Levanto (SP)  
Via Jacopo da Levanto, 11 .....3334619228

**Colpi di Testa**  **mitù**  
FRANCHISING

Via Garibaldi, 98  
19015 Levanto (SP)  
Cell. 338 8990308

**Parrucchieri Uomo - Donna**




Veduta notturna del centro storico  
con il campanile di S. Andrea  
(Foto: Maurizio Vatteroni)



**Estetica Cristina**

Levanto (SP)  
Via Rimembranza, 10 .....3208768302

**Esteticamania**

di *Mariliana Viviani*  
Levanto (SP)  
Corso Italia, 61/3.....0187800963

**Fabbri****Fabbro Il Nuovo Fabbro**

Levanto (SP)  
Via Piè di Legnaro, 48/a .....3487387859

**Mercerie****Lapucci Tina & Mario Shop**

Levanto (SP)  
Corso Roma, 3 .....0187807480

**Ottici****Ottica Stylphoto**

Levanto (SP)  
Corso Italia, 56 .....0187808335

**Parrucchieri, acconciatori****Colpi di Testa Hairstyling**

Levanto (SP)  
Via Garibaldi, 98 .....3388990308  
• vedi spazio nella pagina precedente

**Parrucchiera Idee per la testa**

Levanto (SP)  
Corso Roma, 52 .....3934751623

**Parrucchiera Style**

Levanto (SP)  
Corso Italia, 60 .....3382122727

**Pizza, pizza al trancio, da asporto****Pizzeria "7 Obliò"**

Levanto (SP)  
Via Matteo Vinzoni, 29 .....0187807785

**Ristoranti, pizzerie, trattorie****Hotel Stella Maris**

*La Fenice di Pagnini Renza & C. Snc*  
Levanto (SP)  
Via Marconi, 4 ...0187808258 - Fax 0187807351  
• vedi spazio nella pagina

**Pizzeria Ristorante Due Lune**

Levanto (SP)  
Corso Roma, 2 .....0187808767

**Ristorante Pizzeria La Mela di Cirillo Nicola**

Levanto (SP)  
Loc. Piano di S. Rocco .....0187801499  
Domicilio fiscale: Corso Roma, 1

**Ristorante Trattoria Cavour**

Levanto (SP)  
Piazza Cavour, 1 .....0187808497

**Serramenti e infissi/vendita****Serramenti in alluminio e carpenteria**

**Barietta Giacomo & Perrone Roberto Snc**  
Levanto (SP)  
Località Piè di Gallona.....0187800086

**Supermercati, grandi magazzini****Conad Valenti Giovanni & C. Snc**

Levanto (SP)  
Via M. della Libertà, 26 .....0187808666

**Tabaccherie/ricevitorie****Tabaccheria Zanzucchi Paolo**

Levanto (SP)  
Via N.S. della Guardia, 24 .....0187800165

**www.guideitalia.net**

**NUMERI  
TELEFONICI  
SEMPRE  
AGGIORNATI**

**Ristorante Il giardino di Palazzo Vannoni**

*eventi - arte culinaria ligure*

*è gradita la prenotazione*

*pza cavour - levanto - tel. 0187808258 - fax 0187807785  
www.cinqueterzofour.com*

# IN LIBRERIA:

## GUIDA ai DIRITTI

Jean-Christophe Cataliotti, Tiziano Motti.

**Prefazione di Antonio Lubrano**



*Spesso il cittadino non è consapevole dei propri diritti e non si trova pertanto nella condizione di tutelarli. Il ricorso alla consulenza dell'avvocato di fiducia, o alle strutture preposte a tale tutela, avviene quasi sempre quando tali diritti sono già stati violati. L'Associazione "Europa dei Diritti" ha promosso questa collana allo scopo di favorire la cultura del "diritto ai diritti": si propone di dare risposte semplici, anche se rigorose, ai dubbi e alle situazioni che potrebbero coinvolgere il cittadino...*

***Perché "prevenire è meglio che curare"...***

Collana promossa dall'Associazione "Europa dei Diritti"

[www.europadeidiritti.com](http://www.europadeidiritti.com)



**SBANCHI E SCAVI;LAVORI STRADALI; LAVORI MARITTIMI, IDRAULICI, FLUVIALI;  
LAVORI GENERALI DI COSTRUZIONE DI EDIFICI LAVORI DI INGEGNERIA CIVILE  
ATTIVITÀ ESTRATTIVA DI GABBRO E MARMO ROSSO LEVANTO  
IMPIANTO DI RECUPERO DI INERTI**



**SINCERT**

Certificato n. ITO1/0504



**SINCERT**

Certificato n. ITO6/0679A



**Impresa  
QUEIROLO  
ROBERTO**

**Attestazione di Qualificazione  
all'esecuzione di LAVORI PUBBLICI**

**cat.OG1 class III**

**cat.OG3 class III**

**cat.OG6 class II**

**cat.OG7 class III**

**cat.OG8 class II**

**cat.OS1 class II**

**cat.OS21 class II**



**Loc. Piè di Gallona C4 - LEVANTO - Tel. 0187 807630 - Fax 0187 803797**