



Tour in barca

Boat tour

22-23

9.00 - 20.30

Ale 5 terre

Sunset tour alle Cinque Terre

La Pevea

Tour a Framura e ricerca delfini

Rosa dei venti

Tour alle Cinque Terre

Tour a Portovenere

Sea Breeze

Tour alle Cinque Terre

Open Day per strutture ricettive locali

Vela Club Levante

Dimostrazione su barca a vela Optimist



Bici

Bike

22-23

9.30 - 18.00

Ebikeln

Tour di scoperta della vallata di Levante

Sensafreni

Uscita MTB "28/19" difficoltà medio-difficile

Percorso MTB il Serro, difficoltà media

23

10.00 - 13.00

Cicli Raso

Giro bici da strada Bracco-Framura



Immersione

Diving

22-23

15.00 - 19.00

Punta Mesco

Dimostrazione e prova respirazione con le bombole



Escursioni a cavallo

Horse excursions

22-23

9.00 - 19.00

Agriturismo della Barcareccia

Incontro naturalistico "il linguaggio del Cavallo" e piccola escursione

Azienda agricola Ormeia

Escursione a cavallo



Rafting

Rafting

22-23

9.30 - 13.30

Rafting Liguria

Rafting in Val di Vara



Poli museali

Museum Centres

22-23

9.30 - 16.00

Cave preistoriche di Lagorara

Attività dimostrativa, tecniche preistoriche di scheggio della pietra
Visita guidata al sito preistorico di Valle Lagorara

Museo contadino di Velva

Visita guidata del museo

23

10.30 - 17.00

Polo Archeominerario di Castiglione Chiavarese

Visita completa (museo + sito archeologico + galleria mineraria)



Parchi avventura

Adventure parks

22-23

10.30 - 18.30

Parco avventura Val di Vara

Sconto del 10% sul biglietto di ingresso



Surf/Sup

Surf/Sup

22-23

10.00 - 17.00

Brother's

Uscita in SUP

Surfin' Levante

Prova di surf a secco



Degustazione vino

Wine tasting

22-23

17.00 - 21.00

Ca' di Mare

Cantina Levantese

Cooperativa Vallata di Levante

Le Lagore Agriturismo

Terre di Levante

Degustazioni di vini di produzione propria



Yoga

Yoga

22-23

9.00 - 19.00

Mudrani Yoga

Lezione in studio/loggia con Morena o Anna
Sup Yoga con Morena

Yoga in Levante

Lezione in spiaggia/loggia
Meditazione in spiaggia



Nuove Tecnologie

New Technologies

22

15.00 - 19.00

Fabio Giacomazzi

Esplorazione "Levanto e dintorni nel '700"
con navigazione GPS su Smartphone

22-23

9.00 - 21.00

Video in realtà virtuale

Realtà virtuale per rivivere in maniera immersiva una selezione di esperienze



In paese

In town

22-23

10.00 - 19.00

Luigina il Laboratorio del Pesto

Dimostrazione preparazione del Pesto Genovese al mortaio con possibilità di provare

Mostra permanente di cultura materiale

Visita guidata della mostra

Visita guidata storica

Visita guidata storica di Levante in compagnia di Lorenzo Perrone



Parapendio

Paragliding

22-23

9.00 - 18.00

Fluo Flights

Battesimi del volo tra Bonassola e Monterosso con i piloti di Fluo Flights



Escursione

Trekking

22

10.00 - 19.00

Federico Chiodaroli

Escursione ad anello Via dei monti + pranzo presso Agriturismo degli Olivi

Heidi Pfeiffer

Escursione naturalistica verso il Mesco

23

10.00 - 13.00

Marta Mingucci

Escursione di riconoscimento e uso delle erbe selvatiche a Sopramare



PER INFO E PRENOTAZIONI, SCOPRI IL PROGRAMMA COMPLETO SUL NOSTRO SITO WEB!

FOR INFORMATION AND RESERVATIONS, FIND OUT THE FULL PROGRAM ON OUR WEBSITE!